



Program september 2023

Aktivcenter Ullerslev



Der serveres formiddagskaffe kl. 9.30 og
eftermiddagskage kl. 14.15

FREDAG D. 1. SEP KL. 9.30 KL. 10.30 KL. 13.00	Franskbrød og ost, træning for herrer Selvtræning Banko(husk tilmelding)
MANDAG 4. SEP KL. 9.30 KL. 10.15 KL. 11.00 KL. 13.00	Træning for herrer Træning ved Anny, øl spil Herretur(husk tilmelding) Ølspil, kreativt værksted
TIRSDAG D. 5. SEP KL. 10.00 KL. 13.00 KL. 13.00	Stolegymnastik, Spil og snak med Brita It-hold
ONSDAG D. 6 SEP	FÆLLESTUR
TORSDAG D. 7. SEP KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00	Træning ved Anny, Bustur til Jysk(husk tilmelding) Stolegymnastik Ølspil, kortspil, krolf,
FREDAG D. 8. SEP KL. 9.30 KL. 10.30 KL. 11.30	Franskbrød og ost, træning for herrer Selvtræning Intim middag med Jonna, Stig og Michelle(husk tilmelding)
MANDAG D. 11. SEP KL. 9.30 KL. 9.30 KL. 10.00	Træning for herrer Bustur til Ørbæk vingård(husk tilmelding) Bustur ud i det blå(aflyst), øl spil,

KL. 10.15 KL. 13.00	Træning ved Anny Ølspil, kreativt værksted
TIRSDAG D. 12. SEP KL. 10.00 KL. 11.30 KL. 13.00	Stolegymnastik Tøsefrokost(husk tilmelding) It-hold
ONSDAG D. 13. SEP KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00 KL. 13.30	Selvtræning, gå-hold Smykkeværksted med stig, morgensang Spil med Marianne Gudstjeneste
TORSDAG D. 14. SEP KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00	Træning ved Anny, Bustur ud i det blå(aflyst) Stolegymnastik(aflyst), Loppemarked Ølspil, kortspil, krolf
FREDAG D. 15. SEP KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 13.00	Franskbrød og ost, træning for herrer Selvtræning Quiz og ordleg med Stig(husk tilmelding)
MANDAG D. 18. SEP KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 11.30 KL. 13.00	Træning for herrer Øl spil, Træning ved Anny Asia House(husk tilmelding), Ølspil, kreativt værksted
TIRSDAG D. 19. SEP KL. 10.00 KL. 12.00 KL. 13.00	Stolegymnastik Spil og snak med Brita It-hold
ONSDAG D. 20. SEP KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00	Selvtræning, gå-hold, morgensang Bagning(husk tilmelding) Spil med Marianne
TORSDAG D. 21. SEP KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00	Træning ved Anny, Bustur ud i det blå Stolegymnastik(aflyst) Øl spil, kortspil, krolf
FREDAG D. 22. SEP KL. 9.30 KL. 10.30	Franskbrød og ost, træning for herrer Selvtræning

KL. 13.00	Fredagsbar(husk tilmelding)
MANDAG D. 25. SEP KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 13.00	Træning for herrer Bustur til Davinde søerne(husk tilmelding), øl spil Træning ved Anny Ølspil, kreativt værksted
TIRSAG D. 26. SEP KL. 10.00 KL. 13.00 KL. 13.00	Stolegymnastik, Pia fra Tops Sko Nyborg Spil og snak med Brita It-hold
ONSDAG D. 27. SEP KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00	Selvtræning Foredrag med Jøgen Havshøj "Gode billeder fra det gamle Nyborg, som det var engang(husk tilmelding) Spil med Marianne
TORSDAG D. 28. SEP KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00	Træning ved Anny, Bustur ud i det blå(aflyst) Stolegymnastik, Øl spil, kortspil, krolf
FREDAG D. 29 SEP KL. 9.30 KL. 10.30 KL. 12.00	Franskbrød og ost, træning for herrer Selvtræning Høstfest(husk tilmelding)