



Kvalitetsstandard for vedligeholdende træning

Lovgrundlag	Loven om Social Service § 86 stk. 2:
Hvad er formålet med vedligeholdende træning	Formålet med den vedligeholdende træning er, at du fastholder en meningsfuld hverdag, hvor du er i stand til at udføre aktiviteter, som er betydningsfulde for dig.
Hvem kan få et vedligeholdende træning	Hvis du er over 18 år og du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, eksempelvis som følge af kronisk sygdom og har behov for at vedligeholde din funktionsevne eller forebygge funktionsfald. Før der tages stilling til, om du kan få bevilget vedligeholdende træning, vurderes det, om du vil være i stand til selv at forbedre eller vedligeholde din funktionsevne via aktiviteter, som du selv kan deltage i. Det kan eksempelvis være i en gymnastikforening, i et aktivitetscenter i kommunen, i et fitness center, svømning i den offentlige åbningstid, gåture eller ved at udføre øvelser derhjemme.
Hvem kan henvise	Du, dine pårørende, fagpersoner der kommer i dit hjem eller din læge kan kontakte Sundhed og Træning. Hvis fagpersoner kontakter Sundhed og Træning, skal de have dit samtykke til det.
Hvad indeholder den vedligeholdende træning	Træning af: • Balance • Styrke • Bevægelighed • Koordination • Udholdenhed • Kondition Vedligeholdende træning finder sted i Sundhed og Træning. Træningsafdelingen 1 x ugentligt over en 3 måneders periode.
Hvilke opgaver indgår ikke i vedligeholdende træningen	Du kan ikke få passive behandlinger som eksempelvis: • Massage og passiv udspænding af lokale strukturer • Ledmobilisering • El-terapi • Varmepakninger. • Anden lokal behandling eksempelvis af nervevæv eller andre strukturer • Arbejdsprøvning og korrigerende af arbejdsstillinger Er du selv i stand til at forbedre eller vedligeholde din funktionsevne, er du ikke berettiget til at modtage et kommunalt træningstilbud
Hvem visiterer til vedligeholdende træning	Ergo- og fysioterapeuter tilknyttet Sundhed og Træning
Er der mulighed for valg af leverandør	Den vedligeholdende træning leveres af ergo- og fysioterapeuter i Sundhed og Træning. Du har ikke mulighed for at vælge frit mellem andre leverandører

	af træningstilbud.
Hvad koster et tilbud om vedligeholdende træning	Vedligeholdelsestræning er gratis. Der er mulighed for at søge om transport til og fra træningen. Hvis du bliver bevilget transport, vil der være en egenbetaling
Er der noget , jeg skal gøre	For at opnå størst effekt af genoptræningen forventer vi, at du: • Er motiveret for at træne og samarbejder om at nå de mål, som er sat for din vedligeholdende træning • Tager ansvar for din træning og for at holde dig i gang i hverdagen • Har et kontinuerligt fremmøde, møder op til det aftalte tidspunkt og er klar til at træne • Melder afbud senest dagen før eller hurtigst muligt, hvis du er forhindret i at komme til træning • Af hensyn til din sikkerhed, ikke har indtaget alkohol eller euforiserende stoffer, inden vedligeholdelsestræningen Ved gentagne udeblivelser uden afbud afsluttes din træning.
Kvalitetsmål	At du: • er kontaktet indenfor 5 hverdage efter henvisningen er modtaget og har fået en tid ved navngiven terapeut • er startet til genoptræning indenfor 14 dage • Er tilfreds med dit træningstilbud • Oplever at blive inddraget og hørt i planlægningen af dit genoptræningsforløb • Oplever ergoterapeuten eller fysioterapeuten er velforberedte • Oplever, at ergoterapeuten eller fysioterapeuten er imødekommende At der i alle forløb foretages journalføring løbende i elektronisk journalsystem og herunder skriftlig dokumentation af effekt af træningen i slutstatus Kvalitetsstandarden revideres 1 gang årligt.
Særlige forhold	Klageadgang: Klager over afgørelser vedrørende § 86 stk.2 i Lov om Social Service kan indbringes for Det Sociale Nævn.