



SOMMERPROGRAM I AKTIVCENTER ØRBÆK

Uge 27,28,29,30,31

Mandag: Morgen/fællessang kl.10-11

Biograf kl.13-15

Tirsdag: Krolf kl.10-11.30

Strik og krea kl.13-15

Onsdag: Spil og bevægelse kl.10-11.30

Snit og snak kl.13-15

Torsdag: Sommertur 9.30-15

Se separat opslag.

Lukket i centeret.

Fredag: Sommer yoga kl.10-11 i

Uge 27,28

Afspændingsgymnastik kl. 10-11

Uge 29,30,31

Eftermiddag: Se separat opslag



