



Sundhedsprofil Unges sundhed 2019

En undersøgelse af unges trivsel, sundhed og risikoadfærd i Nyborg Kommune

7.-9. klasse og 15-25 år



Nyborg
KOMMUNE

DIGITAL PLATFORM

BørnUngeLiv

SPØRGESKEMA

Ungesundhedsprofil 2019

OMRÅDE

Nyborg Kommune

MÅLGRUPPE

Unge i 7.-9. klasse med bopæl i kommunen

Unge i alderen 15-25 år i uddannelse kommunen

ANTAL BESVARELSER

1661

*Behandlet af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget
17. juni 2020*

Indhold

FORORD	4
SAMMENFATNING.....	6
Tobak	6
Alkohol.....	7
Hash og andre euforiserende stoffer	8
Fysisk aktivitet og fritidsaktiviteter	8
Andre fritidsaktiviteter og fritidsjob.....	9
Måltidsvaner.....	9
Seksuel adfærd	10
Søvn	11
Mundhygiejne.....	11
Fysisk helbred	12
Mental sundhed og trivsel.....	12
Sociale relationer.....	13
Digital adfærd	13
Kriminalitet	14
METODE	15
SUNDHEDSADFÆRD	17
TOBAK.....	17
7.-9. klasse	18
15-25 år	20
7.-9. klasse	23
15-25 år	25
ALKOHOL	27
7.-9. klasse	27
15-25 år	34
HASH OG ANDRE EUFORISENDE STOFFER.....	40
7.-9. klasse	40
15-25 år	43
FYSISK AKTIVITET OG FRITIDSAKTIVITETER.....	47
7.-9. klasse	47
15-25 år.....	49
ANDRE FRITIDSAKTIVITETER OG FRITIDSJOB.....	51
7.-9. klasse	51
15-25 år	53
MÅLTIDSVANER	54

7.-9. klasse	54
15-25 år	55
SEKSUEL ADFÆRD	58
SØVN	63
7.-9. klasse	63
15-25 år	66
MUNDHYGIEJNE	67
7.-9. klasse	68
15-25 år	68
FYSISK HELBRED	69
7.-9. klasse	69
15-25 år	72
MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL	75
7.- 9. klasse	75
15-25 år	78
SOCIALE RELATIONER	81
7.- 9. klasse	81
15-25 år	84
DIGITAL ADFÆRD	87
7.-9. klasse	88
15-25 år	91
KRIMINALITET	93
7.-9. klasse	93
15-25 år	96
REFERENCER	98

FORORD

I Nyborg Kommune ønsker vi sunde borgere, og vores vision for det gode liv understøttes af kommunens Sundhedspolitik 2016-2020. Sundhedspolitikken lægger vægt på, at kommunens unge får de bedste forudsætninger for trivsel og for at danne grundlag for et sundt, aktivt og værdigt ungdomsliv. På baggrund af Ungesundhedsprofilen 2016, blev der i tæt samarbejde mellem Nyborg Kommune, ungdomsinstitutioner, politikere, fritidslivet mm. og de unge selv, udarbejdet strategien 'SAMMEN om det sunde liv – Strategi for Sund Ungdom'. Under strategien findes en række indsatsområder og konkrete initiativer, som støtter op om unges sundhed og trivsel i Nyborg Kommune. Blandt andet kurset LÆR AT TACKLE angst og depression for unge, gratis klamydiahjemmetest, tilbuddet FIT&NAJS for overvægtig unge, LIVA (personlig online livsstilsvejledning), rygeforebyggende indsatser med X:IT, gratis rygestopkurser, samt forskellige typer af sundhedsfremmende oplæg målrettet unge.

Ungeprofilundersøgelsen 2019 skal bidrage med konkret viden om, hvordan de unge i Nyborg Kommune har det og er et øjebliksbillede af de unges trivsel, risikoadfærd og selvvaluerede helbred.

Undersøgelsen er gennemført som 2 spørgeskemaundersøgelser målrettet henholdsvis eleverne i 7.-9. klasse og unge i alderen 15-25 år. De er gennemført i perioden 1.11.2019-31.12.2019 for 7.-9. klasse og 1.11.2019-31.01.2020 for 15-25 år. Spørgeskemaerne består af en lang række af spørgsmål vedrørende de unges fysiske, mentale og sociale sundhed. Der er afsat undervisningstid til besvarelse af spørgeskemaet, hvor den enkelte elev selv har siddet med spørgeskemaet på computer, tablet eller egen mobiltelefon.

Ungeprofilundersøgelsen er en del af en landsdækkende ungeprofilundersøgelse, hvor 44 kommuner i 2019 har deltaget med i alt 38.685 elever fra 7.-9. klasse og 34.587 unge mellem 15-25 år. Dette gør det muligt at sammenligne mange af Nyborg Kommunes resultater med de kommuner, der har deltaget på landsplan. Da undersøgelsen løbende justeres på baggrund af relevans og erfaringer, er det ikke muligt at sammenligne alle besvarelser med data fra tidligere år. Det kan fx skyldes ny formulering af enkelte spørgsmål, som dermed ikke længere er sammenlignelige med tidligere formuleringer. Mange spørgsmål kan dog sammenlignes direkte. Derudover er der kommet nye relevante temaer til, fx digital adfærd.

Alle folkeskoler samt fri- og privatskoler i Nyborg Kommune med elever i 7.-9. klassetrin, har deltaget i undersøgelsen. I alt 893 elever fra 7.-9. klassetrin har besvaret spørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 79,5. For 7.-9. klasse er det vigtigt at være opmærksom på, at Danehofskolen ikke deltog i Ungesundhedsprofilen 2016, hvorfor antallet af besvarelser er væsentligt højere i 2019.

I aldersgruppen 15-25 år har 768 elever fra 10. klasse og uddannelserne STX, HF, HHX, EUX og EUD på Nyborg Gymnasium deltaget, hvilket giver en svarprocent på 61,9. Ungesundhedsprofilen 2019 indeholder ikke besvarelser fra HF/VUC Fyn, FGU, IB på Nyborg Gymnasium, Nyborg Ungdomsskole og unge uden for arbejdsmarkedet, tilknyttet Jobcentret. Der har været forskellige udfordringer i forhold til uddannelsernes deltagelse, som trods velvilje, ikke er løst. For målgruppen 15-25 år gælder, at tendenserne i undersøgelsen således udelukkende er baseret på besvarelser fra elever på Nyborg Gymnasium. Det adskiller sig imidlertid ikke væsentligt fra undersøgelsen i 2016, hvor kun 3,2% af besvarelserne ikke var fra elever i 10. klasse eller Nyborg Gymnasium. Det vurderes på den baggrund, at det er muligt at sammenligne tendenserne for såvel 7.-9. klasse som 15-25årige i Nyborg Kommune i Ungesundhedsprofilerne 2016 og 2019. Der vil senere på året nationalt blive analyseret på, hvorvidt besvarelserne fra de 44 kommuner (Landsplan 2019) er

repræsentative for alle danske unge. Det vil sige, at når der sammenlignes med landsdækkende tal, er der udelukkende tale om tendenser.

Udvalgte tendenser i Ungesundhedsprofilen 2019

	Nyborg Kommune				Landsplan			
	7-9.klasse		15-25-årige		7-9.klasse		15-25 årige	
	2016	2019	2016	2019	2016	2019	2016	2019
Har aldrig drukket en genstand	9%	28%	-	-	11%	24%	-	-
Har drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed 1-2 gange inden for den seneste måned	21%	41%	42%	41%	14%	36%	40%	36%
Har drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed 3-5 gange inden for den seneste måned,	6%	13%	23%	36%	4%	19%	25%	38%
Har prøvet at ryge hash	5%	2%	40%	31%	4%	4%	37%	33%
Har prøvet andre euforiserende stoffer	1%	1%	8,3%	6,4%	1%	1,4%	8,9%	7,2%
Har prøvet at ryge tobak*			59%	49%	-	-	57%	51%
Ryger dagligt	2,9%	0,7%	12%	6%	1,8%	1,8%	13%	8%
Bruger snus dagligt	0%	0,8%	3,2%	6,4%	0,7%	1,4%	4%	7,1%
Bevæger sig ved høj intensitet mindst et par gange om ugen	81%	92%	74%	78%	87%	89%	75%	78%
Spiser morgenmad hver dag	66%	64%	53%	46%	70%	64%	53%	50%
Spiser frokost hver dag	77%	68%	-	70%	64%	66%	-	67%
Haft samleje**			64%	63%	-	-	65%	61%
Har det godt derhjemme	96%	95%	92%	92%	-	95%	-	93%
Har det godt i skolen	91%	92%	90%	87%	-	92%	-	90%

*Andelen af elever i 7.-9. klasse, der har prøvet at ryge, er uændret for 7. klasse (8%), for 8. klasse faldet fra 19% til 8% og for 9. klasse faldet fra 29% til 20%.

**Andelen af elever i 7.-9. klasse, der har haft samleje er uændret for 7. klasse (2%), for 8. klasse faldet fra 11% til 5% og 9. klasse faldet fra 26% til 24%.

Ungesundhedsprofilen viser desuden, at andele, der er i risiko eller højrisiko for at udvikle stress eller depression er for drenge 7.-9. klasse (8%), piger 7.-9. klasse (19%), drenge 15-25 år (15%) og piger 15-25 år (33%).

Rapporten kan bruges som opslagsværk, hvor alle fagprofessionelle med tilknytning til ungeområdet kan finde lokale nøgletal for sundhed, adfærd og trivsel blandt kommunens unge. De deltagende unge har besvaret spørgsmål om 11 forskellige temaer, herunder:

- Tobak
- Alkohol
- Hash og andre euforiserende stoffer
- Måltidsvaner
- Fysisk aktivitet og fritidsaktiviteter
- Søvn
- Seksuel adfærd

- Fysisk helbred
- Mental sundhed og trivsel
- Digital adfærd
- Kriminalitet

SAMMENFATNING

I det følgende præsenteres udvalgte resultater fra Ungesundhedsprofilen 2019. Samlet set giver Ungesundhedsprofilen 2019 en status på de unges sundhed, trivsel og risikoadfærd inden for en række af forskellige temaer.

Tobak

Hver dag begynder 40 danske børn og unge at ryge. Jo tidligere man begynder at ryge, desto større er risikoen for, at man bliver storryger senere i livet og dermed også risikoen for at udvikle en tobaksrelateret sygdom (Trygfonden 2018).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Cigaretter					
Den procentvise andel, der har prøvet at ryge cigaretter:	7. klasse	8%	7%	8%	9%
	8. klasse	19%	15%	8%	15%
	9. klasse	29%	27%	20%	26%
	15-25 år	59%	57%	49%	51%
Den procentvise andel, der dagligt ryger:	7.-9. klasse	2,9%	1,8%	0,7%	1,8%
	15-25 år	12%	13%	6%	8%
Den gennemsnitlige debutalder for at ryge:	7.-9. klasse	13,4 år	13,6 år	13,4 år	13,4 år
	15-25 år			15,3 år	15,2 år
E-cigaretter					
Den procentvise andel, der har prøvet e-cigaretter:	7. klasse	11%	8%	11%	10%
	8. klasse	22%	15%	8%	16%
	9. klasse	30%	25%	19%	24%
	15-25 år	43%	37%	32%	32%
Snus eller tyggetobak					
Den procentvise andel af elever, der dagligt bruger snus	7.-9. klasse	0%	0,7%	0,8%	1,4 %
	15-25 år	3,2%	4%	6,4%	7,1%

Andelen af elever i 8. og 9. klasse, der har prøvet at ryge cigaretter, er siden 2016 faldet med henholdsvis 11 procentpoint for 8. klasse og 9 procentpoint for 9. klassetrin. Andelen er uændret for 7. klassetrin og fortsat 1 procentpoint under landsplan. De nyeste tal placerer Nyborg Kommunes unge i 8. og 9. klasse 6-7 procentpoint under landsplan. Blandt de 15-25årige ses et fald på 10 procentpoint i andelen, som har prøvet at ryge cigaretter.

Der ses ligeledes et fald i andelen af elever både i 7.-9. klasse og blandt de 15-25 årige, der dagligt ryger. Den gennemsnitlige debutalder for rygning i 7.-9. klasse er uforandret siden 2016 og tilsvarende Landsplan. Den gennemsnitlige debutalder for 15-25 år er 0,1 år højere i Nyborg Kommune sammenlignet med Landsplan.

Andelen af elever i 8. og 9. klasse, der har prøvet e-cigaretter er faldet markant med 14 procentpoint for 8. klasse og 11 procentpoint for 9. klasse. Der er ligeledes færre unge mellem 15 og 25 år, der har prøvet e-cigaretter i 2019 sammenlignet med 2016, svarende til et fald på 11 procentpoint.

Der er imidlertid sket en stigning i andelen af unge, som bruger snus. I 2019 er tallene steget fra 0% i 2016 til 0,8 % for 7.-9. klasse og 6,4 % for de 15-25-årige.

Alkohol

Alkohol påvirker og skader hjernen. Især hos børn og unge, hvor hjernen stadig er under udvikling. I kombination med en uudviklet sans for selvkontrol og risikovurdering, øger alkohol desuden sandsynligheden for ulykker og forskellige typer af risikoadfærd. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge under 16 år afholder sig fra at drikke alkohol. For 16-18-årige anbefales det, at drikke mindst muligt og at stoppe før 5 genstande ved samme lejlighed (Sundhedsstyrelsen 2019³).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Alkohol					
Den procentvise andel, der aldrig har drukket en hel genstand:	7.-9. klasse	9%	11%	28%	24%
Den procentvise andel, der har prøvet at drikke sig fuld:	7.-9. klasse	36%	41%	36%	41%
	15-25 år	83%	86%	91%	93%
Den gennemsnitlige debutalder for at drikke sig fuld:	7.-9. klasse	14,1 år	14 år	14,1 år	13,9 år
	15-25 år	15 år	15 år	15 år	15 år
Den procentvise andel, der 1-2 gange inden for den seneste måned har drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed (binge drinking):	7.-9. klasse	21%	14%	41%	36%
	15-25 år	42%	40%	41%	36%
Den procentvise andel, der 3-5 gange inden for den seneste måned har drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed (binge drinking):	7.-9. klasse	6%	4%	13%	19%
	15-25 år	23%	25%	36%	38%

Der ses en stigning i andelen af elever i 7.-9. klasse, der aldrig har drukket en hel genstand. I 2019 havde 28 % aldrig drukket en genstand over for 9 % i 2016. Andelen af elever i 7.-9. klasse, der har prøvet at være fulde, er uændret fra 2016, mens der ses en stigning på 8 procentpoint blandt de 15-25årige.

Den gennemsnitlige debutalder for at drikker sig fuld er for 7.-9. klasse steget meget lidt til 14,18 år og er fortsat en smule højere end på landsplan. Hos de 15-25årige er den gennemsnitlige debutalder 15 år både i Nyborg Kommune og på Landsplan.

Der er sket en markant stigning på 20 procentpoint i andelen af elever i 7.-9. klasse, som angiver, at de 1-2 gange inden for den seneste måned, har drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed (binge drinking). For både 7.-9. klasse og 15-25årige gælder, at tendens ligger højere end på landsplan. Ligeledes ses en stigning blandt både 7.-9. klasse og 15-25årige, der 3-5 gange inden for den seneste måned har drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed. For begge aldersgrupper gælder, at tendensen er højere end på landsplan.

Hash og andre euforiserende stoffer

For de fleste er brugen af stoffer et ungdomsfænomen, som ikke forsætter i voksenlivet. Men 10-20 % af de som eksperimenterer med hash vil udvikle et regelmæssigt forbrug. Brug af stoffer kan desuden have akutte konsekvenser såsom død, forgiftninger, ulykker og akutte psykotiske symptomer. Derudover øger brugen af stoffer risikoen for uønsket sex, kriminalitet og vold i kraft af kontroltab og misbrugsmiljøer (Sundhedsstyrelsen 2015).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Hash og andre euforiserende stoffer					
Den procentvise andel, der har prøvet at ryge hash:	7.-9. klasse	5%	4%	2%	4%
	15-25 år	40%	37%	31%	33%
Den gennemsnitlige debutalder for at ryge hash:					
	15-25 år	-	-	16 år	16 år
Den procentvise andel, der har prøvet at tage andre euforiserende stoffer:	7.-9. klasse	1%	1%	1%	1,4%
	15-25 år	8,3%	8,9%	6,4%	7,2%

2 % af 7.-9. klasseeleverne i 2019 angiver, at de har prøvet at ryge hash i forhold til 4 % på landsplan. I sammenligning med Nyborg Kommune 2016 er der tale om et fald på 3 procentpoint. Andelen af 15-25årige, som har prøvet at ryge hash, er i Nyborg Kommune fra 2016 til 2019 faldet fra 40 % til 31 % blandt de 15-25-årige, hvilket nu er 2 procentpoint under landsgennemsnittet. Det fremgår af besvarelsene, at flere 15-25årige drenge (38 %) end piger (27%) har prøvet at ryge hash.

Den gennemsnitlige debutalder blandt de 15-25årige i Nyborg Kommune er svarende til på Landsplan.

1 % af eleverne i 7.-9. klasse har prøvet andre euforiserende stoffer såsom kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy eller lignende. Af de 15-25-årige har 9 % prøvet lattergas og hver tiende har oplevet af få tilbudt andre stoffer end hash, fra deres venner.

Fysisk aktivitet og fritidsaktiviteter

Det er veldokumenteret at fysisk aktivitet har en positiv forebyggende virkning på en lang række kroniske sygdomme som for eksempel type 2 diabetes, overvægt og hjertekarsygdomme. Udover at fremme et godt

og sundt helbred, har fysisk aktivitet en positiv effekt på indlæring, mental sundhed og deltagelse i sociale fællesskaber. Sundhedsstyrelsen anbefaler at unge under 18 er fysisk aktive minimum 60 minutter om dagen, og derudover er fysisk aktive ved høj intensitet mindst 3 x 30 minutter ugentligt. For unge over 18 år er anbefalingen minimum 30 minutters daglig fysisk aktivitet, samt 2 x 20 minutters ugentlig fysisk aktivitet ved høj intensitet (Sundhedsstyrelsen 2018¹)

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Fysisk aktivitet					
<i>Den procentvise andel, der bevæger sig ved høj intensitet mindst et par gange om ugen:</i>	7.-9. klasse	81%	87%	92%	89%
	15-25 år	74%	75%	78%	78%

92 % af eleverne i 7.-9. klasse svarer, at de bevæger sig ved høj intensitet mindst et par gange om ugen. Det er en stigning på 11 procentpoint siden 2016, og placerer derved de unge i Nyborg Kommune 3 procentpoint højere end landsgennemsnittet. 61 % af de unge dyrker sport i en klub eller forening.

Andre fritidsaktiviteter og fritidsjob

Et aktivt fritidsliv skaber trivsel. Dette skyldes blandt andet de positive sociale fællesskaber, og dét at møde andre mennesker uden for skolefællesskaberne. Disse fællesskaber kan være med til at give et pusterum i hverdagen (Jønson et al. 2014).

I afsnittet ANDRE FRITIDSAKTIVITETER OG FRITIDSJOB fremstilles tal for deltagelse i ikke-sportsrelaterede fritidsaktiviteter, samt frekvensen af fritidsjob.

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Andre fritidsaktiviteter og fritidsjob					
<i>Den procentvise andel, der har et fritidsjob minimum én gang om ugen:</i>	7. klasse	21,5%	25,6%	24%	24%
	8. klasse	29,5%	32,2%	30%	36%
	9. klasse	44,1%	45,7%	46%	44%
	15-25 år	55%	58%	54%	56%

Knap halvdelen af elever i 9. klasse når et fritidsjob. Det samme gælder for hhv. 30 % af 8. klasseeleverne og 24 % af 7. klasseeleverne. 54 % af de 15-25årige har et fritidsjob én gang om ugen, imens 39 % arbejder 2-5 gange om ugen.

Måltidsvaner

Det er veldokumenteret, at mad- og måltidsvaner har stor betydning for et godt helbred. En sund og nærende kost fremmer fysisk og mental velvære, samtidig med at det forebygger overvægt og livsstilssygdomme som fx type 2 diabetes. Derudover har det en positiv indflydelse på læringsforudsætninger fx gennem øget koncentrationsevne og bedre hukommelse (Tetens, I et al. 2018).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Måltidsvaner					
Den procentvise andel, der spiser morgenmad hver dag:	7.-9. klasse	66%	70%	64%	64%
	15-25 år	53%	53%	46%	50%
Den procentvise andel, der spiser frokost hver dag i skolen:	7.-9. klasse	77%	64%	68%	66%
	15-25 år	-	-	70%	67%

64 % af eleverne i 7.-9.klasse spiser morgenmad hver dag, hvilket er et fald på 2 procentpoint fra 2016. 20% af eleverne i 9. klasse svarer, at de sjældent eller aldrig spiser morgenmad. Andelen af 15-25årige, der spiser morgenmad hverdag er faldet fra 53% til 46 %. Samtidig er andelen af 15-25årige, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad, steget fra 22 % i 2016 til 29 % i 2019.

Blandt eleverne i 7.-9. klasse spiser 9 procentpoint færre frokost hver dag sammenlignet med 2016.

Seksuel adfærd

Køn, krop og seksualitet har stor betydning i teenagealderen og de tidlige voksenår. For mange er ungdomsårene et naturligt tidspunkt for den seksuelle debut. For nogle er prævention og sociale medier det sværeste at skulle finde rundt i, og for andre kan dilemmaer omkring socialt samtykke og grænsesætning være mere u håndgribelige emner at håndtere. Derfor er den seksuelle sundhed et tema, som for mange unges vedkommendes fylder i bevidstheden og kan have betydning for både mental trivsel og fysisk sundhed både nu og senere i livet (Sundhedsstyrelsen 2018³)

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Seksuel adfærd					
Den procentvise andel, der har haft samleje:	7. klasse	2%	2%	2%	4%
	8. klasse	11%	8%	5%	9%
	9. klasse	26%	20%	24%	22%
	15-25 år	64%	65%	63%	61%
Den gennemsnitlige alder ved første samleje:	7.-9. klasse	14 år	14%	14,1 år	14 år
	15-25 år	-	-	15,7 år	15,7 år
Den procentvise andel, der ikke brugte prævention sidst de havde samleje:	7.-9. klasse	11%	15%	12%	15%
	15-25 år	12%	14%	14%	14%

Den seksuelle debutalder er, for begge aldersgrupper, svarende til de nationale tal med 14,1 år for 7.-9. klasse og 15,7 år for de 15-25årige.

Tallene viser en stigning på 1 procentpoint, i andelen af elever i 7.-9. klasse, som havde ubeskyttet sex ved seneste samleje, mens der er en stigning på 2 procentpoint for de 15-25årige på samme spørgsmål.

Søvn

Tilstrækkelig og regelmæssig søvn er vigtig for unges udvikling, helbred og indlæring. Manglende søvn og dårlig søvnkvalitet over en længere periode, kan have en negativ effekt på unges fysiske og mentale helbred (Jennum, P. et al. 2015).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Søvn					
Den procentvise andel i 7.-9. klasse, der får de anbefalede 8-10 timers søvn:	7. klasse	80%	83%	69%	71%
	8. klasse	64%	70%	68%	67%
	9. klasse	56%	60%	60%	58%
Den procentvise andel af 15-25årige, der får minimum 7 timers søvn:	15-25 år	70%	75%	70%	73%
Den procentvise andel, der har følt, at deres søvn blev forstyrret af elektronik 1-2 gange i den seneste uge:	7.-9. klasse	-	-	23%	22%
	15-25 år	-	-	29%	30%

68-69% af de unge i 7. og 8. klasse svarer, at opnår de anbefalede 8-10 timers søvn. Blandt eleverne i 7. klasse udgør det et fald på 11 procentpoint, mens der er en lille stigning på 4 procentpoint blandt eleverne i 8. klasse. I 9. klasse stiger andelen til 60 %, hvilket er en smule højere end i 2016 og sammenlignet med Landsplan.

Knap hver fjerde i 7.-9. klasse angiver, at elektronik har forstyrret deres søvn 1.2 dage om ugen i den seneste uge. Knap hver tredje ung i alderen 15-25 år føler sig 1-2 gange ugentligt forstyrret af elektronik om natten.

Mundhygiejne

God mundhygiejne er vigtig for at forebygge caries og tandsygdomme. Den generelle anbefaling for tandbørstning er to gange om dagen Tandlægeforeningen (2019).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Mundhygiejne					
Den procentvise andel, der børster tænder 2 gange om dagen:	7. klasse	83%	80%	77%	79%
	8. klasse	83%	81%	81%	79%
	9. klasse	85%	81%	81%	78%
	15-25 år	-	-	77%	79%

Omtrent 4 ud af 5 unge i 7.-9. klasse børster deres tænder de anbefalede 2 gange om dagen, hvilket nogenlunde svarer til de nationale tal. Der ses et fald siden 2016 på 7.-9. klassetrin. 77 % af de 15-25-årige børster deres tænder de anbefalede 2 gange om dagen, hvilket er 2 procentpoint lavere end på landsplan.

Fysisk helbred

Det fysiske helbred påvirker i høj grad vores hverdag. En god fysisk form kan skabe trivsel, og på samme måde kan ubehag og smerter forringe livskvaliteten væsentligt (Rasmussen, M. et al. 2019).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Fysisk helbred					
Den procentvise andel, der flere gange ugentligt oplever smerter i fx ryg, nakke eller skuldre:	7.-9. klasse	21%	20%	21%	23%
	15-25 år	27%	25%	28%	27%

Cirka hver femte i 7.-9. klasse oplever fysiske smerter, fx i nakke eller ryg, flere gange ugentligt. Lidt mere end hver fjerde ung i alderen 15-25 år oplever enten hovedpine, eller smerter andre steder fx ryg eller nakke, flere gange om ugen.

Mental sundhed og trivsel

At have det mentalt godt i sit eget hoved, kan være lige så vigtigt, som at have det fysisk godt i sin egen krop. Mental trivsel har en forebyggende effekt på en lang række fysiologiske lidelser som for eksempel overvægt og rusmiddelmisbrug. Mange undersøgelser viser, at en stigende andel af danske unge føler sig stressede og oplever tegn og symptomer på psykisk lidelser som angst og depression. Den mentale sundhed er derfor enormt vigtig for et nuanceret billede af unges sundhed og trivsel (Sundhedsstyrelsen 2018²).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Mental sundhed og trivsel					
Den procentvise andel, der ifølge WHO-5 trivselsindeks er i risiko eller højrisiko for at udvikle stress eller depression:	7.-9. klasse	-	-	13%	14%
	15-25 år	-	-	26%	25%
Den procentvise andel, der til tider føler sig ensomme:	7.-9. klasse	31%	28%	31%	29%
	Drenge 15-25 år	31%	-	31%	-
	Piger 15-25 år	52%	-	55%	-
Den procentvise andel, der har det godt eller rigtig godt derhjemme:	7.-9. klasse	96%	-	95%	95%
	15-25 år	92%	-	92%	93%
Den procentvise andel, der har det godt eller rigtig godt i skolen	7.-9. klasse	91%	-	92%	92%
	15-25 år	90%	-	87%	90%

For at vurdere de unges trivsel, har de besvaret 5 spørgsmål fra WHO-5 trivselsindekset. 13% af eleverne i 7.-9. klasse er i risiko eller højrisiko for at udvikle stress eller depression. Dette dækker over en forskel mellem kønnene, hvor 8% af drengene og 19% af pigerne i Nyborg Kommune i 2019 er risiko eller højrisiko for udvikle stress eller depression. 26% af de unge mellem 15-25 år er i risiko eller højrisiko for at udvikle stress og depression. Her er også markant forskel mellem kønnene, da 15% af drengene og 33% af pigerne er i risiko eller højrisiko for at udvikle depression.

Langt størstedelen af de unge i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune vurderer, at de har det godt eller meget godt derhjemme (95 %) og i skolen (92 %). Ligeledes blandt de 15-25 årige vurderer langt de fleste, at de har det godt eller meget godt derhjemme (92 %) og i skolen (87 %).

Knap hver tredje i 7.-9. klasse føler sig til tider ensomme, hvilket er 2 procentpoint højere end på landsplan, men uændret siden 2016. Blandt de 15-25årige svarer 31% af drengene og mere end halvdelen af pigerne (55%), at de til tider føler sig ensomme.

Langt størstedelen af eleverne i 7.-9. klasse og blandt de 15-25årige svarer, at de har det godt eller rigtig godt derhjemme og i skolen. Der ses et mindre fald på 3 procentpoint blandt de 15-25årige, som svarer, at de har det godt eller rigtig godt i skolen. For de øvrige besvarelser gælder, at de stort set er tilsvarende tendensen på landsplan.

Sociale relationer

Sociale relationer til både jævnaldrende og voksne, som kan trøste og vejlede, er vigtigt for unges trivsel. Det er vigtigt at føle sig accepteret og som en del af fællesskabet, samt at have nogle at tale med om problemer (Sundhedsstyrelsen 2018²). Samtidig kan gode voksne rollemodeller være medvirkende til at præge til en sundere livsstil. Sociale relationer kan omvendt være belastende for den unges sundhed, i den forstand, at ønsket om at være en del af et socialt fællesskab, kan få den unge til for eksempel at eksperimentere med alkohol og stoffer for at passe ind eller virke sej (Viner R.M. et al. 2012).

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Sociale relationer					
Den procentvise andel, der altid har en voksen at tale med, hvis noget går dem på:	7.-9. klasse	-	-	64%	59%
	15-25 år	-	-	57%	59%
Den procentvise andel, der for det meste eller altid er med i det sociale fællesskab i deres klasse:	7.-9. klasse	87%	87%	88%	88%
	15-25 år	79%	81%	80%	86%

64 % af de 7.-9. klasseeleverne svarer, at de har voksne at tale med, hvis de er kede af det. Samtidig svarer 9 ud af 10, at de, for det meste, kan lide at være sammen med deres forældre. 57% af de 15-25årige svarer, at de har voksne at tale med, hvis de er kede af det.

Digital adfærd

I en verden, hvor mere og mere foregår digitalt, bliver de unges adfærd på disse platforme automatisk en del af deres sundhed. Mange sociale fællesskaber formes her, men spilkultur og adfærden på de sociale medier, kan have stor indflydelse på de unges sundhed og trivsel.

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Digital adfærd					
Den procentvise andel, som på en hverdag spiller digitale spil i mere end 5 timer	Piger 7.-9. klasse	-	-	6%	-
	Drenge 7.-9. klasse	-	-	19%	-
	Piger 15-25 år	-	-	3,5%	-
	Drenge 15-25 år	-	-	9,3%	-
Den procentvise andel, der accepterer venneanmodninger på sociale medier, fra folk de ikke kender:	7. klasse	-	-	23%	-
	8. klasse	-	-	33%	-
	9. klasse	-	-	39%	-
	15-25 år	-	-	21%	-
Den procentvise andel, der har modtaget et seksuelt billede/video af andre, uden at vedkommende havde givet lov til det:	Drenge 7.-9. klasse	12%	-	12%	-
	Piger 7.-9. klasse	14%	-	10%	-
	Drenge 15-25 år	22%	-	11%	-
	Piger 15-25 år	13%	-	5%	-
Den procentvise andel, der har delt et seksuelt billede af andre, uden at de havde lov til det:	Drenge 7.-9. klasse	6%	-	4%	-
	Piger 7.-9. klasse	2%	-	1%	-
	Drenge 15-25 år	6%	-	3%	-
	Piger 15-25 år	1%	-	1%	-

Dagligt bruger de unge mange timer i den digitale verden. Hver femte drenge i 7.-9. klasse spiller digitale spil i mere end 5 timer dagligt. Det samme gør hver 10. dreng i aldersgruppen 15-25 år.

39 % af de unge i 9. klasse accepterer venneanmodninger på fx snapchat, fra folk de ikke kender. 25% af drengene og 18 % af pigerne i alderen 15-25 år accepterer venneanmodninger på fx snapchat, fra folk som de ikke kender.

Der ses et fald hos drenge i 7.-9. klasse samt både drenge og piger i aldersgruppen 15-25 år i forhold til at have modtaget et seksuelt billede/video af andre, uden at vedkommende havde givet lov til det. Der ses desuden et fald i andelen af drenge i 7.-9. klasse og 15-25 år, der har delt et seksuelt billede af andre, uden at de havde lov til det.

Kriminalitet

Ungdomskriminalitet er generelt faldende i Danmark, men tager i disse år nye former i form af digital kriminalitet (Justitsministeriets Forskningskontor 2016). Tallene for Nyborg Kommune følger generelt tallene på landsplan, dog oftest lidt lavere end landsgennemsnittet.

		Nyborg Kommune 2016	Landsplan 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
Kriminalitet					
Den procentvise andel, der inden for det seneste år, har oplevet at få noget stjålet:	7.-9. klasse	16%	21%	15,5%	19%
	15-25 år	22%	23%	24%	22,9%
Den procentvise andel, der inden for det seneste år, har været udsat for vold:	7.-9. klasse	-	-	12%	12,5%
	15-25 år	-	-	9,2%	10,6%

15,5 % af eleverne i 7.-9. klasse har oplevet at få noget stjålet sammenlignet med 19% på Landsplan. Knap hver fjerde ung i alderen 15-25 år, har fået noget stjålet inden for det seneste år, hvilket er cirka 1 procentpoint højere end på landsplan.

12 % af eleverne i 7.-9. klasse har været udsat for vold (blevet slået på af nogen) imens hver tiende ung i alderen 15-25 har været udsat for vold inden for det seneste år. Resultaterne afviger ganske lidt fra Landsplan.

METODE

Ungeprofilundersøgelsen 2019 er i Nyborg Kommune gennemført som to spørgeskemaundersøgelser. Én målrettet elever i 7.-9. klasse og én målrettet unge i alderen 15-25 år. De er henholdsvis gennemført i perioderne 01.11.2019 – 31.12.19 (7.-9. klasse) og 01.11.19 – 31.01.20 (15-25 år). For begge spørgeskemaer er det gældende, at en række baggrundsspørgsmål har været obligatoriske at besvare, imens andre spørgsmål har været valgfri at besvare. Spørgsmålene er udvalgt i samråd imellem Nyborg Kommune og samarbejdspartnere, og baseret på tidligere års sundhedsprofiler.

Spørgsmålene dækker temaer omkring mental, social og fysisk sundhed og sundhedsadfærd. De respektive skoler og uddannelsesinstitutioner har afsat undervisningstimer til, at eleverne kunne udfylde spørgeskemaerne. Eleverne har derfor selv siddet med skemaet på enten computer, tablet eller egen mobiltelefon. Eleverne blev informeret om, at de måtte undlade at besvare spørgsmål, hvis de mente at spørgsmålene var for personlige. Af denne årsag varierer antallet af respondenter (n) på de enkelte spørgsmål. Det samme gør sig gældende for de nationale tal. Her kan der desuden være stor variation i antal respondenter, da de deltagende kommuner ikke nødvendigvis har udvalgt de samme spørgsmål eller temaer til deres ungesundhedsprofil. Det er i den forbindelse også vigtigt at gøre opmærksom på, at når der sammenlignes med data for landsplan, er der tale om gennemsnit for de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen og har haft det pågældende spørgsmål med i spørgeskemaet. Det vil sige, at der er tale om tendenser, når målgrupperne i Nyborg Kommune ligger anderledes end landsplan. Der vil i løbet af 2020 blive beregnet repræsentativitet på tallene på landsplan og i forlængelse heraf blive udarbejdet en ny landsrapport. Beregningen af repræsentativitet vil tage højde for fx de socialøkonomiske forskelle, der er mellem de forskellige kommuner.

Data indsamlet i 7.-9. klasse er inddelt på køn og/eller klassetrin, alt efter hvordan det fagligt vurderes at give bedst mening. Så vidt muligt er der sammenlignet med Ungesundhedsprofilen 2016, og undersøgelsen er, efter behov, opdateret fra tidligere års udgaver. Nogle spørgsmål er omformuleret, hvilket betyder, at det ikke altid muligt at sammenligne, selvom temaerne er de samme som tidligere.

Data fra Ungeprofilundersøgelsen for de 15-25-årige kan i modsætning til 7.-9. klasserne ikke differentieres på alder. Det vil sige, at vi for de 15-25 årige fx ikke, om respondenterne er 17 eller 23 år. Det har ikke været muligt at opgøre data på alder som tidligere år, da respondenterne ikke blev spurgt til deres alder, men i stedet til deres årgang. Ungeprofilundersøgelsen for de 15-25 årige giver ligesom for 7.-9.klasserne mulighed for at se på forskelle mellem køn, hvilket bliver opgjort, hvor det er vurderet relevant og sammenlignes desuden med data fra hhv. landsplan og Ungesundhedsprofil 2016, hvor det har været muligt.

Deltagelse og svarprocent

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede 21. august 2019, at alle Nyborg Kommunes folkeskoler samt fri- og privatskoler deltager i Ungeprofilundersøgelsen 2019.

I alt var der 10 skoler med elever fra 7.-9. klasse, som deltog i Ungeprofilundersøgelsen 2019. Af tabel 1 fremgår besvarelser og svarprocent for hvert enkelt klassetrin og for de 15-25-årige. Ud af de 1.123 7.-9. klasseelever, der er i Nyborg Kommune, er der modtaget 893 besvarelser, hvilket giver en samlet svarprocent på 79,5 %. Dette er 10 procentpoint højere end i 2016, hvor Danehofskolen ikke deltog.

Derudover er Nyborg Gymnasium, HF&VUC Fyn Nyborg, Nyborg Ungdomsskole, FGU Nyborg og Nyborg Kommunes Jobcenter inviteret til at deltage i undersøgelsen. Svarprocenten for aldersgruppen 15-25 år er 61,9 % og dermed 12 procentpoint lavere end i 2016. Det er udelukkende elever på Nyborg Gymnasium (IB undtaget), herunder 10. klasse, der har besvaret undersøgelsen for målgruppen 15-25 år.

Ungesundhedsprofilen 2019 indeholder således ikke besvarelser fra HF/VUC Fyn, FGU, IB på Nyborg Gymnasium, Nyborg Ungdomsskole og unge uden for arbejdsmarkedet, tilknyttet Jobcentret. Der har været forskellige udfordringer i forhold til uddannelsernes deltagelse, som trods velvilje, ikke er løst. For målgruppen 15-25 år gælder, at tendenserne i undersøgelsen således udelukkende er baseret på besvarelser fra elever på Nyborg Gymnasium. Det adskiller sig imidlertid ikke væsentligt fra undersøgelsen i 2016, hvor kun 3,2% af besvarelserne ikke var fra elever i 10. klasse eller Nyborg Gymnasium.

Det vurderes på den baggrund, at det er muligt at sammenligne tendenserne for såvel 7.-9. klasse som 15-25-årige i Nyborg Kommune i Ungesundhedsprofilerne 2016 og 2019.

Tabel 1: Svarprocent fordelt på klassetrin (7.-9. klasse) og 15-25-årige

Målgruppe	Antal mulige besvarelser (n)	Antal besvarelser (n)	Svarprocent (%)
7.-9. klasse	1.123	893	79,5 %
7. klasse	387	334	86 %
8. klasse	364	272	75 %
9. klasse	372	287	77 %
15-25 år	1240	768	61,9 %

Baggrundsdata

Resultaterne for 7.-9. klasse-undersøgelsen er som nævnt opdelt efter klassetrin og køn i de tilfælde, hvor der er nævneværdig forskelle. Tabel 2 viser, at der samlet set er flere piger end drenge, som har besvaret 7.-9. klasseundersøgelsen. Særligt på 8. klassetrin, er der flere piger end drenge, som har besvaret undersøgelsen.

Tabel 2: Oversigt over besvarelser fra elever i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune 2019, fordelt på klassetrin og køn

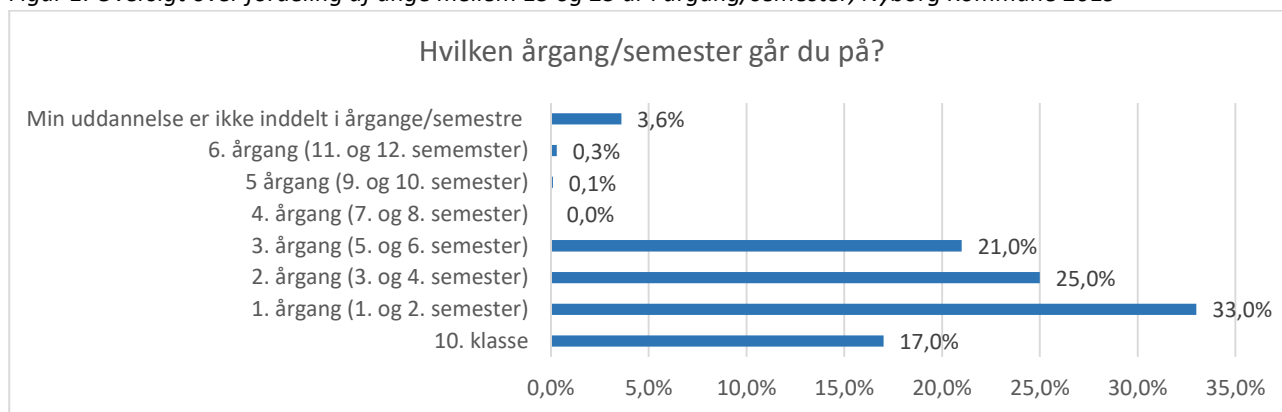
Klassetrin	Drenge n (%)	Piger n (%)
7. klasse	165 (49,5)	169 (50,5)
8. klasse	118 (43,4)	154 (56,6)
9. klasse	144 (50,2)	143 (49,8)
Total	427 (47,8)	466 (52,2)

Besvarelserne for de 15-25-årige fordelt på køn fremgår af tabel 3. Der er en overvægt af besvarelser fra piger. Af figur 1 fremgår det, hvilken årgang/semester de 15-25-årige respondenter går på. Heraf ses, at 17 % går i 10. klasse og de resterende går på en ungdomsuddannelse.

Tabel 3: Oversigt over besvarelser fra 15-25-årige i Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn

	Drenge n (%)	Piger n (%)
15-25 år	316 (41,1)	452 (58,9)

Figur 1: Oversigt over fordeling af unge mellem 15 og 25 år i årgang/semester, Nyborg Kommune 2019



SUNDHEDSADFÆRD

Sundhedsadfærd er den adfærd, som en person bevidst eller ubevidst udviser, og som påvirker livsstil og dermed sundhed. Adfærden fremkommer af et sammenspil mellem en række faktorer. Nogle har den enkelte person ikke selv indflydelse på, fx arvelige forudsætninger. Andre faktorer kan påvirkes ved at ændre livsstil og sundhedsvaner fx fysisk aktivitet og rygning (Sundhedsstyrelsen 2005).

Der er flere årsager til, at unges sundhedsadfærd både er interessant og vigtig. De vaner, som grundlægges i barndommen og ungdommen fastholdes ofte ind i voksenlivet. Således har de unges nuværende adfærd ikke kun betydning for deres helbred og trivsel i ungdomsårene, men også i deres kommende voksenliv. Viden om unges sundhedsadfærd giver bedre mulighed for at prioritere og planlægge forebyggende og sundhedsfremmende indsatser målrettet unge.

TOBAK

Rygning er en af de vigtigste risikofaktorer for folkesundheden og dødeligheden. Det estimeres, at der i Danmark hvert år er omkring 13.600 tobaksrelaterede dødsfald (Trygfonden 2018). De skadelige påvirkninger af tobak er velkendte. Alligevel begynder 40 danske børn og unge at ryge hver dag, og de fleste begynder inden de er fyldt 18 år (Tolstrup 2016). Jo tidligere man begynder at ryge, desto større er risikoen for, at man bliver storryger senere i livet og dermed øger risikoen for at udvikle en tobaksrelateret sygdom (Sundhedsstyrelsen 2019²).

Under temaet TOBAK fremhæves resultater for henholdsvis 7.-9. klasserne og unge 15-25 år i forhold til, om de ryger, deres debutalder og deres forbrug af cigaretter. Dernæst præsenteres resultaterne for de to målgrupper omkring andre nikotinformer – E-cigaretter, vandpipe og snus/tyggetobak - i forhold til brug, debutalder og hyppighed.

7.-9. klasse

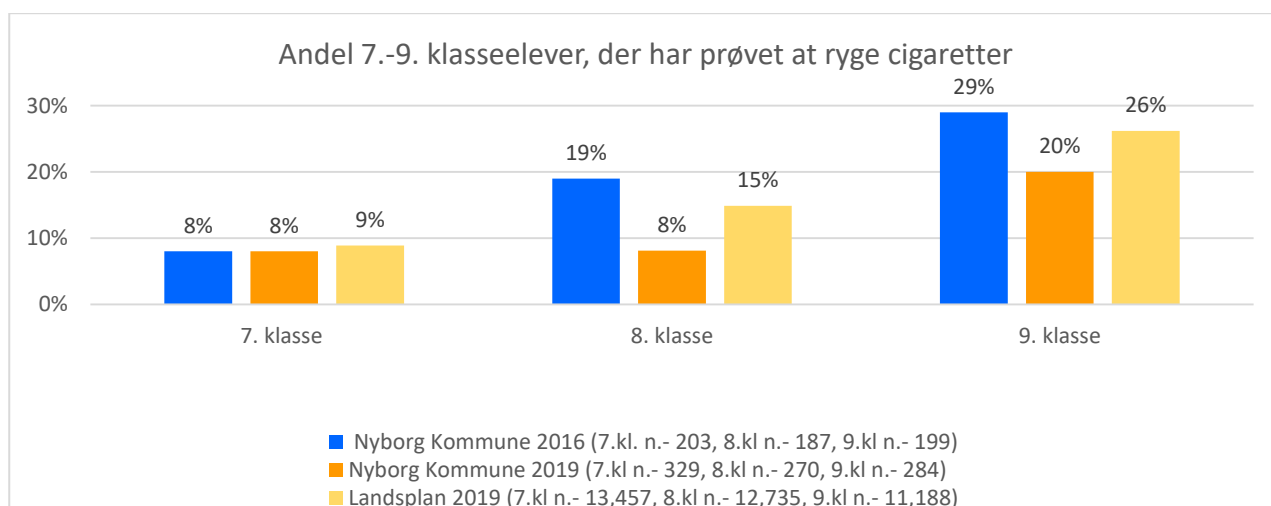
Cigaretter

7.-9. klasse: Figur 2 viser, at andelen af elever i 7.-9. klasse, der har prøvet at ryge cigaretter, er faldet for 8. og 9. klassetrin, i forhold til ungeprofilen fra 2016.

Mens andelen er faldet for 8. og 9. klasse, ligger niveauet uændret for 7. klasseeleverne. Andelen af 7. klasseelever, som har prøvet at ryge cigaretter, ligger på fortsat på 8 % i 2019, hvilket er samme niveau som i 2016 (Landsplan 2019: 9 %). Derudover viser figuren, at i 2016 havde cirka 19 % af eleverne i 8. klasse prøvet at ryge i forhold til 8 % i 2019 (Landsplan 2019: 15 %).

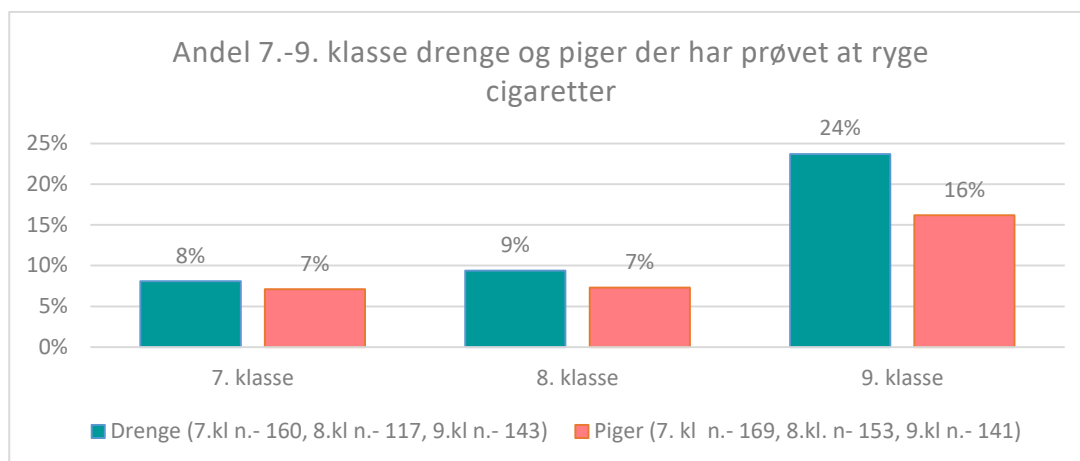
For eleverne i 9. klasse angav 29 % i 2016, at de havde prøvet at ryge, imod 20 % i 2019 (Landsplan 2019: 26%).

Figur 2: Oversigt over 7.-9. klasseelever, der har prøvet at ryge i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



7.-9. klasse: Figur 3 viser andelen af 7.-9. klasseelever, der har prøvet at ryge, fordelt på køn. Andelen af drenge, der har prøvet at ryge, er større i alle klassetrin, og forskellen bliver større med alderen. I 9. klasse, hvor forskellen er størst, har 24 % af drengene prøvet at ryge i forhold til 16 % af pigerne.

Figur 3: Andel af piger og drenge, der har prøvet at ryge cigaretter i Nyborg Kommune 2019, fordelt på klassetrin



Debut med rygning

7.-9. klasse: Af tabel 3 fremgår gennemsnitsalderen for rygedebut for de 7.-9. klasser, som ryger fast. I Nyborg Kommune 2019 ligger debutalderen i gennemsnit på 13,35 år, svarende til de nationale tal for 2019. Debutalderen er stabil sammenlignet med tal fra Nyborg Kommune i 2016.

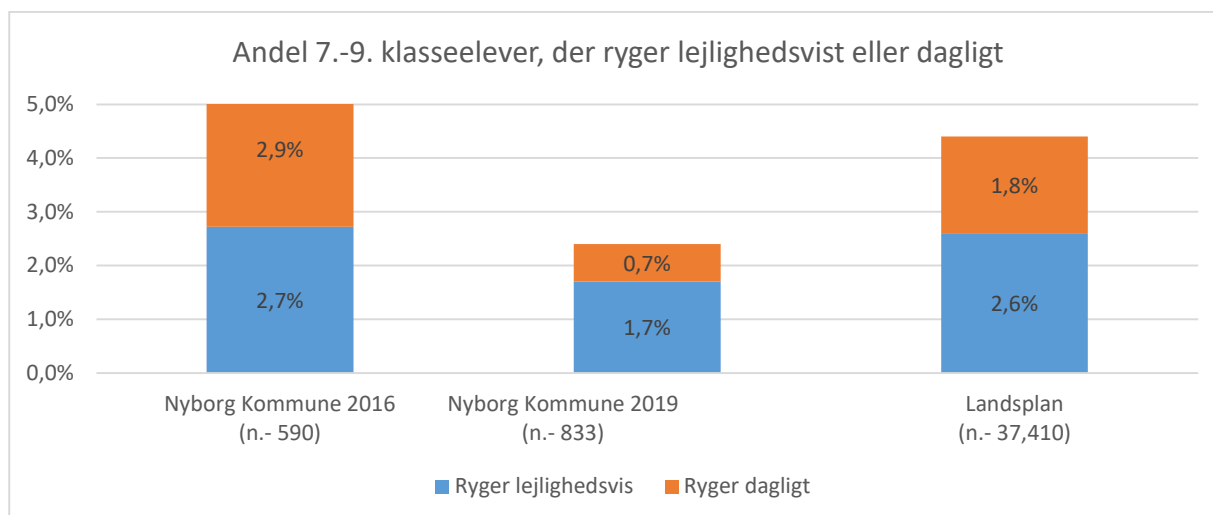
Tabel 3: Gennemsnitsalderen for, hvornår 7.-9. klasseelever begyndte at ryge cigaretter i Nyborg Kommune i 2016 og 2019 og landsplan 2019 "Hvor gammel var du, da du begyndte at ryge cigaretter?"

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
7.-9. klasse	13,4 år	13,4 år	13,4 år

Hyppighed

7.-9. klasse: Af figur 4 fremgår det, at der har været et markant fald i andelen af elever i 7.-9. klasse, som ryger. I 2016 svarede 2,9 % af eleverne i 7.-9. klasse, at de røg dagligt. I 2019 er tallet 0,7 % (Landsplan 2019: 1,8 %). Ligeledes er antallet af lejlighedsvis-rygere faldet. I 2016 røg 2,7 % af eleverne lejlighedsvist. I 2019 er tallet faldet til 1,7 % (Landsplan: 2,6 %).

Figur 4: Oversigt over andelen 7.-9 klasse i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019, der ryger cigaretter lejlighedsvis eller dagligt



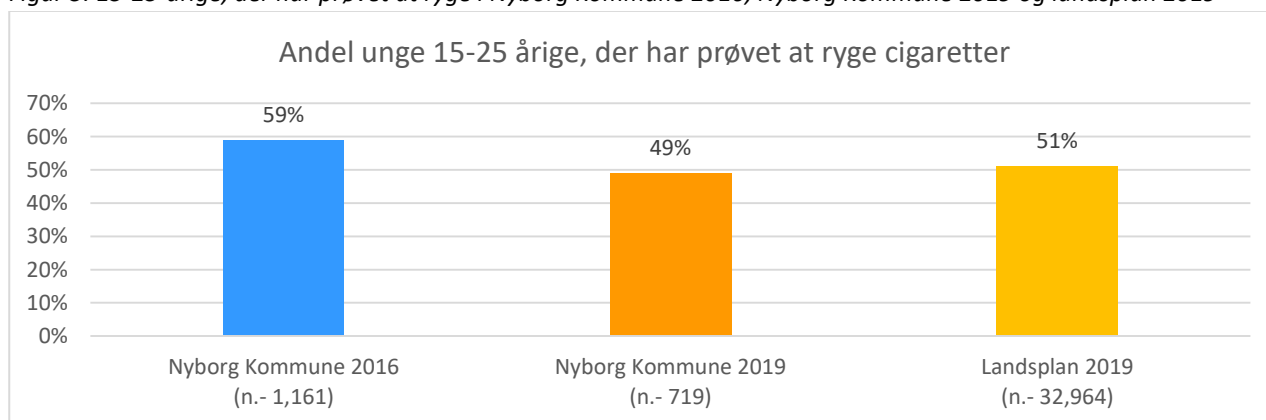
7.-9. klasse: Der er markant forskel mellem andelen af elever i 7.-9. klasse, der ryger i løbet af skoledagen i forhold til landsplan. I Nyborg Kommune ryger størstedelen (76 %) aldrig i skoletiden overfor 41 % på landsplan. Der er dog tale om et meget begrænset antal svar (n.- 21), da frekvensen af rygning er meget lav og der derfor var få elever, som kunne svare herpå. Der er ligeledes kun få (n.- 21), der har svaret på, om de ønsker at holde op med at ryge. 36 % ønsker ikke at stoppe overfor 29 %, som ønsker at stoppe. Eleverne i 7.-9. klasse er blevet spurgt, om de må ryge for deres forældre. Langt størstedelen - 84 % - har svaret nej, og 13 % svarede, at de enten ikke har talt om det, eller ikke vidste det.

15-25 år

Cigaretter

15-25 år: Af figur 5 ses et markant fald fra 59 % i 2016 til 49 % i 2019 i andelen af unge mellem 15-25 år, som har prøvet at ryge cigaretter. I forhold til landsplan ligger Nyborg Kommune i 2019 med 49 % to procentpoint under landsgennemsnittet (Landsplan 2019: 51 %).

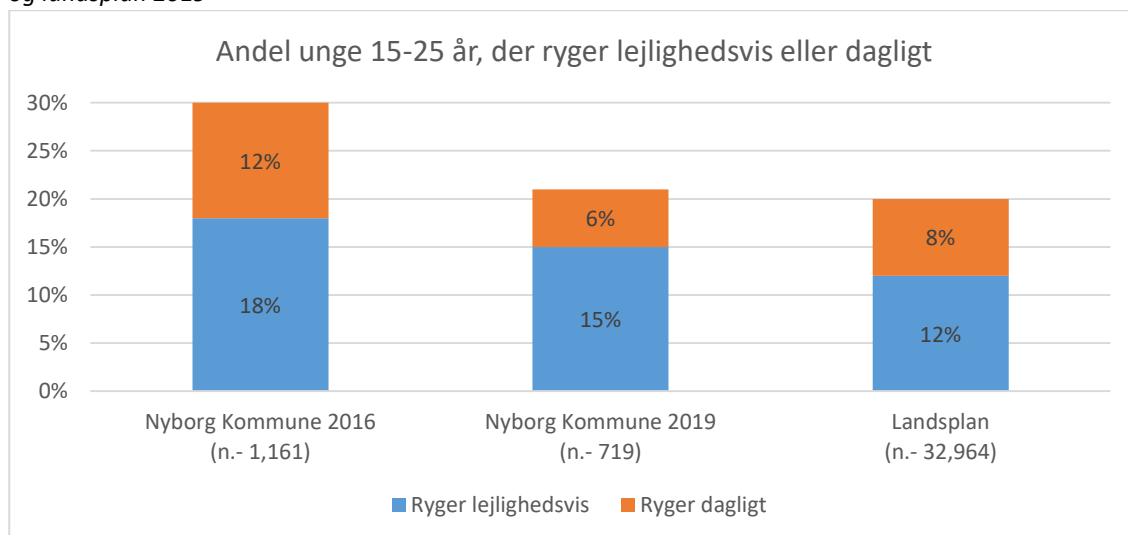
Figur 5: 15-25-årige, der har prøvet at ryge i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



Hyppighed

15-25 år: Af figur 6 ses et fald i andelen af 15-25-årige, som ryger enten lejlighedsvis eller dagligt. I 2016 røg 12 % dagligt, hvorimod 6 % ryger dagligt i 2019 (Landsplan 2019: 8%). I 2016 angav 18 % af de unge, at de røg lejlighedsvis imod 15 % i 2019 (Landsplan: 12 %). Andelen af drenge og piger, som i 2019 ryger i Nyborg Kommune, ligger på samme niveau, men med en tendens til, at der er lidt flere drenge (8 %), som ryger dagligt end piger (6 %). Når der kommer til ikke-rygning, ses ingen påfaldende forskel mellem køn, da 79 % af pigerne ikke ryger overfor 77 % af drengene.

Figur 6: Andel af unge 15-25 år, som ryger dagligt eller lejlighedsvis i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



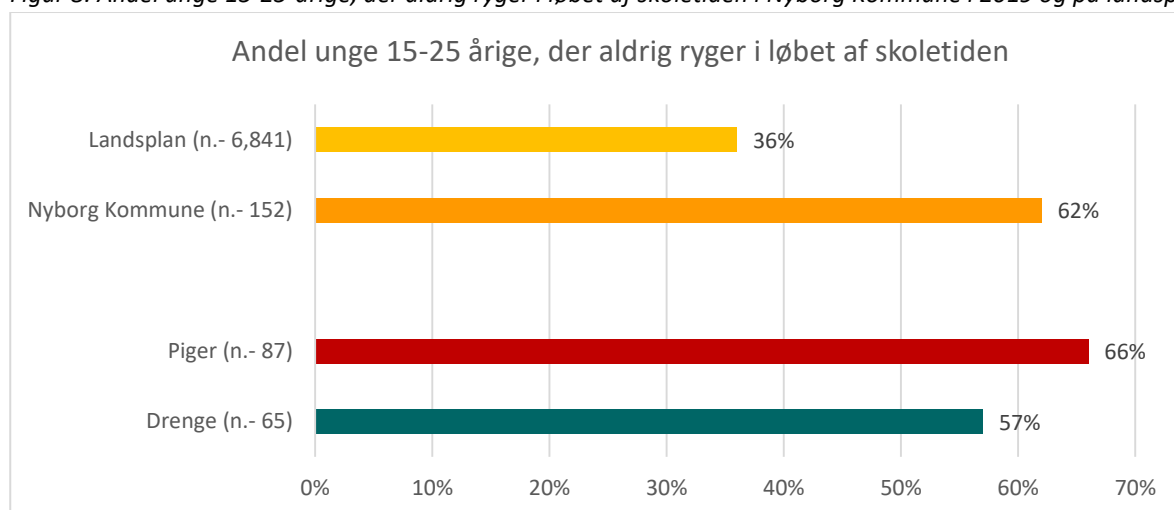
15-25 år: Af nedenstående Tabel 4 fremgår, hvor mange cigaretter rygerne blandt de 15-25-årige ryger pr. dag. Der er i Nyborg Kommune en lidt lavere andel af unge, der ryger over 10 cigaretter om dagen i forhold til landsplan. I alt ryger 29 % af Nyborg Kommunes unge rygere over 10 cigaretter om dagen mens tendensen på landsplan er 32 %.

Tabel 4: Dagligt forbrug af cigaretter blandt unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune og på landsplan 2019

	1-4 cigaretter	5-9 cigaretter	10-19 cigaretter	20 eller flere cigaretter
Nyborg Kommune 2019 (n.- 44)	25%	45%	20%	9%
Landsplan 2019 (n.- 1,354)	27%	41%	26%	6%

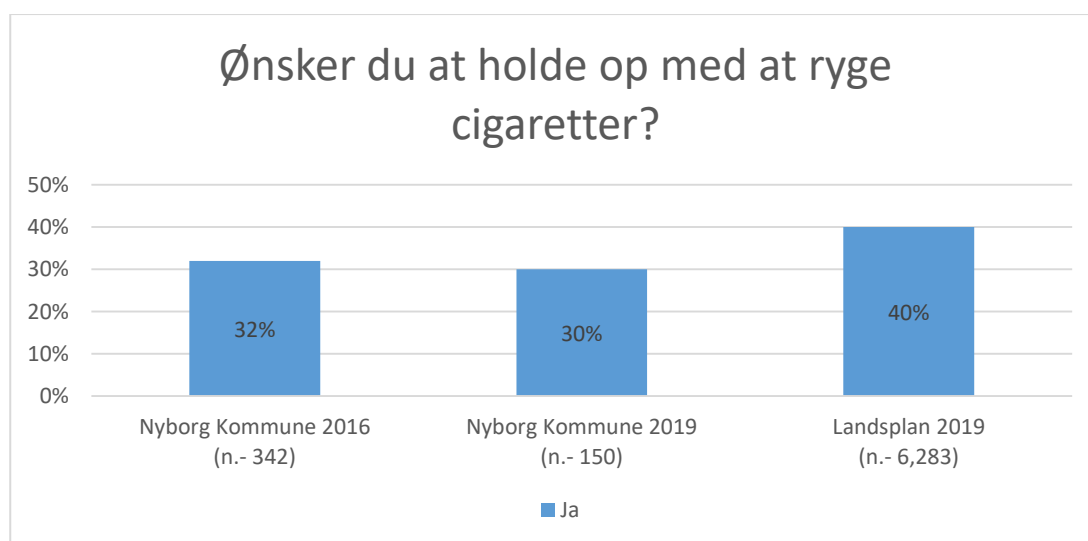
Figur 7 viser, at der er i Nyborg Kommune er en markant større andel af unge mellem 15-25 år, som aldrig ryger i løbet af skoletiden sammenlignet med landsplan. På landsplan svarer 36% af de adspurgte, at de ikke ryger i skoletiden, hvor tallet i Nyborg Kommune er 62 %. Andelen af piger i Nyborg Kommune, der aldrig ryger i løbet af skoletiden er 66 %, hvilket er højere end drengene, hvor andelen ligger på 57 %.

Figur 8: Andel unge 15-25-årige, der aldrig ryger i løbet af skoletiden i Nyborg Kommune i 2019 og på landsplan 2019



15-25 år: Af figur 9 fremgår, at andelen af unge, som ønsker at holde op med at ryge ligger i 2019 på 30 %, hvilket er nogenlunde samme niveau som i 2016, hvor det var 32 %. Det er 10 procentpoint lavere end landsgennemsnittet på 40 %.

Figur 19: Andel unge 15-25 år, der gerne vil holde op med at ryge Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



Debut med rygning

15-25 år: Tabel 5 viser, at de 15-25-årige i Nyborg Kommune, som ryger, havde deres debut med rygning omkring de 15 år, hvilket er svarende til den gennemsnitlige debutalder på landsplan 2019.

Tabel 5: Gennemsnitlig debutalder for hvornår de 15-25-årige begyndte at ryge cigaretter i Nyborg Kommune i 2019 og landsplan 2019

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
15-25 år	-	15,3 år	15,2 år

15-25 år: 17 % af de unge i Nyborg Kommune har svaret, at de må ryge for deres forældre. 62 % må ikke ryge for deres forældre, mens 21 % enten ikke har snakket med deres forældre om det, eller ikke vidste det. Ved sammenligning med landsplan er det værd at bemærke, at en mindre andel af unge i Nyborg Kommune, svarende 19 %, ikke har talt om cigaretter med deres forældre sammenlignet med , hvor andelen er 23 %.

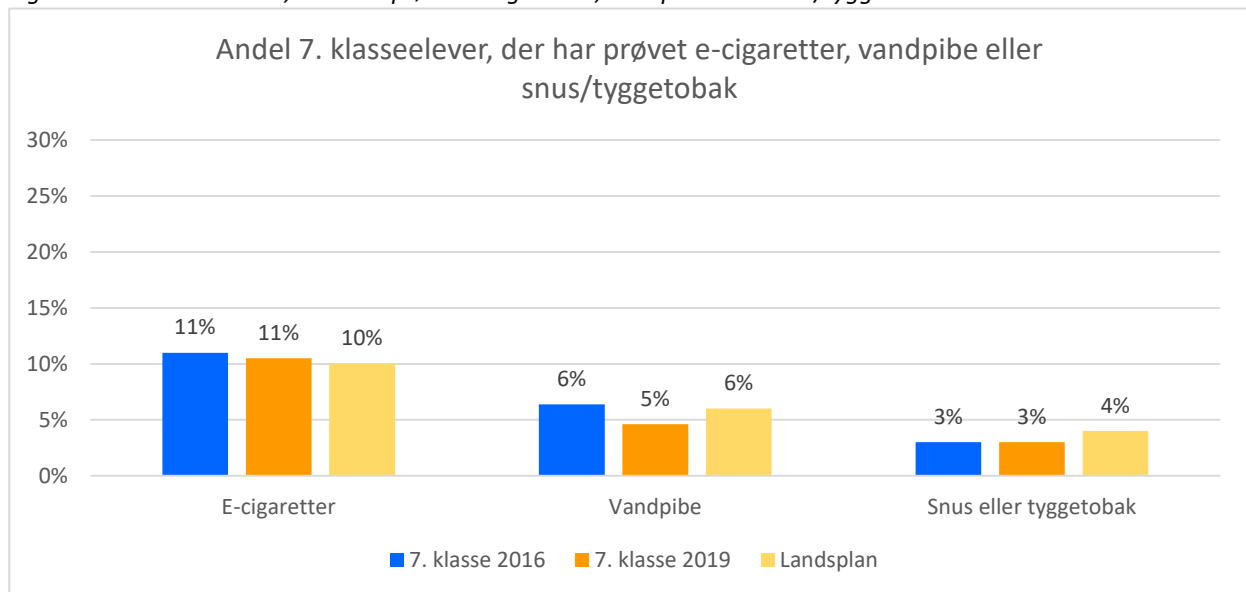
7.-9. klasse

E-cigaretter, vandpibe og snus/tyggetobak

Generelt ses der et fald fra 2016 til 2019 i andelen af elever i 7.-9. klasse, som har prøvet henholdsvis e-cigaretter, vandpibe eller snus/tyggetobak. Der er dog væsentlige forskelle mellem klassetrinene.

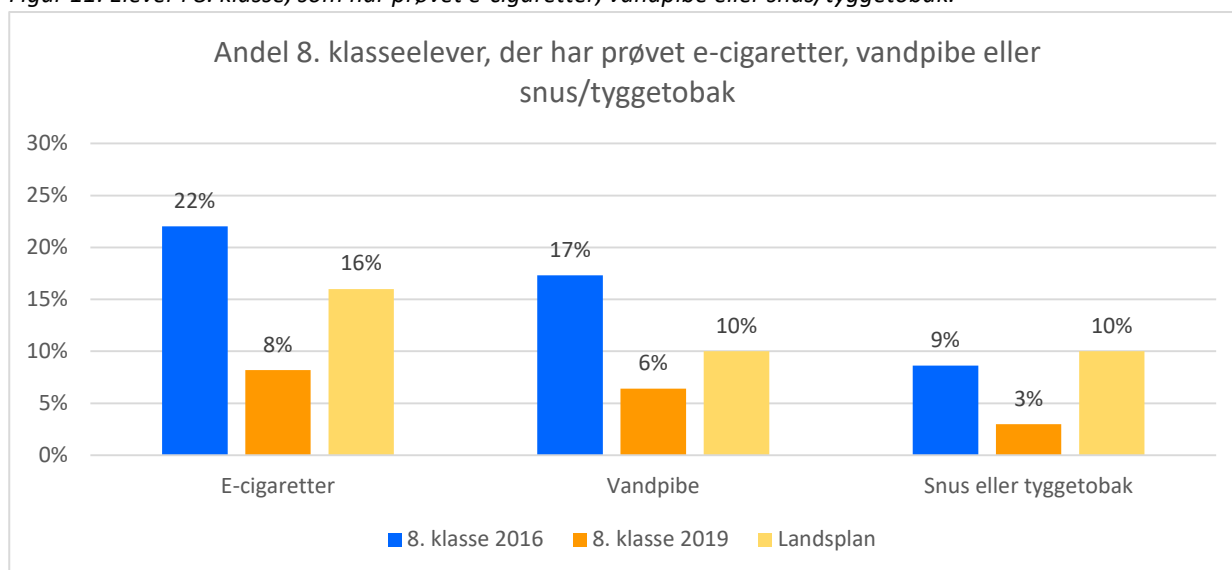
7. klasse: Figur 10 viser, at der blandt 7. klasseeleverne fra 2016 til 2019 ikke er sket markante ændringer. Andelen af elever i 7. klasse, som har prøvet e-cigaretter, er en smule højere end på landsplan. Omvendt er andelen, som har prøvet vandpibe eller snus/tyggetobak, en smule lavere. Andelen af unge, som har prøvet vandpibe, er faldet med 1 procentpoint siden 2016.

Figur 10: Elever i 7. klasse, som har prøvet e-cigaretter, vandpibe eller snus/tyggetobak.



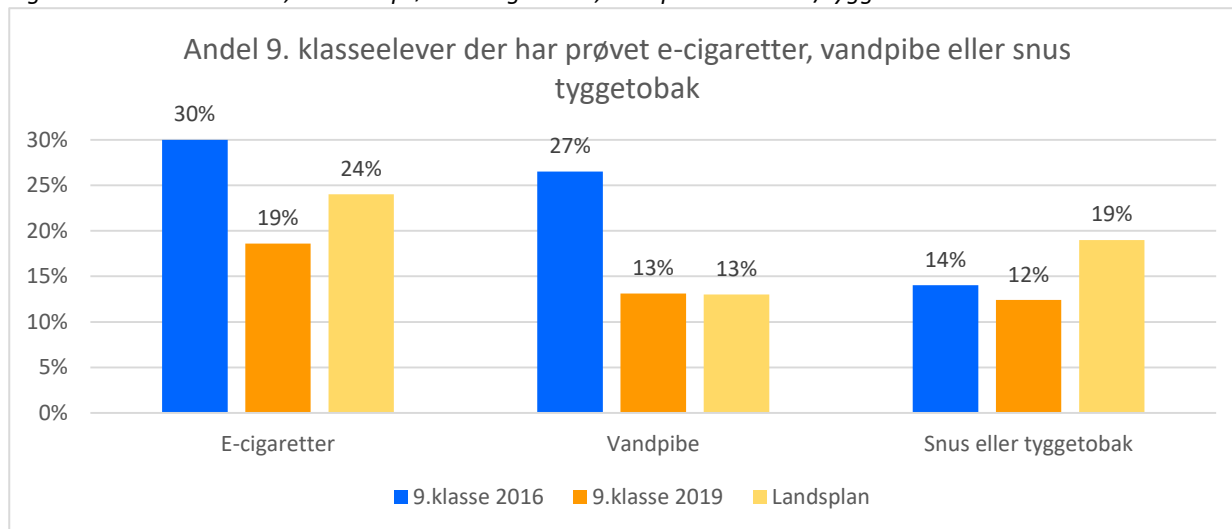
8. klasse: Det fremgår af figur 11, at der er et fald i andelen af elever i 8. klasse, som har prøvet e-cigaretter, vandpibe eller snus/tyggetobak. I 2016 havde 22 % prøvet e-cigaretter, hvilket i 2019 er faldet til blot 8 % (Landsplan: 16 %). I forhold til vandpibe er der ligeledes sket et fald fra 2016, hvor 17 % havde prøvet at ryge vandpibe. I 2019 var tallet 6 % (Landsplan: 10 %). Dertil kommer, at andelen af unge, som har prøvet snus/tyggetobak er faldet fra 9 % i 2016 til 3 % i 2019 (Landsplan: 10 %).

Figur 11: Elever i 8. klasse, som har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak.



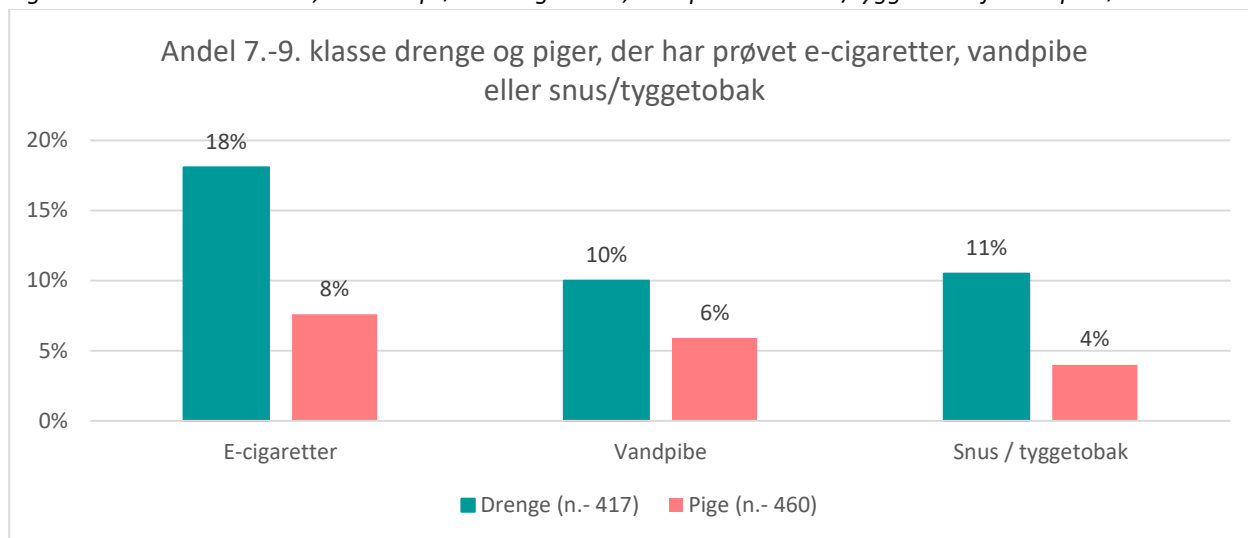
9. klasse: Figur 12 viser, at der ligesom for 8. klasse, er sket et fald i andelen af elever i 9. klasse, som har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak. I 2016 havde 30 % prøvet e-cigaretter, hvilket i 2019 undersøgelsen er faldet til 19 % (Landsplan: 24 %). I forhold til vandpipe er der ligeledes sket et fald fra 2016, hvor 27 % havde prøvet at ryge vandpipe. I 2019 var tallet 13 % (Landsplan: 13 %). Dertil kommer, at andelen af unge, som har prøvet snus/tyggetobak er faldet fra 14 % i 2016 til 12 % i 2019 (Landsplan: 19 %).

Figur 12: Elever i 9. klasse, som har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak.



7.-9. klasse: Gældende for såvel 7., 8. og 9. klasse ses en overrepræsentation af drenge, når det kommer til at eksperimentere med e-cigaretter, vandpipe og snus/tyggetobak. Figur 13 viser, at mere end dobbelt så mange drenge har prøvet e-cigaretter og snus/tyggetobak sammenlignet med pigerne. Blandt eleverne i 9. klasse har 18 % af drengene prøvet e-cigaretter over for 8 % af pigerne. 10 % af drengene angiver, at de har prøvet at ryge vandpipe i forhold til 6 % af pigerne. 11 % af drengene og kun 4 % af pigerne har prøvet snus/tyggetobak.

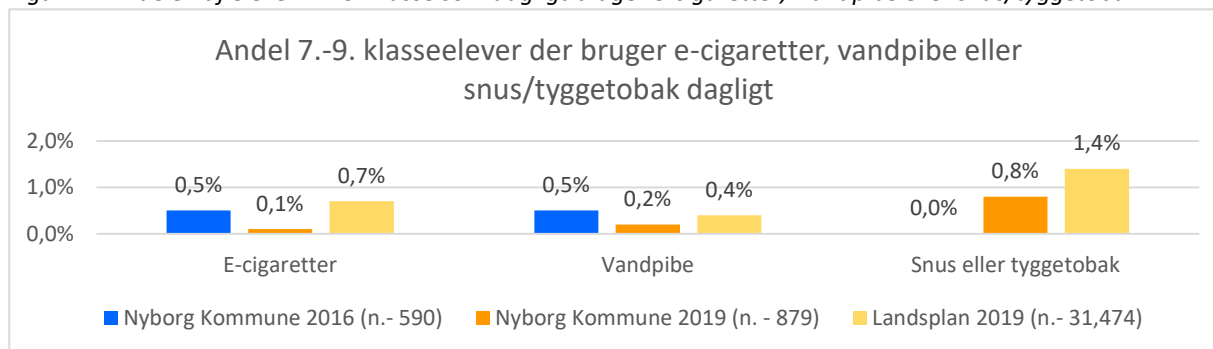
Figur 13: Elever i 7.-9. klasse, som har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak fordelt på køn.



Hyppighed

7.-9. klasse: Figur 14 viser fordelingen af elever, som dagligt ryger e-cigaretter, vandpipe, bruger snus eller tyggetobak. Der er sket et fald i andelen af elever i 7.-9. klasse, som dagligt ryger e-cigaretter fra 0,5 % i 2016 til 0,1 % i 2019 (Landsplan 2019: 0,7 %). Samtidig er der sket en reduktion i andelen, som dagligt ryger vandpipe fra 1 % til 0,2 % (Landsplan: 0,4 %). Brugen af snus og tyggetobak er til gengæld steget fra 0 % i 2016 til 0,8 % i 2019 (Landsplan: 1,4 %). Omregnes andelen til antal elever, fremgår det, at det drejer sig om meget få elever i 7.-9. klasse, som benytter nikotinformerne.

Figur 14: Andelen af elever i 7.-9. klasse som dagligt bruger e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak.



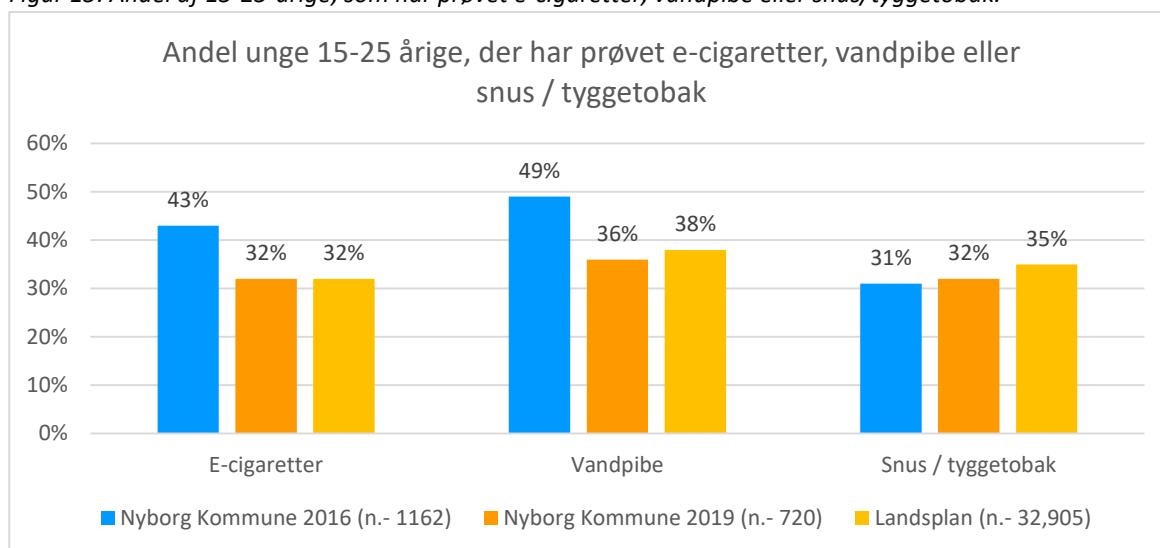
*I Ungesundhedsprofilen 2016 står der 1 % for e-cigaretter og vandpipe. Her er tallet 0,1 %. Forskellen er et afrundingsspørgsmål.

15-25 år

E-cigaretter, vandpipe og snus/tyggetobak

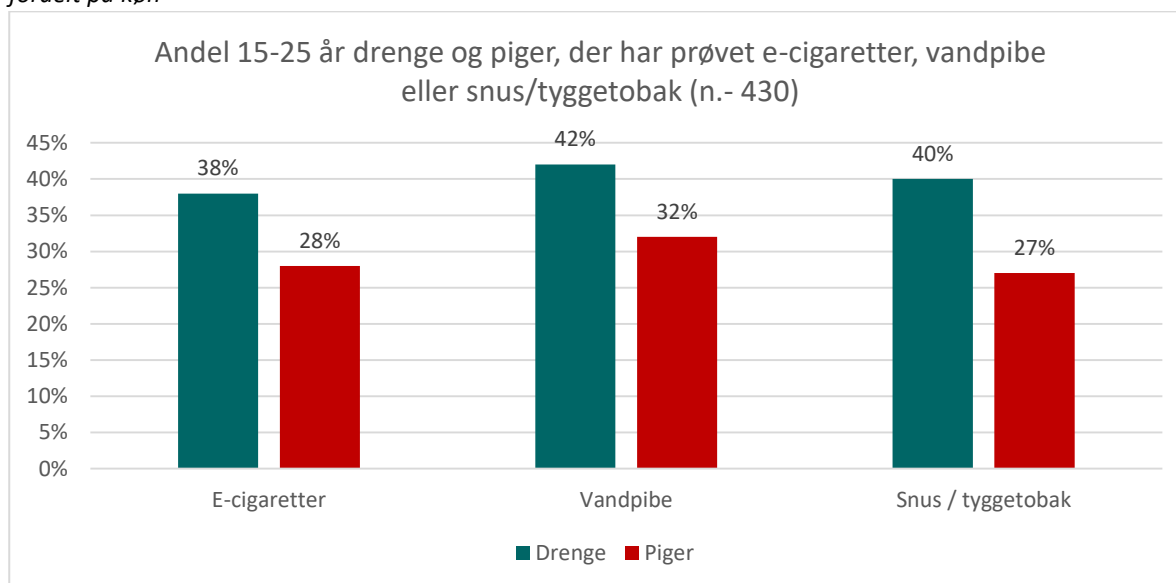
15-25 år: Figur 15 viser, at der er færre unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune, der har prøvet e-cigaretter eller vandpipe i 2019 i forhold til i 2016. Der er tale om et fald på henholdsvis 11 procentpoint og 13 procentpoint. Andelen, der har prøvet snus eller tyggetobak i Nyborg Kommune, er i samme periode omvendt steget 1 procentpoint fra 31 % til 32 %, men ligger stadig under tallet for landsplan på 35 %. Andelen af unge, der har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak er i Nyborg kommune 2019 tilsvarende tallene for landsplan 2019.

Figur 15: Andel af 15-25-årige, som har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak.



15-25 år: Af figur 16 fremgår det, at en større andel af drenge end piger i Nyborg Kommune i 2019 har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak. 38 % af drengene mellem 15-25 år har prøvet e-cigaretter i forhold til 28 % af pigerne. Samme forskel gør sig gældende i forhold til vandpipe, hvor 42 % af drengene har prøvet i forhold til 32 % af pigerne. Der ses ligeledes en kønsforskel i forhold snus/tyggetobak, hvor henholdsvis 40 % af drengene og 27 % af pigerne har prøvet det.

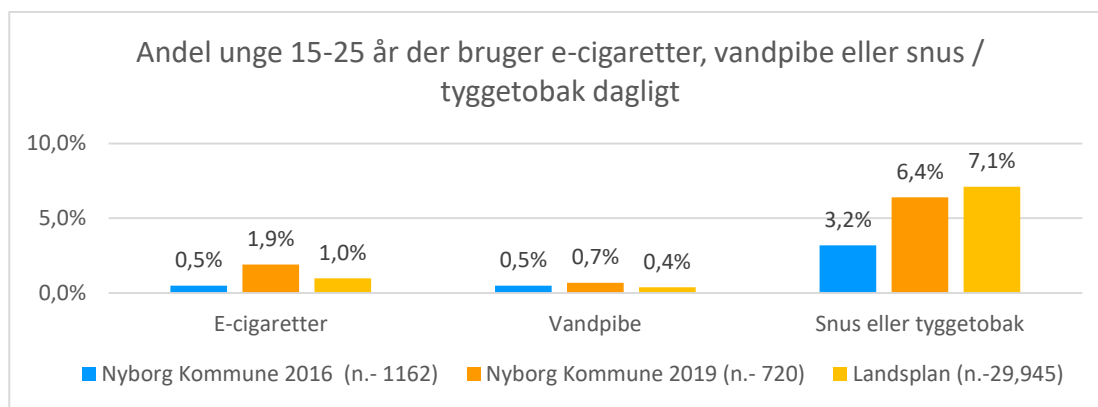
Figur 16: Andel af 15-25-årige, som har prøvet e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak i Nyborg Kommune 2019 fordelt på køn



Hyppighed

15-25 år: Der er forholdsvis få unge i Nyborg Kommune, der benytter E-cigaretter og vandpipe dagligt. Figur 17 viser, at der for E-cigaretter er sket en stigning fra 0,5 % til 1,9 % i 2019, og for vandpipe er niveauet uændret, og ligger i 2019 på 0,7 %. I forhold til snus/tyggetobak, er der sket en stigning fra 3,2% i 2016 til 6,4% i 2019. Niveauet ligger dog fortsat under tendensen på landsplan på 7,1 %.

Figur 17: Andel af 15-25-årige, der dagligt bruger e-cigaretter, vandpipe eller snus/tyggetobak i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019.



15-25 år: I forhold til snus/tyggetobak dækker gennemsnittet for Nyborg Kommune i 2019 over en markant forskel mellem køn, da 11 % af drengene dagligt bruger snus/tyggetobak i forhold til 3 % af pigerne.

Ønske om at stoppe

15-25 år: De unge 15-25 år er blevet spurgt, om de ønsker at holde op med at benytte tobaksformerne E-cigaretter, vandpipe og snus/tyggetobak. Gældende for E-cigaretter og vandpipe i Nyborg Kommune i 2019 er der en meget lille andel på henholdsvis 3 % og 1,6 %, som ønsker at stoppe. Der ses omvendt en betydelig andel af unge, som gerne vil holde op i forhold til snus/tyggetobak. I Nyborg Kommune er andelen 36 % overfor 34 % på landsplan.

ALKOHOL

Alkohol påvirker og skader hjernen. Især hos børn og unge, hvor hjernen stadig er under udvikling. Alkohol i en ung alder nedsætter hukommelsen og indlæringsevnen fremadrettet. Da den del af hjernen, som styrer selvkontrol og risikovurdering, desuden ikke er fuldt udviklet hos børn og unge, højner et indtag af alkohol risikoen for ulykker og risikofyldt adfærd (Sundhedsstyrelsen 2019³). Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge under 16 år afholder sig fra at indtage alkohol, samt at unge mellem 16 og 18 år drikker mindst muligt og stopper før 5 genstande ved samme lejlighed (Sundhedsstyrelsen 2019³). For voksne gælder det, at et lav-risiko alkoholforbrug begrænser sig til 7 ugentlige genstande for kvinder og 14 for mænd.

Under temaet ALKOHOL ses på hyppighed, årsager til vælge alkohol fra, fuldskab, holdninger til at drikke alkohol, samt alkoholdebut. Først gennemgås data for eleverne i 7.-9. klasse, dernæst for 15-25-årige.

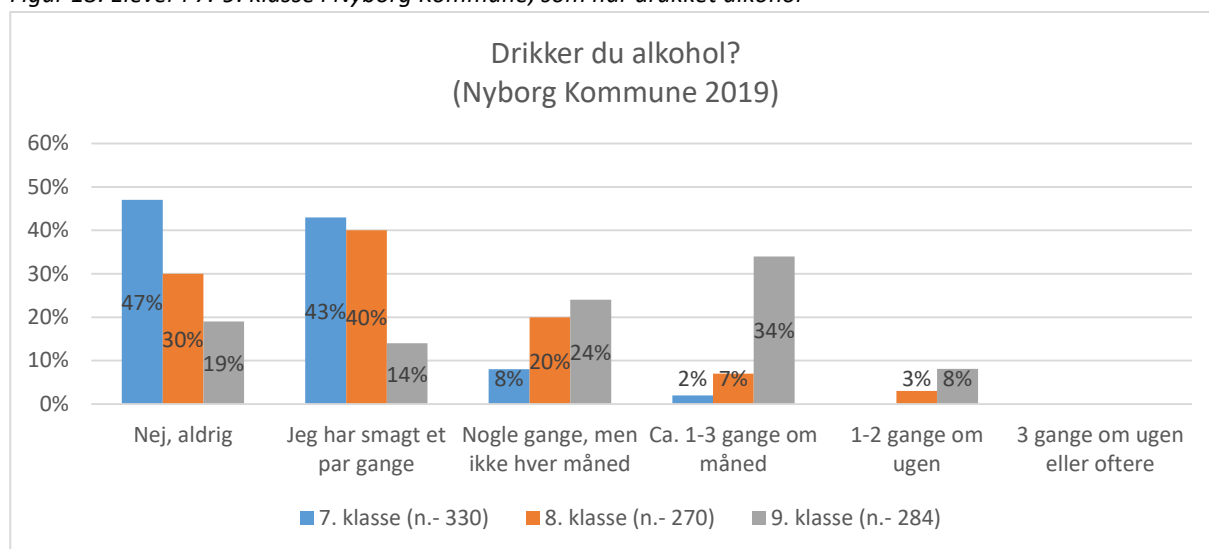
7.-9. klasse

Hyppighed

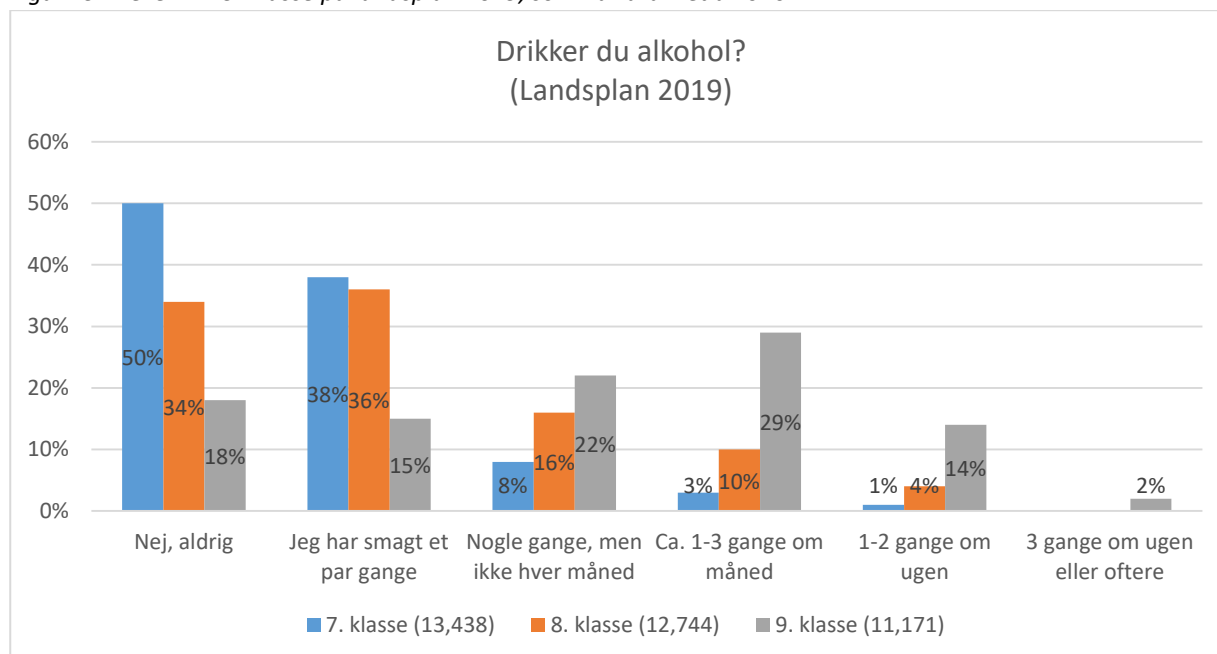
7.-9. klasse: Figur 18 viser, hvor ofte elever i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune drikker alkohol. Neden for i figur 19 fremgår de nationale tal. Sammenligning af de to tabeller viser, at andelen af elever i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune, som aldrig har prøvet alkohol eller kun har smagt et par gange, ligger på niveau med de nationale tal. For 7. klasse har i alt 90 % af eleverne i Nyborg Kommune aldrig eller kun få gange smagt alkohol, hvilket svarer nogenlunde til niveauet på landsplan på 88 %. Generelt følger tallene fra Nyborg, de

tendenser, som vi ser på landsplan. Blandt eleverne i 9. klasse ses dog en forskel, hvor 14% af eleverne på landsplan angiver, at de drikker alkohol mere end én gang om måneden sammenlignet med 8% i Nyborg Kommune. 10 % af 8. klasseeleverne i Nyborg Kommune angiver, at de drikker alkohol mere end én gang om måneden i forhold til 14 % på landsplan.

Figur 18: Elever i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune, som har drukket alkohol



Figur 19: Elever i 7.-9. klasse på landsplan 2019, som har drukket alkohol



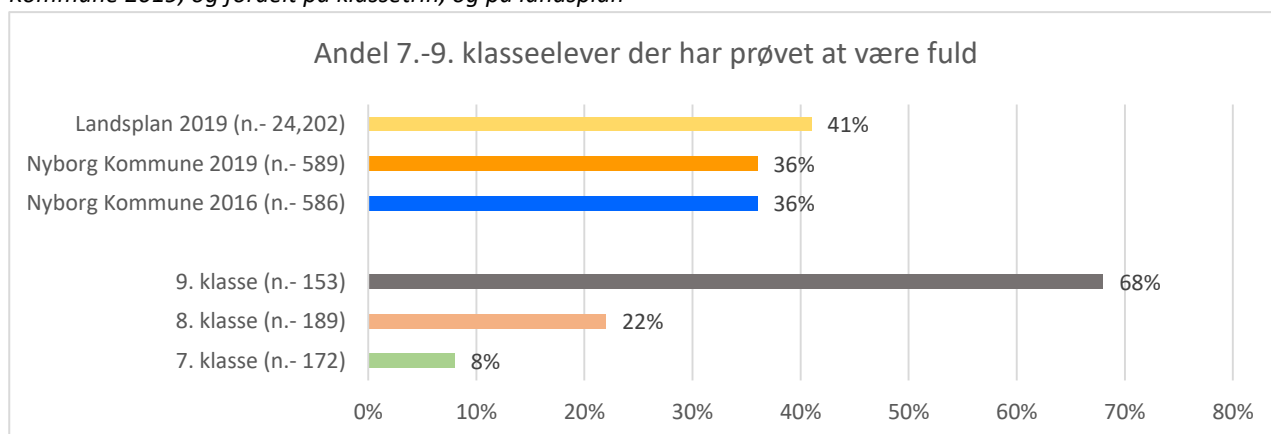
Årsager til ikke at drikke

7.-9. klasse: De 7.-9 klasseelever, der har angivet, at de aldrig drikker alkohol, er blevet bedt om at uddybe årsagen. De hyppigste årsag er, at de "ikke havde lyst" (73 %), "ikke synes, at jeg er gammel nok" (46 %), "vil gerne passe på min krop og leve sundt" (46 %) og "må ikke for mine forældre" (37 %).

Fuldskab

7.-9. klasse: Eleverne er blevet spurgt, hvorvidt de har prøvet at være fulde. Andelen af elever, der angiver, at de har prøvet at være fulde, fremgår af figur 20 og viser, at færre af Nyborg Kommunes elever fra 7.-9. klasse (36 %) har prøvet at være fulde, sammenlignet med landsplan (Landsplan: 41 %). Figuren viser også en tydelig sammenhæng mellem klassetrin og andelen af elever, der har prøvet at være fuld. Henholdsvis 8 % i 7. klasse, 22 % i 8. klasse og 68 % i 9. klasse. Andelen af elever samlet set fra 7.-9. klasse, der har prøvet at være fuld, svarer til 2016 (36 %), og er 5 procentpoint lavere end på landsplan (Landsplan: 41 %).

Figur 20: Oversigt over andelen af 7.-9. klasse elever der har prøvet at være fuld i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019, og fordelt på klassetrin, og på landsplan



7.-9. klasse: Tabel 6 viser, hvor mange genstande, eleverne i 7.-9. klasse i alt drak sidste gang, de var fulde fordelt på klassetrin. Det er vigtigt at være opmærksom på, at det er meget få unge, som har besvaret dette spørgsmål. Jo ældre eleverne er, desto flere genstande drak de sidste gang, de var fulde. 42 % af 9. klasseeleverne angiver, at de drak 10 eller flere genstande sidste gang, de var fulde i forhold til henholdsvis 23 % af 8. klasseeleverne og 7 % af 7. klasseeleverne.

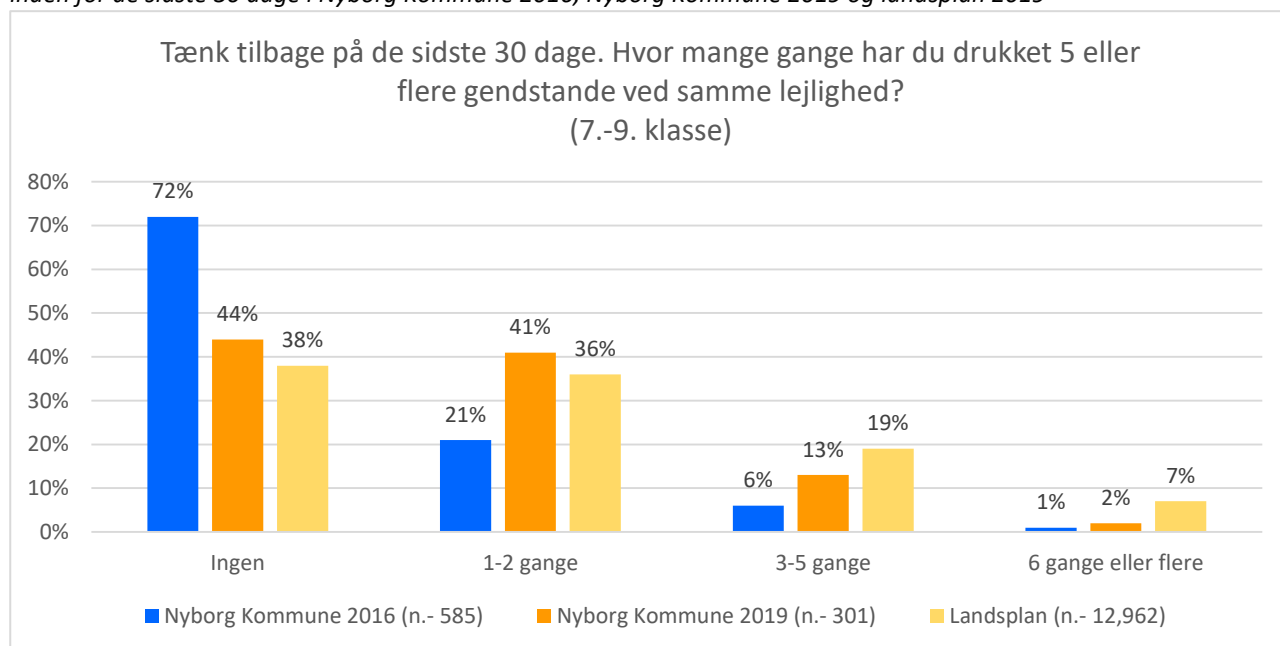
Tabel 6: Antal genstande elever fra 7.-9. klasse drak sidste gang de var fulde, fordelt på klassetrin.

	1-2 genstande	3-4 genstande	5-6 genstande	7-9 genstande	10 genstande eller flere
7. klasse (n.- 14)	0%	36%	36%	21%	7%
8. klasse (n.- 40)	7%	7%	33%	30%	23%
9. klasse (n.- 153)	1%	8%	16%	33%	42%

7.-9. klasse: Drikker man 5 eller flere genstande ved samme lejlighed, betegnes det som 'binge drinking', hvilket betragtes som et mere standardiseret mål for fuldskab.

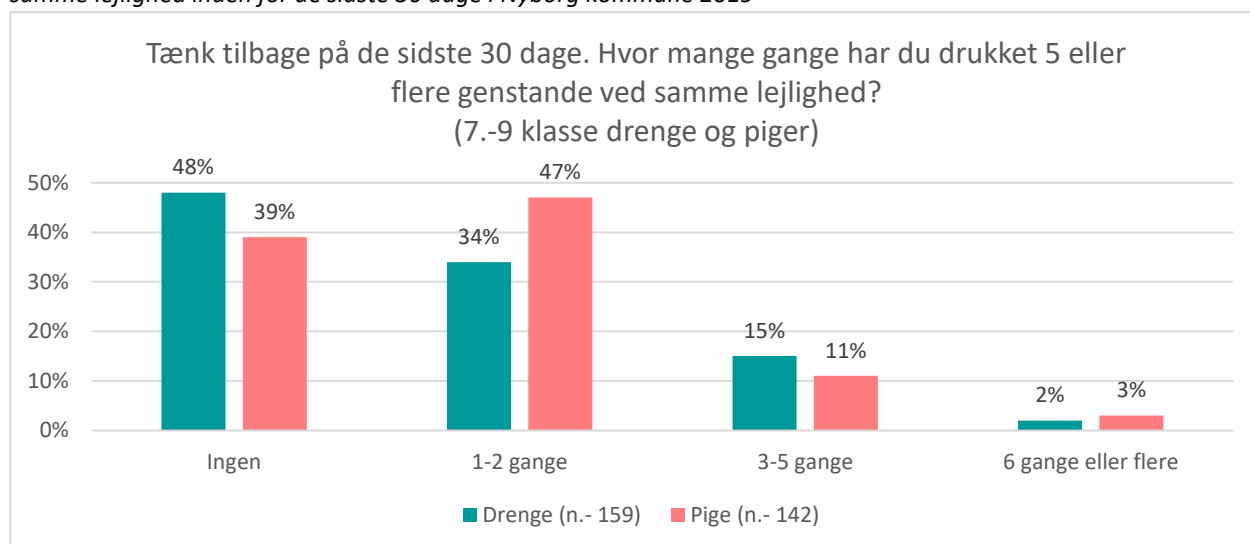
Figur 21 viser, at andelen af 7.-9. klasseelever, der angiver, at de har deltaget i 'binge drinking' i løbet af de sidste 30 dage er steget markant fra 2016 til 2019. 41 % af eleverne angiver i 2019, at de i de seneste 30 dage, 1-2 gange, har drukket mindst fem genstande ved samme lejlighed. I 2016 var tallet 21 %. 15 % af de unge har binge drukket 3-5 gange inden for den sidste måned (Landsplan: 19 %). Tallet er steget fra 6 % i 2016.

Figur 21: Oversigt over hvor mange gange 7.-9. klasseelever har drukket fem eller flere genstande ved samme lejlighed inden for de sidste 30 dage i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



7.-9. klasse: Af figur 22 fremgår, at der er forskel på, hvor ofte piger og drenge angiver, at de har deltaget i 'binge-drinking'. 48 % af drengene og 39 % af pigerne angiver, at de ikke har drukket 5 eller flere genstande i løbet af de sidste 30 dage. Flere piger (47 %) end drenge (34 %) angiver, at de 1-2 gange inden for de sidste 30 dage, har binge drukket. Flere drenge (15 %) end piger (11 %), angiver, at de 3-5 gange inden for de seneste 30 dage, har drukket mindst 5 genstande ved samme lejlighed.

Figur 22: oversigt over, hvor mange gange 7.-9 klasse drenge og piger har drukket fem eller flere genstande ved samme lejlighed inden for de sidste 30 dage i Nyborg kommune 2019



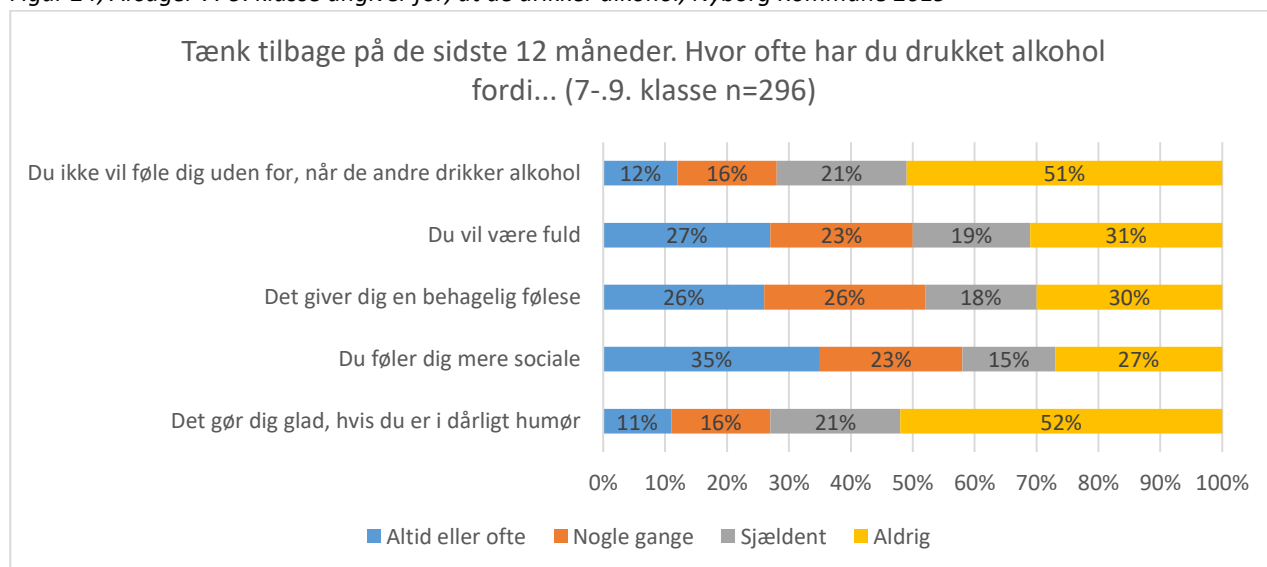
7.-9. klasse: De elever, der i løbet af de seneste 12 måneder, har været fulde, er blevet spurgt om deres adfærd har været påvirket heraf. De oftest opstående konsekvenser er for 43 %, at de ikke har kunnet huske hele eller dele af aftenen, og for 27 %, at de er blevet syge/kastet op. Se figur 23.

Figur 23 Oversigt over andel af elever i 7.-9. klasse, hvis adfærd har været påvirket af alkohol, Nyborg Kommune 2019



7.-9. klasse: Figur 24 viser de årsager, som for eleverne i 7.-9. klasse 'altid eller ofte' er årsag til at drikke alkohol. De mest benyttede svarmuligheder er "fordi du føler dig mere social" (35 %), "fordi du vil være fuld" (27 %) og "fordi det giver en behagelig følelse" (26 %). Samtidig angiver 28 % af eleverne i 7.-9. klasse, at de altid, ofte eller nogle gange drikker, fordi de ikke vil føle sig udenfor.

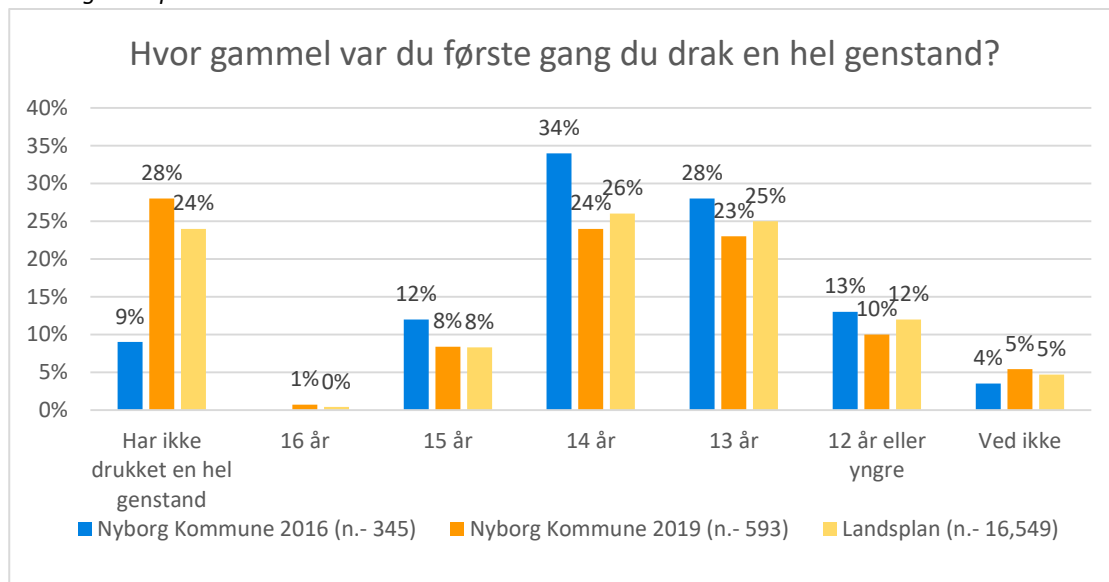
Figur 24; Årsager 7.-9. klasse angiver for, at de drikker alkohol, Nyborg Kommune 2019



Alkoholdebut

7.-9. klasse: Ses der samlet på svarene fra 7.-9. klasseeleverne i figur 25, har der fra 2016 til 2019 været en stor stigning i andelen af elever, der ikke har drukket en hel genstand. I 2019 havde 28 % aldrig drukket en genstand, sammenlignet med 9 % i 2016. Ligeledes er andelen af 7.-9. klasseelever i Nyborg Kommune, der aldrig har drukket en hel genstand, 4 procentpoint højere end på landsplan (landsplan: 24 %).

Figur 25: Aldersfordeling for første gang at en ung drak en hel genstand i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



7.-9. klasse: Af tabel 7 fremgår det at gennemsnitsalderen for alkoholdebut for 7.-9. klasse i Nyborg Kommune i 2019 er 14 år, og at denne gennemsnitsalder er stabil når man sammenligner med tal fra 2016. Den gennemsnitlige debutalder er en smule højere i Nyborg Kommune end på landsplan, så i Nyborg er de unge altså en smule ældre end i resten af landet, når de første gang er fulde.

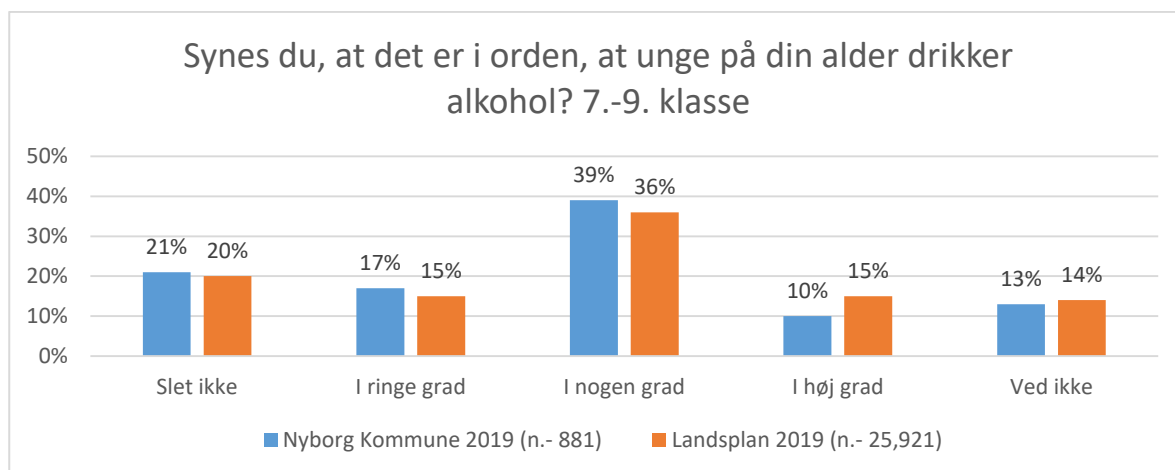
Tabel 7: Oversigt over alder første gang den unge var fuld. Tal for Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
7.-9. klasse	14,1 år	14,2 år	13,9 år

Holdninger til dét at drikke alkohol

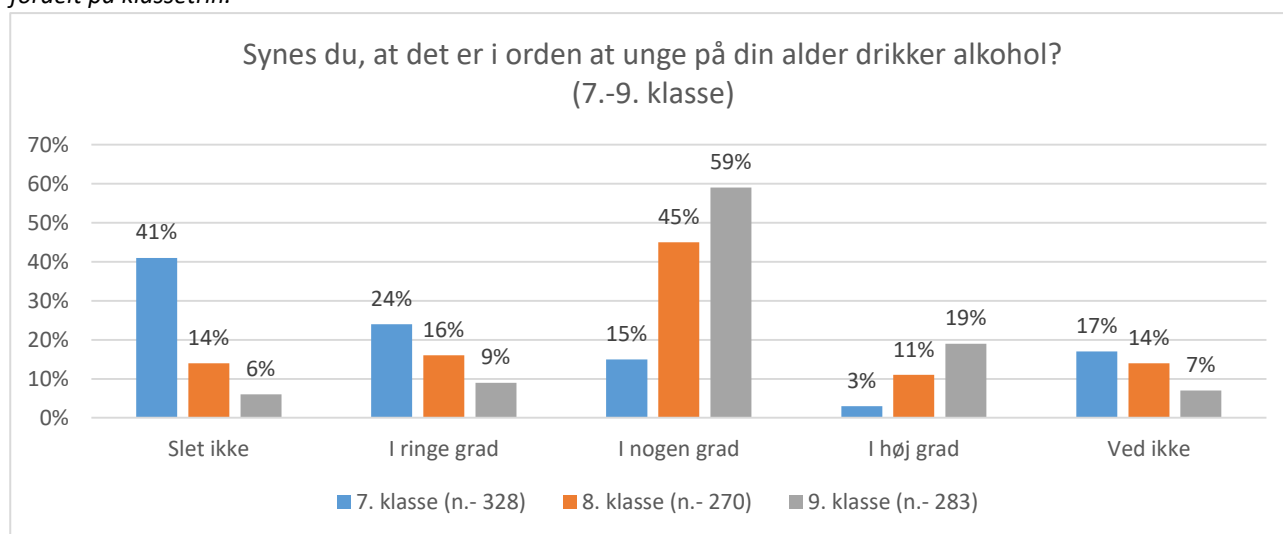
7.-9. klasse: Eleverne fra 7.-9. klasse er blevet spurgt, om de synes, at det er i orden, at unge på deres alder drikker alkohol. Elevernes besvarelser i Nyborg Kommune ligger på niveau med landsplan, som det fremgår af figur 26. I alt synes 38 % af eleverne i Nyborg Kommune, at det slet ikke eller i ringe grad er i orden at drikke alkohol på deres alder overfor 35 % på landsplan.

Figur 26: Oversigt over, hvorvidt 7.-9. klasse elever synes at, det er i orden at unger på deres alder drikker alkohol, sammenlignet med landsplan.



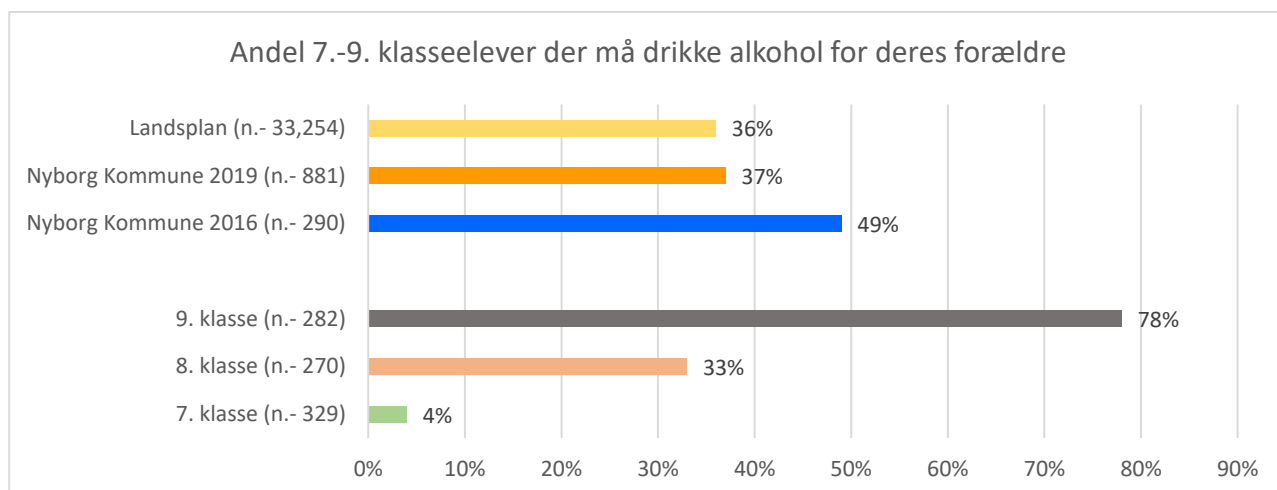
7.-9. klasse: Der er stor forskel på besvarelsene fra henholdsvis 7., 8. og 9. klasse i Nyborg Kommune i forhold til, hvorvidt eleverne synes, at det er i orden at unge på deres alder drikker alkohol jf. figur 27. 41 % af eleverne i 7. klasse syntes slet ikke, at det er i orden. Det samme svarer 14 % af eleverne i 8. klasse og 6 % af 9. klasseeleverne. Omvendt synes 59 % af eleverne i 9. klasse, at det i nogen grad er i orden, at deres aldersgruppe drikker alkohol i forhold til 43 % af eleverne i 8. klasse og 15 % af eleverne i 7. klasse.

Figur 28: Oversigt over, hvorvidt 7.-9. klasseelever synes at, det er i orden at unger på deres alder drikker alkohol, fordelt på klassetrin.



7.-9. klasse: Af figur 28 fremgår, at 37 % af 7.-9. klasseeleverne må drikke alkohol for deres forældre. Dette er det samme niveau som på landsplan (36 %). I sammenligning med 2016 er der i 2019 færre, der må drikke for deres forældre (henholdsvis 49 % i 2016 og 37 % i 2019). Som det fremgår af figur 28, er forskellen mellem klassetrinene således, at 4 % af 7. klasseeleverne, 33 % af 8. klasseeleverne og 78 % af 9. klasseeleverne godt må drikke alkohol for deres forældre.

Figur 28: Oversigt over andel af 7.-9. klasse elever der må drikke alkohol for deres forældre, Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019, klassefordelt for Nyborg Kommune 2019



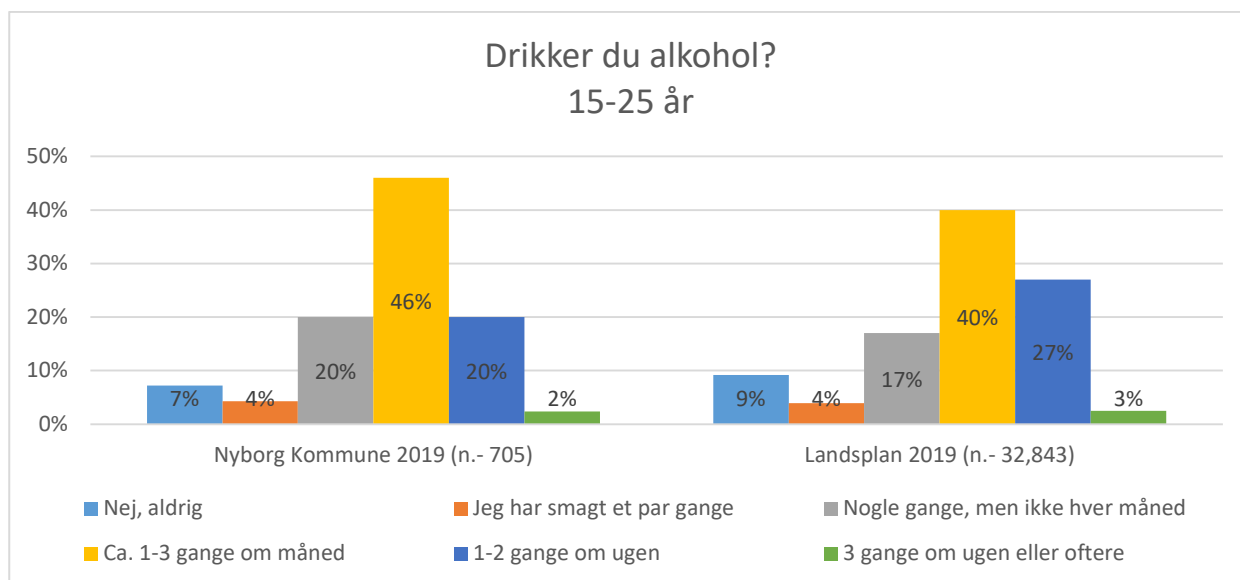
7.-9. klasse: Eleverne er blevet spurgt, om de har oplevet at føle sig presset til at drikke alkohol. Her svarer 4 % af 7.-9. klasseeleverne, at de ofte eller nogle gange har følt sig presset til at drikke mere end de havde lyst til. 77 % svarer, at de sjældent eller aldrig har følt presset til at drikke mere end de havde lyst til. 42 % svarer, at de ofte eller nogle gange har sagt nej til at drikke alkohol til en fest, hyggeaften eller lignende, sammenlignet med 39 %, der sjældent eller aldrig har sagt nej.

15-25 år

15-25 år: Figur 29 viser, hvor ofte unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune drikker alkohol sammenlignet med landsplan. 46 % af de unge i Nyborg Kommune drikker alkohol 1-3 gange om måneden (Landsplan: 40 %). I Nyborg Kommune angiver 20 % de 15-25-årige, at de drikker alkohol 1-2 gange om ugen (Landsplan: 27 %).

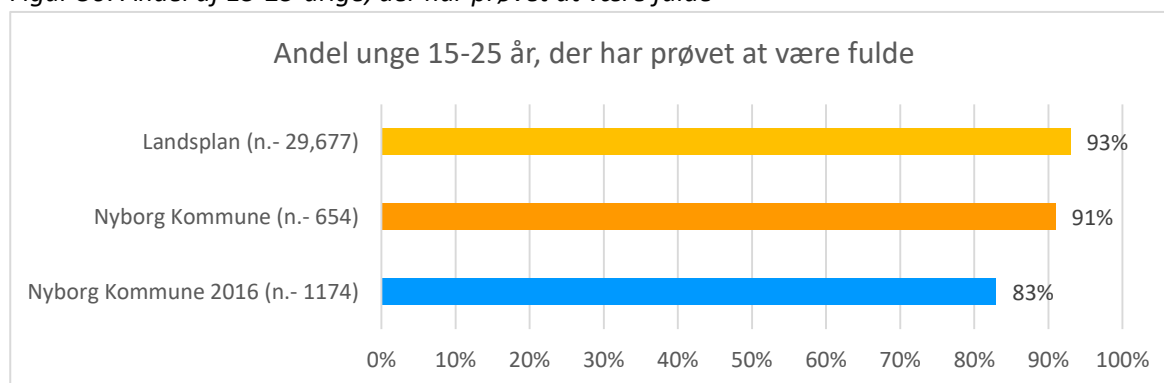
Sammenlignes der mellem køn for Nyborg Kommune, ses der en tendens til, at lidt flere drenge (9 %) end piger (6 %) aldrig drikker. Omvendt er der en tydelig tendens til, at de, der drikker alkohol oftere end en gang om ugen, i højere grad er drenge (31 %) end piger (17 %).

Figur 29: Oversigt over andel af 15-25-årige, som drikker alkohol, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



15-25 år: En større andel af unge mellem 15-25 år har i 2019 angivet, at de har prøvet at være fulde i forhold til andelen i 2016, hvilket fremgår af figur 30. I 2019 har 91 % svaret, at de har prøvet at være fulde imod 83 % i 2016. På landsplan er andelen unge mellem 15-25 år, som har prøvet at være fulde, 93 %.

Figur 30: Andel af 15-25-årige, der har prøvet at være fulde



Fuldskab

15-25 år: Tabel 8 viser at de unge imellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune i 2019 i gennemsnit var 15 år, da de første gang drak sig fulde. Disse tal er i fuld overensstemmelse med de nationale tal for 2019, hvor gennemsnitsalderen ligeledes er 15 år.

Tabel 8: Gennemsnitsalder for 15-25-årige i hhv. Nyborg Kommune 2019 og på Landsplan 2019 første gang de prøver at være fulde

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
15-25 år	-	15 år	15 år

Alkoholmængde

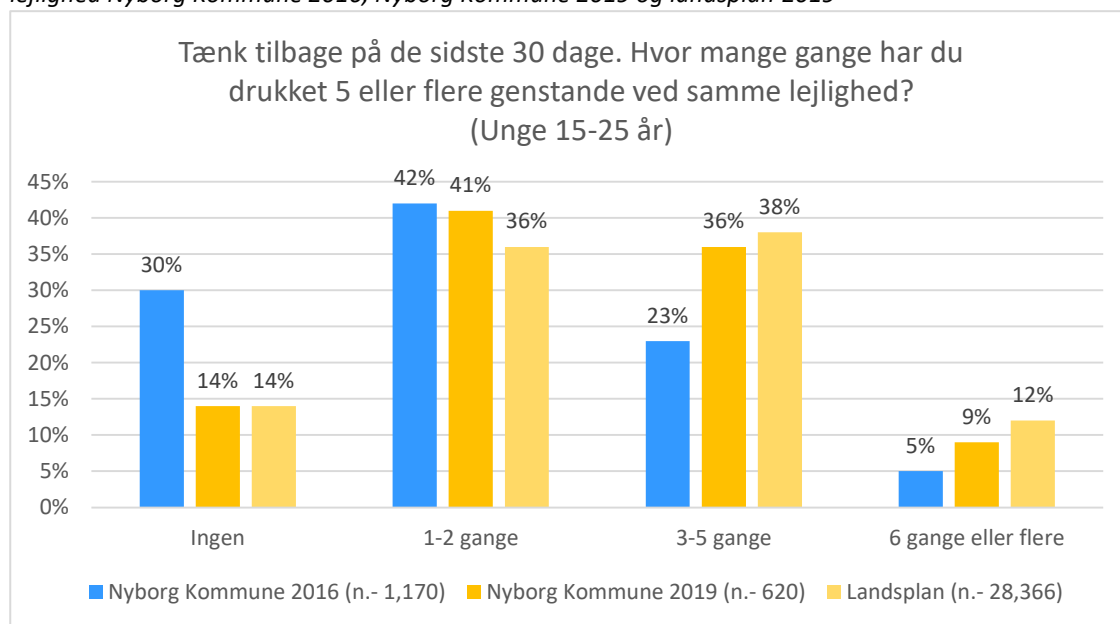
15-25 år: Tabel 9 viser, hvor mange genstande unge mellem 15-25 år drak sidste gang, de var fulde. 47 % af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune drak 10 eller flere genstande (Landsplan: 42 %). 31 % af kommunens unge drak 6-9 genstande sidste gang, de var fulde (Landsplan: 30 %). Tabellen viser også, at drenge drikker en større mængde alkohol end piger. Over halvdelen af drengene, 59 %, drak 10 genstande i forhold til at 39 % af pigerne drak tilsvarende.

Tabel 9: Antal genstande om ugen 15-25-årige drak sidste gang de var fulde i Nyborg Kommune 2019, landsplan 2019 og fordelt mellem køn.

	1-2 genstande	3-4 genstande	5-6 genstande	7-9 genstand e	10 genstande eller flere
Nyborg Kommune 2019 (n.- 594)	1%	5%	16%	31%	47%
Landsplan 2019 (n.- 8,846)	1%	6%	21%	30%	42%
Drenge 15-25 år Nyborg Kommune 2019 (n.- 241)	1%	3%	11%	26%	59%
Piger 15-25 år, Nyborg Kommune 2019 (n.- 353)	1%	6%	19%	36%	39%

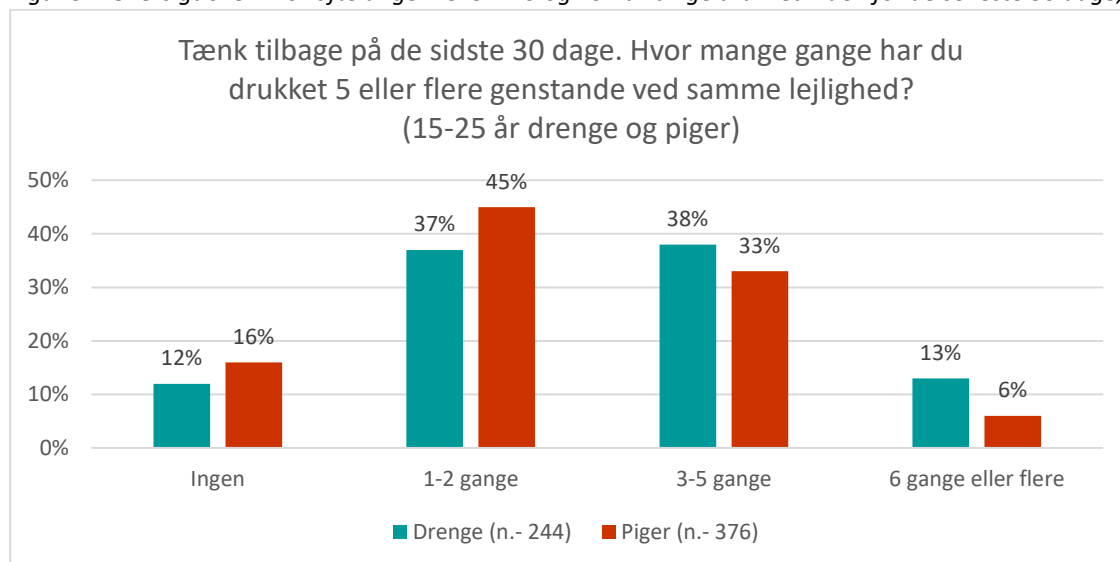
15-25 år: Den del af de unge, som drikker alkohol, er blevet spurgt om, hvor mange gange, de har drukket fem eller flere genstande ved samme lejlighed, såkaldt binge drinking, indenfor de seneste 30 dage. Figur 31 viser, at en stigende andel drikker fem eller flere genstande ved samme lejlighed i forhold til 2016. 36 % af unge mellem 15-25 år angiver, at de har drukket mindst fem genstande 3-5 gange inden for de sidste 30 dage i forhold til 23 % i 2016 (Landsplan: 38 %). 9 % af de unge har drukket fem eller flere genstande 6 eller flere genstande inden for de sidste 30 dage i forhold til 5 % i 2016 (Landsplan: 12 %).

Figur 31: Oversigt over hvor mange gange unge mellem 15 og 25 år har drukket fem eller flere genstande ved samme lejlighed Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



15-25 år: Som det fremgår af figur 32, er der en mindre andel drenge (37 %) end piger (45 %), som inden for de sidste 30 dage 1-2 gange, har drukket fem eller flere genstande ved samme lejlighed. Omvendt er andelen af drenge (51 %) markant højere end andelen af piger (39 %) set i forhold til dem, der er drukket 5 eller flere genstande mere end 3 gange inden for de sidste 30 dage.

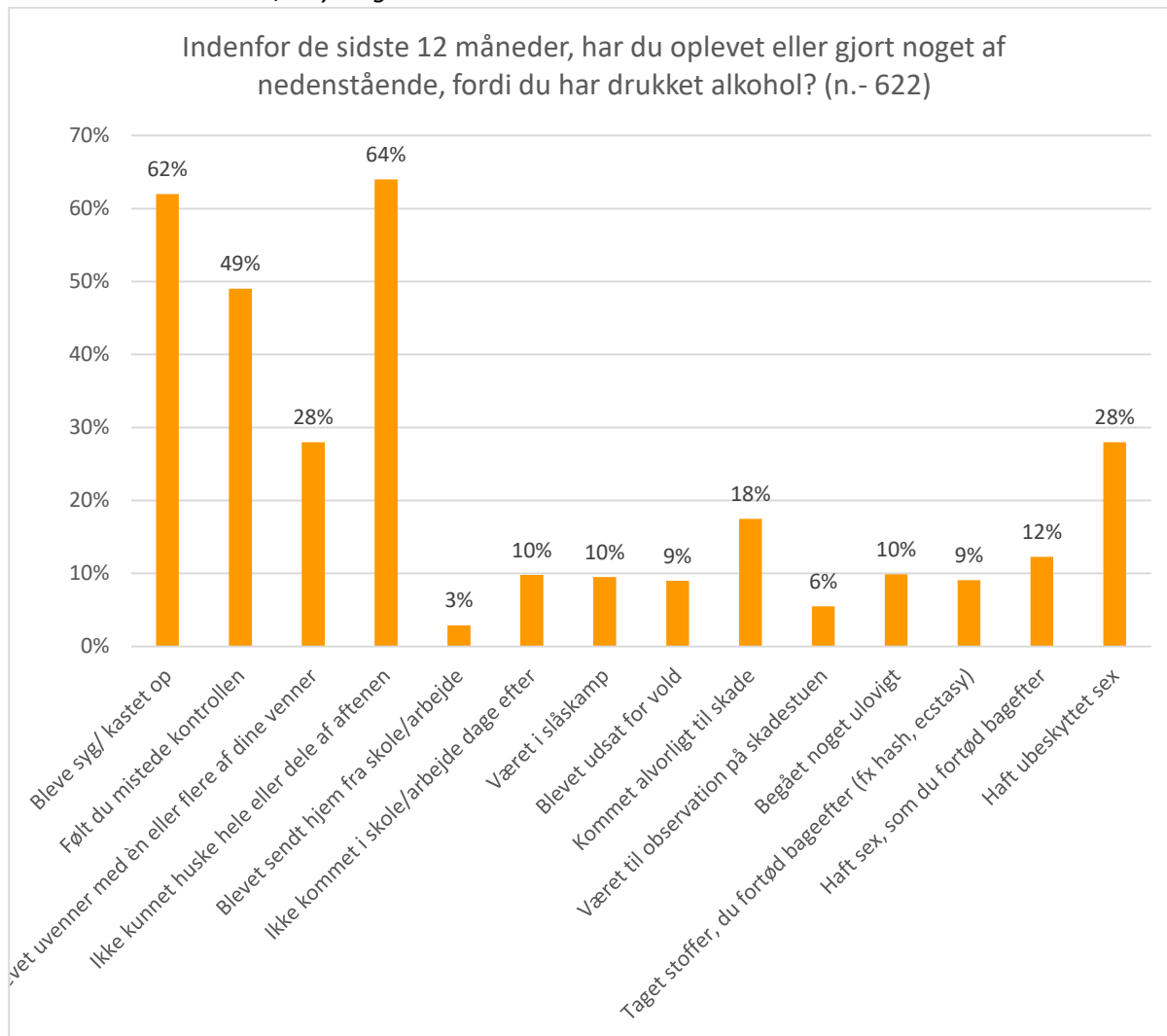
Figur 32: Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 har binge drukket inden for de seneste 30 dage, fordelt på køn.



15-25 år: Figur 33 viser, hvor stor en andel af de 15-25-årige, som inden for det seneste år, har oplevet en række forskellige scenarier, som følge af indtag af alkohol. En stor andel (62 %) har oplevet at blive syg/kaste op, 64 % har oplevet at glemme hele eller dele af aftenen, imens 49 % har oplevet en følelse af

kontrolltab. 9 % har taget stoffer, som de senere fortrød, og 12 % har haft sex, som de bagefter fortrød. 18 % er kommet alvorligt til skade og 28 % har haft ubeskyttet sex.

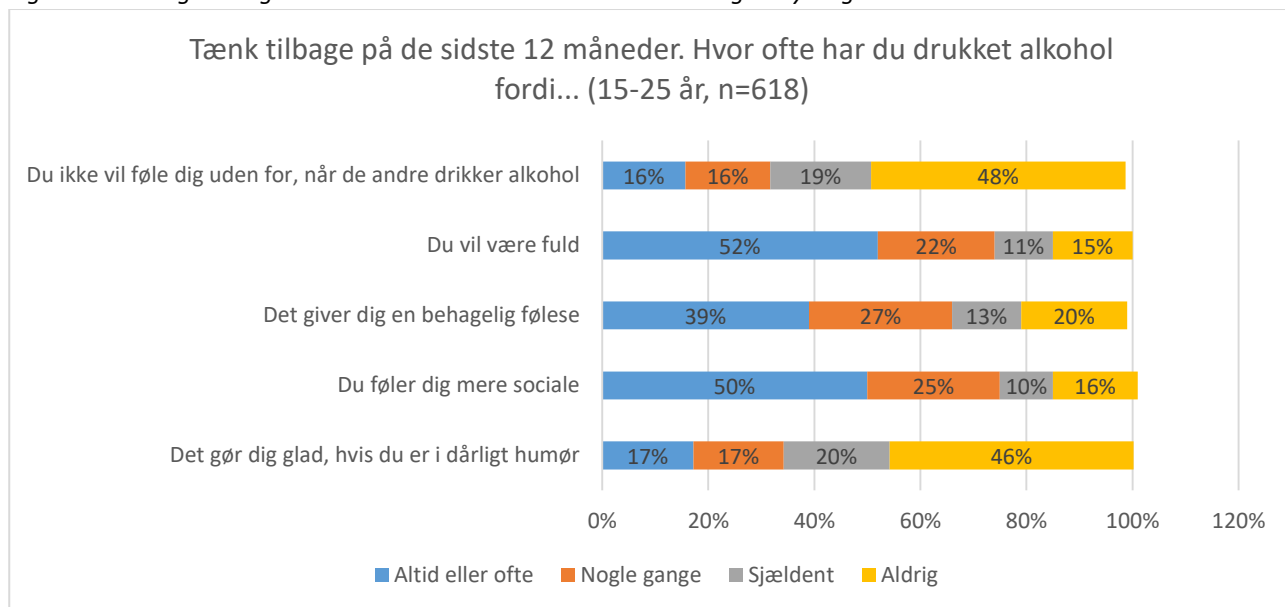
Figur 33: Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 har oplevet alkoholrelaterede hændelser, inden for de seneste 12 måneder, i Nyborg Kommune 2019



Holdninger til alkohol

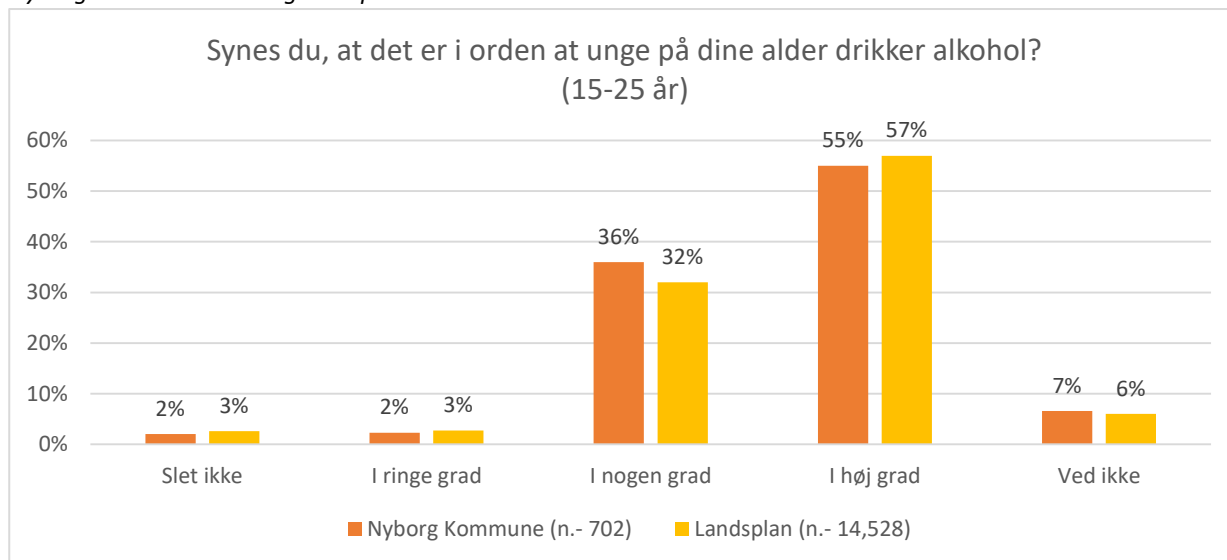
15-25 år: Figur 34 viser de årsager, som de 15-25-årige angiver for at drikke alkohol. I svarkategorien altid/ofte er de mest brugte svarkategorier "fordi du føler sig mere social" (50 %), "fordi du vil være fuld" (52 %) og "fordi det giver en behagelig følelse" (39 %). Samtidig angiver 32 %, at de altid, ofte eller nogle gange drikker, fordi de ikke vil føle sig udenfor.

Figur 34: Oversigt over grunde til at drikke alkohol blandt 15-25-årige i Nyborg Kommune 2019.



15-25 år: Som det fremgår figur 35, synes langt størstedelen af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune, at det er i orden, at unge på deres egen alder drikker alkohol. 55 % af de unge synes, at det høj grad er i orden, at deres aldersgruppe drikker alkohol (Landsplan 57 %) og 36 % synes, at det i nogen grad er i orden (Landsplan: 32 %). 2 % af de 15-25-årige i Nyborg Kommune synes slet ikke, at det er i orden, at unge på deres alder drikker alkohol, hvilket er nogenlunde samme niveau som på landsplan (landsplan: 3 %).

Figur 35: Oversigt over unge i alderen 15 til 25-årige synes, at det er i orden at unge på deres alder drikker alkohol i Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019.

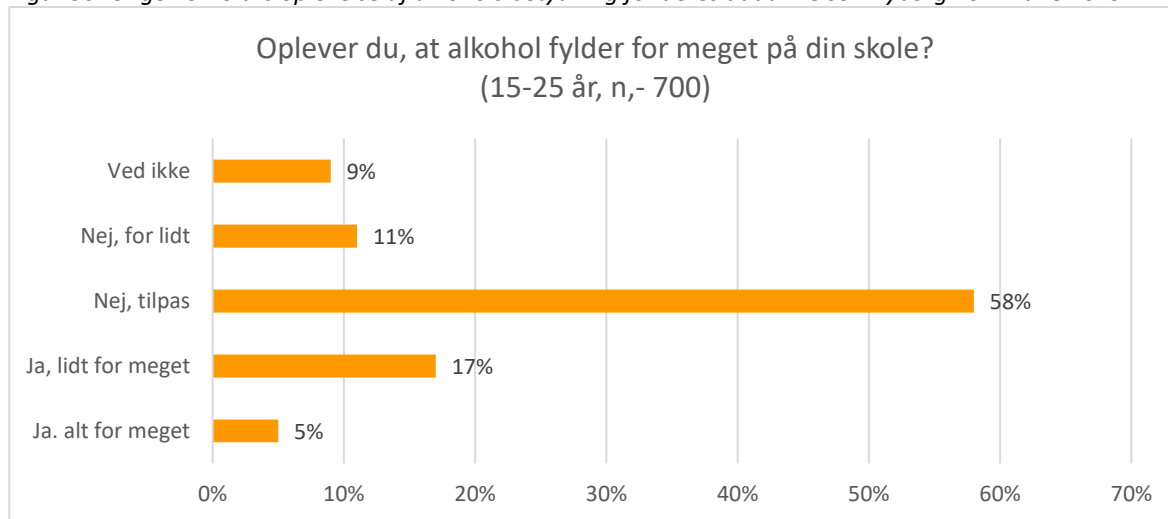


15-25 år: Størstedelen er de unge synes således selv, at det er i orden, at de og deres jævnaldrende drikker alkohol. Hertil kommer, at 89 % af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune har svaret, at de må drikke for deres forældre.

Alkohols betydning i skolemiljøet

15-25 år: Figur 36 viser, at 22 % af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune oplever, at alkohol fylder for meget på deres skole fx i forbindelse med fest/fredagsbar, introetur osv. Over halvdelen 58 % oplever, at alkohols rolle er holdt på et tilpas niveau. 11 % mener, at alkohol fylder for lidt på deres skole.

Figur 36: Unge 15-25 års oplevelse af alkohols betydning for deres uddannelse i Nyborg Kommune 2019



HASH OG ANDRE EUFORISENDE STOFFER

Den eksperimenterende brug af stoffer er højest i aldersgruppen 16-19 år. For de fleste er brugen af stoffer et ungdomsfænomen, som ikke forsætter i voksenlivet. Brug af stoffer kan have både akutte og varige alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser. Akutte konsekvenser kan være død, forgiftninger, ulykker og akutte psykotiske symptomer. Desuden øger brugen af stoffer indirekte risikoen for uønsket sex, kriminalitet og vold via miljøet relateret til stofmisbrug. Regelmæssig brug af stoffer giver risiko for afhængighed og misbrug, der således fører til sociale problemer senere i livet, samt psykiske lidelser, som angst og depression. Unge, der ryger hash, kan få koncentrationsbesvær og dårligere indlæring. (Sundhedsstyrelsen 2015).

Temaet HASH OG ANDRE EUFORISERENDE STOFFER indeholder de unges brug af hash og andre euforiserende stoffer, samt holdninger hertil.

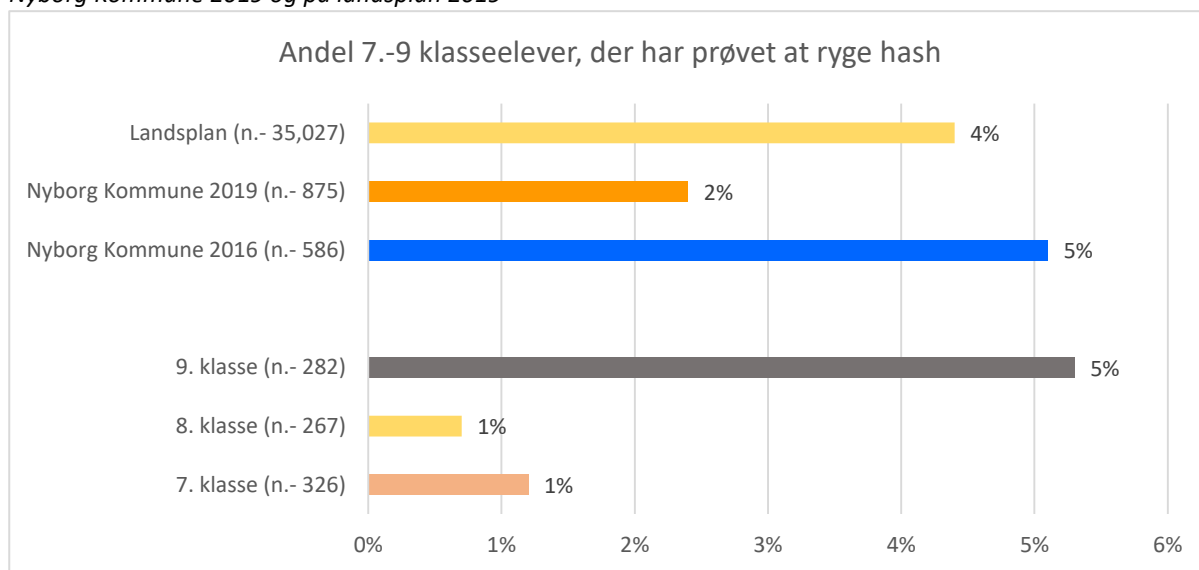
7.-9. klasse

Hash

7.-9. klasse: Af figur 37 fremgår det, at 2 % af 7.-9. klasseeleverne i 2019 angiver, at de har prøvet at ryge hash i forhold til 4 % på landsplan. I sammenligning med Nyborg Kommune 2016 er der tale om et fald på 3 procentpoint fra 5 % i 2016.

Figuren viser også, at der er flere elever fra 9. klasse - 5 % - der har prøvet at ryge hash end i 8. og 7. klasse, hvor andelen for begge årgange ligger på ca. 1 %.

Figur 37: Oversigt over, andelen elever der har prøvet at ryge hash på 7., 8. og 9. klasse; i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019

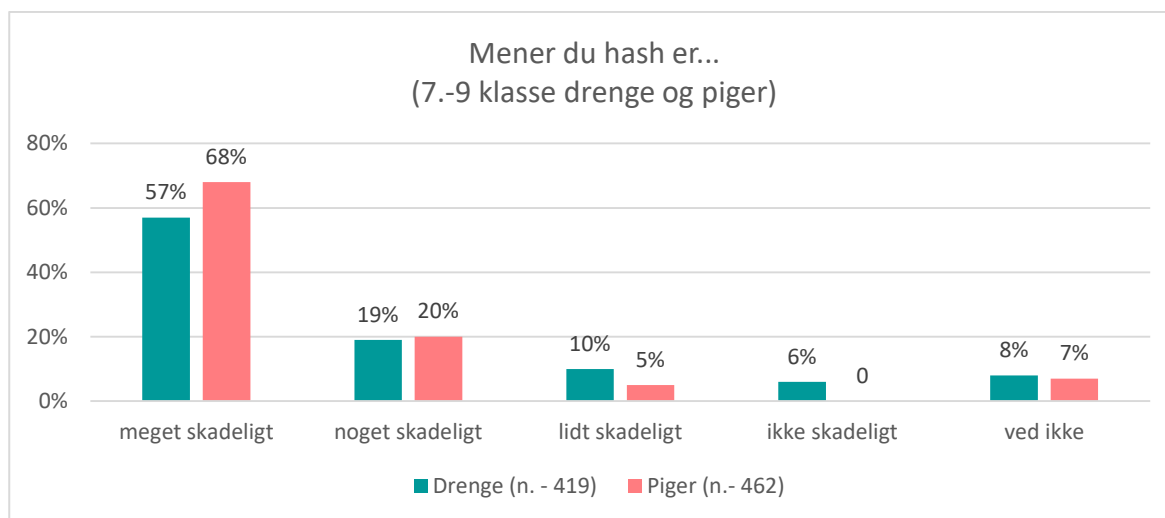


7.-9. klasse: Andelen af drenge fra 8. og 9. klasse, der har prøvet at ryge hash, er større end andelen af piger. 2 % af drengene i 8. klasse og 8 % af drengene i 9. klasse over for henholdsvis 0 % og 3 % af pigerne angiver, at de har prøvet at ryge hash. Af 7. klasseeleverne angiver 1 % af både drenge og piger, at de har prøvet at ryge hash.

Holdninger til hash

7.-9. klasse: 7.-9. klasseeleverne er blevet spurgt om deres holdning til hash. I hvilken grad de mener hash er skadeligt, og i hvilken grad de synes, at det er ok, at deres jævnaldrende ryger hash. Generelt set mener en større andel af pigerne, at hash er skadeligt end af drengene. Figur 38 viser, at 57 % af drengene mener, at hash er meget skadeligt overfor 68 % af pigerne. Desuden mener 16 % af drengene, at hash er lidt eller ikke skadeligt overfor 5 % af pigerne.

Figur 38: Oversigt over, i hvilken grad hhv. drenge og piger i 7.-9. klasse mener at hash er skadelig, Nyborg Kommune 2019



7.-9. klasse: Jo ældre drengene er, desto mindre skadeligt mener de, at hash er. Tabel 10 viser, hvor skadeligt drenge mener, at hash er fordelt på klassetrin, målt på spørgsmålet 'I hvilken grad synes du, at hash er skadeligt?' 83 % af 7. klassesdrene mener, at hash er meget eller noget skadeligt i forhold til 66 % af 9. klassesdrene. 1 % af drengene i 7. klasse synes ikke, at hash er skadeligt i forhold til 7,5 % i 8. klasse og 8 % af drengene i 9. klasse.

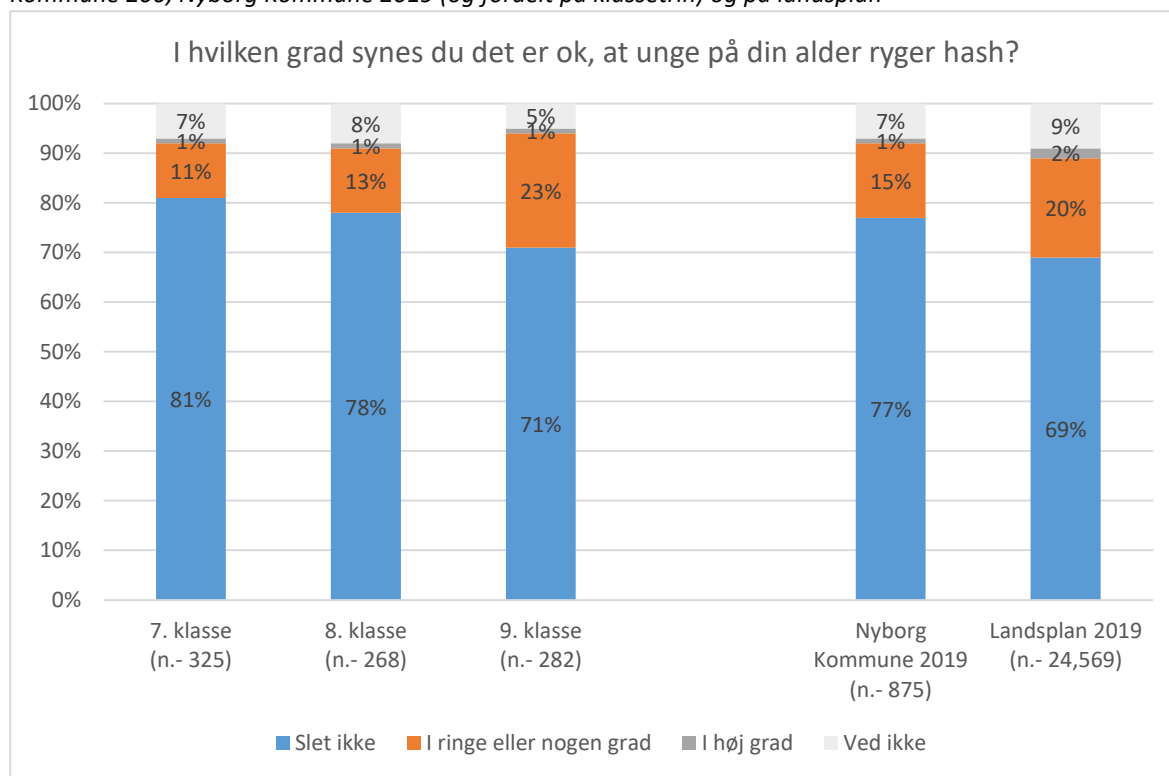
Tabel 10: Oversigt over 7.-9. klasse drenges mening om, i hvilken grad hash er skadeligt

	Meget eller noget skadeligt	Lidt skadeligt	Ikke skadeligt	Ved ikke
7. klasse (n.- 169)	83%	7%	1%	9%
8. klasse (n.- 116)	79%	7,5%	7,5%	6%
9. klasse (n.- 142)	66%	15%	8%	11%

7.-9. klasse: Den største andel - 77 % - af eleverne i 7.-9. klasse synes ikke, at det er ok, at unge på deres alder ryger hash. Dette er 12 procentpoint højere end på landsplan.

Af figur 39 fremgår det i hvilken grad eleverne fra 7.-9. klasse synes, at det er ok, at unge på deres alder ryger hash. Fordelt på klassetrin ses der en forskel blandt 7.-9. klassetrin. Hvor 81 % af 7. klasseeleverne synes, at det slet ikke er ok, at unge på deres alder ryger hash, deler 78 % af 8. klasseeleverne og 71 % af 9. klasseeleverne denne holdning. Andelen af elever, der synes at det er ok at ryge hash, stiger med alderen. 11 % af 7. klasseeleverne synes, at det i ringe eller nogen grad er ok, at unge på deres alder ryger hash i forhold til 13 % af eleverne i 8. klasse og 23 % af 9. klasseeleverne. 1 % af eleverne fra alle klassetrin synes i høj grad, at det er ok, at unge på deres alder ryger hash. I sammenligning med landsplan, er der færre 7.-9. klasseelever i Nyborg Kommune, der synes, at det er ok eller i nogen grad ok, at unge på deres alder ryger hash. En større andel af drenge i 9. klasse synes, at det er ok, at man ryger hash i forhold til piger i 9. klasse, henholdsvis 28 % og 16 %.

Figur 39: Oversigt over, i hvilken grad 7.-9. klasse elever synes at, det er ok at unge på deres alder ryger hash, Nyborg Kommune 206, Nyborg Kommune 2019 (og fordelt på klassetrin) og på landsplan



7.-9. klasse: De fleste af eleverne i 7.-9. klasse svarer, at de inden for de sidste 12 måneder ikke er blevet tilbudt hash gennem henholdsvis venner, skole og internet (mellem 92 % til 97%). 8 % af eleverne i 7.-9. klasse er dog en eller flere gange blevet tilbudt hash af venner, 3 % har oplevet det på skolen og 6 % på internettet. Eleverne blev også spurgt, om de nogensinde har oplevet at føle sig presset til at ryge hash eller andre stoffer end hash. Størstedelen svarede 'nej' hhv. 98% og 99 %.

Andre euforiserende stoffer

7.-9. klasse: Andelen af 7.-9 klasseelever, der har prøvet at tage andre euforiserende stoffer end hash (fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy eller lignende) er 1 %, som er tilsvarende niveauet fra Nyborg Kommune 2016.

Eleverne blev også spurgt, om de har prøvet at tage lattergas sammen med venner til fest eller alene. Der ses et fald til 1 % i 2019 fra 2 % i 2016, hvilket gør at niveauet nu svarer til landsplan.

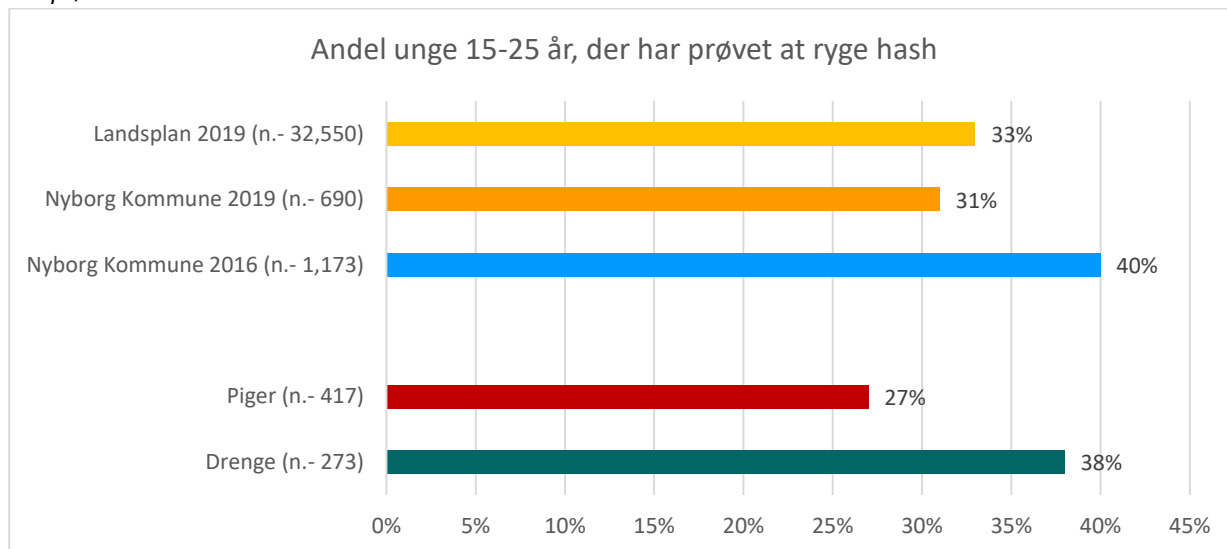
15-25 år

Hash

15-25 år: Andelen, som har prøvet at ryge hash, er i Nyborg Kommune fra 2016 til 2019 faldet fra 40 % til 31 % blandt de 15-25-årige, jf. figur 40. Samtidig ligger andelen en smule under landsgennemsnittet på 33%. Der er markant forskel på, i hvor høj grad drenge og piger har prøvet at ryge hash. Hvor lidt over hver

3. dreng (38 %) har prøvet at ryge hash, er det for pigernes vedkommende ca. hver 4. (27 %), som har prøvet at ryge hash.

Figur 40. Oversigt over, andelen af 15-25-årige i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan, der har prøvet hash



Debut og hyppighed

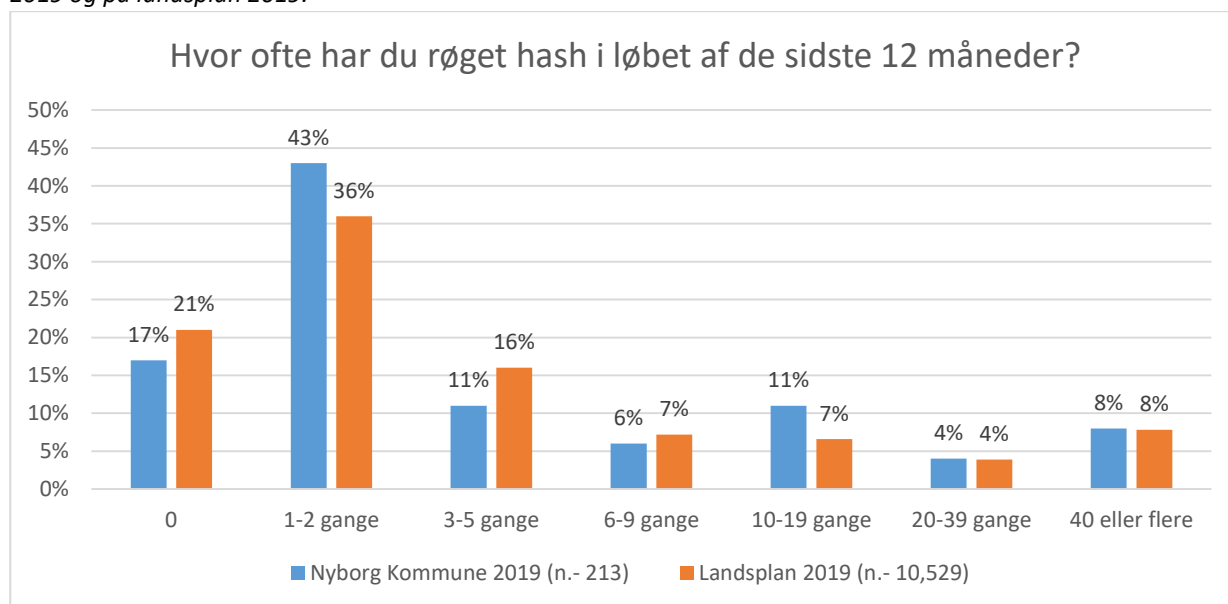
15-25 år: De unge, som svarer at de har prøvet at ryge hash, er herefter blevet spurgt til deres alder, da de første gang røg hash. Heraf udledes at den gennemsnitlige debutalder for de 15-25-årige er 16,1 år. Debuten med hash ligger således i Nyborg kommune, en lille smule senere end det landsgennemsnitlige. Se tabel 11.

Tabel 11: Oversigt over de unge mellem 15 og 25 alderen ved hashdebut i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
15-25 år	-	16,15	16,01

15-25 år: Af de unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune, som har røget hash, har 43 % røget 1-2 gange inden for de seneste 12 måneder. Dette fremgår af figur 41, som også sammenligner med landsplan. Det ses også, at 12 % har røget hash mere end 20 gange inden for de sidste 12 måneder i Nyborg Kommune i 2019. Dette svarer til niveauet på landsplan.

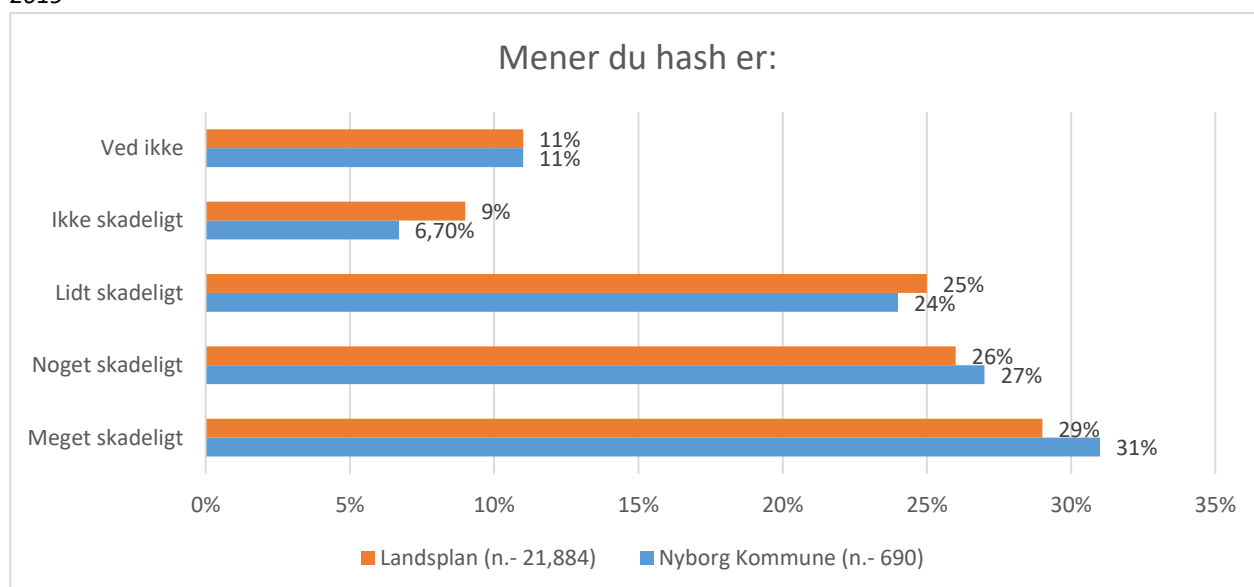
Figur 41: Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 år har røget hash de sidste 12 måneder i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019.



Holdninger til hash

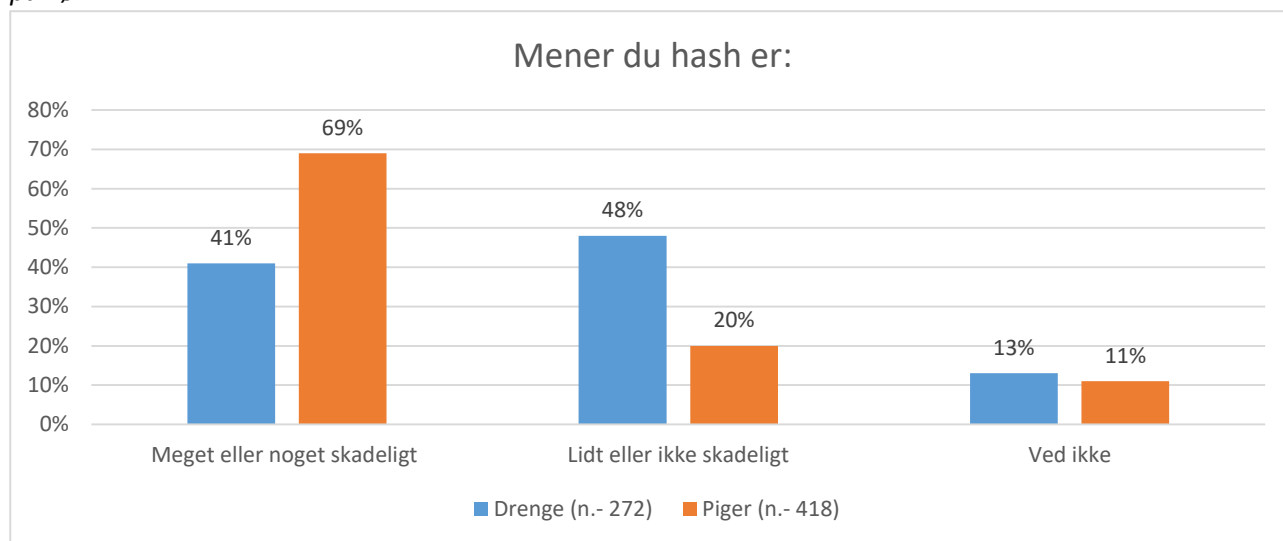
15-25 år: Af figur 42 fremgår det, at mange af de unge (58 %) mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune 2019 mener, at hash enten er noget skadeligt eller meget skadeligt. Dette er en lidt større andel end på landsplan (Landsplan: 55 %).

Figur 42: Oversigt over om unge mellem 15 og 25 vurderer hash om skadelig i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



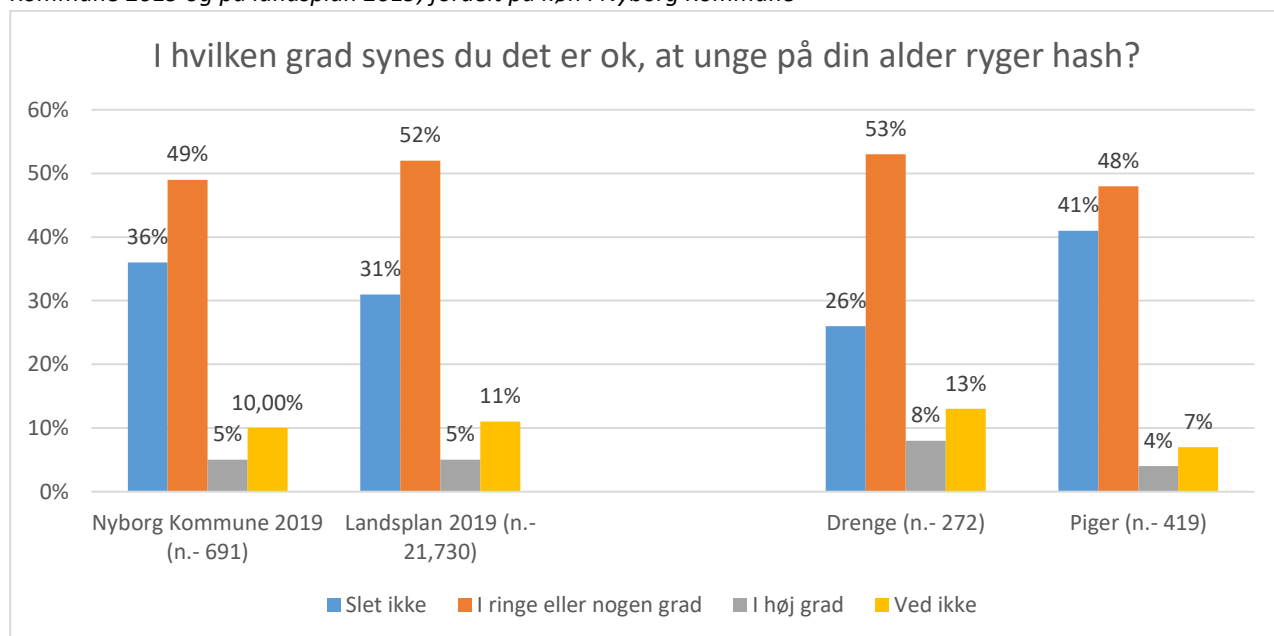
15-25 år: Der er dog stor forskel mellem piger og drenge, når det kommer til hvor skadeligt, de vurderer hash til at være. Af figur 43 ses, at 69 % af piger anser hash som meget eller noget skadelig hvilket blot 41 % af drengene svarer.

Figur 43: I hvilken grad unge mellem 15 og 25 vurderer hash som skadelig i Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn.



15-25 år: 36 % af unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune synes slet ikke, at det er i orden, at unge på deres egen alder ryger hash, se figur 44 (Landsplan 31 %). For de unge i Nyborg Kommune er der en væsentlig større andel (41 %) af pigerne, som ikke synes, at det er i orden, at jævnaldrende ryger hash i forhold til 26 % af drengene.

Figur 44: Oversigt over unge i alderen 15 til 25, som synes at det er i orden, at unge på deres alder ryger hash i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019, fordelt på køn i Nyborg Kommune



15-25 år: Størstedelen er ikke blevet tilbudt hash af enten venner, på uddannelsessted, på internettet eller i nattelivet (fra 56% til 92 %). De, der er blevet tilbudt hash, har oftest fået det tilbudt blandt venner (44 %) og for 30 % i nattelivet. Størstedelen er desuden ikke blevet tilbudt andre euforiserende stoffer. Den forholdsvis lave andel, som er, har oftest fået stofferne tilbudt af venner (18 %) eller i nattelivet (18 %).

En lille andel, 2,8 %, har nogle gange eller ofte følt sig presset til at ryge hash. Dertil kommer at 2 % har følt sig presset til at prøve andet euforiserende stof end hash.

FYSISK AKTIVITET OG FRITIDS AKTIVITETER

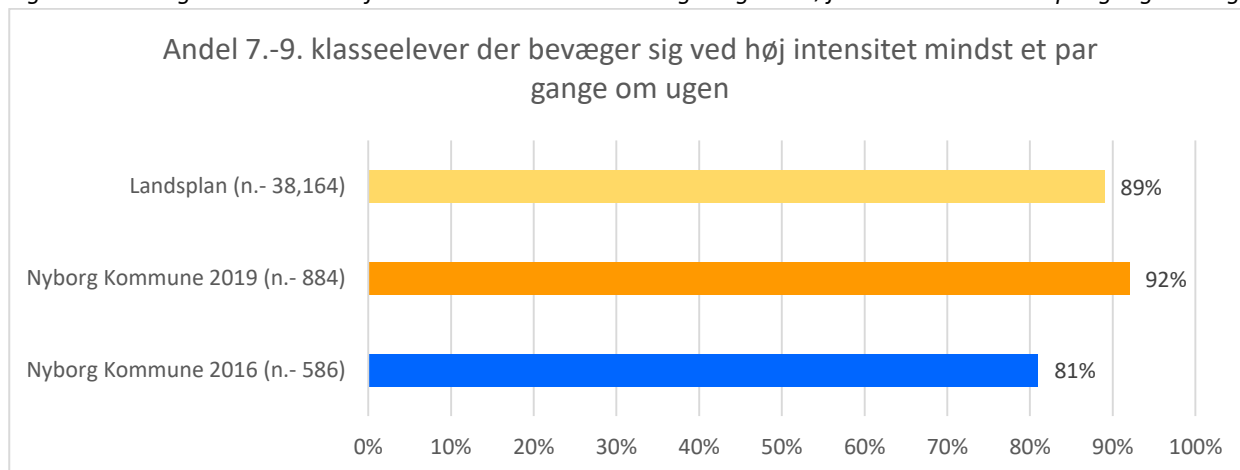
Fysisk aktivitet har en betydelig forbyggende effekt på en lang række kroniske sygdomme, samt overvægt og for tidlig død. Udover at fremme et godt og sundt helbred, har fysisk aktivitet en positiv effekt på indlæring, mental sundhed og deltagelse i sociale fællesskaber (Ahn og Fedewa 2011). Fysisk aktivitet medfører bl.a. bedre kondition, stærkere knogler og mindre fedt i blodet. Den positive indvirkning af fysisk aktivitet på mental og social sundhed er øget selvværd og selvtillid (Sundhedsstyrelsen 2018¹). Det anbefales, at børn og unge mellem 5-17 år er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen ved moderat til høj intensitet. Mindst tre gange om ugen skal der indgå mindst 30 minutters fysisk aktivitet med høj intensitet (Sundhedsstyrelsen 2019¹). For unge over 17 år anbefales 30 minutters daglig fysisk aktivitet ved moderat til høj intensitet. Derudover anbefales mindst 2 ugentlige aktiviteter af 20 minutters varighed ved høj intensitet.

Temaet FYSISK AKTIVITET OG FRITIDS AKTIVITETER indeholder viden om henholdsvis eleverne i 7.-9. klasse og de 15-25-årige i forhold til bevægelse ved høj intensitet, samt deres valg og frekvens af fysisk aktive fritidsaktiviteter.

7.-9. klasse

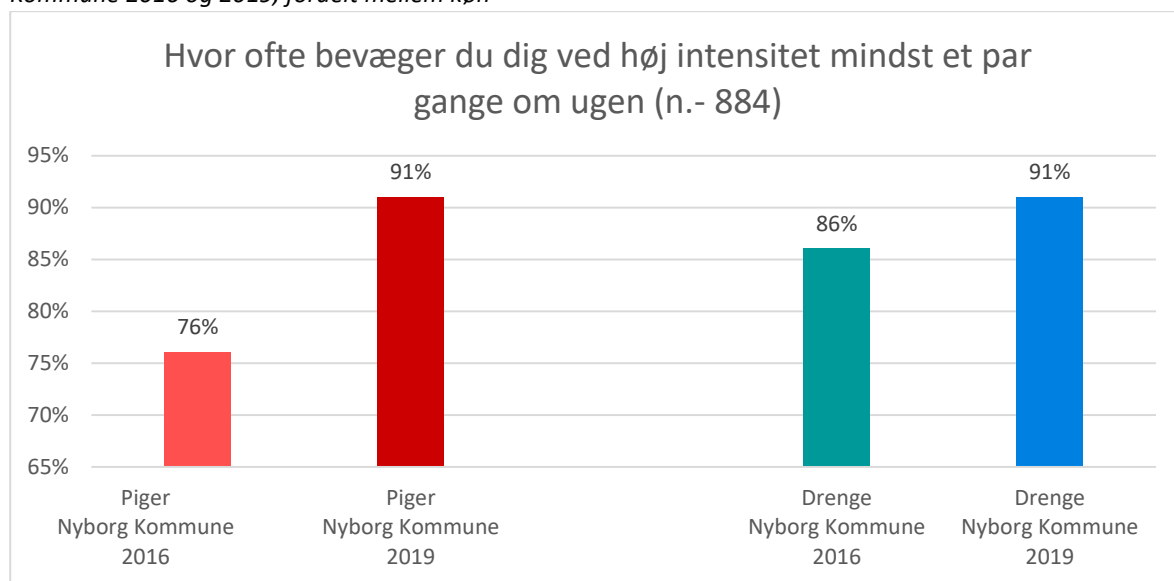
7.-9. klasse: Af figur 45 ses, at der i 2019 i forhold til 2016 er en større andel af eleverne i 7.-9. klasse, som svarer, at de dyrker motion ved høj intensitet mindst et par gange om ugen. Der er sket en stigning fra 81 % til 92 % fra 2016 til 2019, og niveauet er derved 3 procentpoint over landsgennemsnittet for 2019.

Figur 45: Oversigt over andelen af 7.-9. klasse elever der bevæger sig ved høj intensitet mindst et par gange om ugen



7.-9. klasse: Det er især blandt pigerne, der er sket en stigning i andelen, som bevæger sig med høj intensitet, fra 2016 til 2019, hvilket fremgår af figur 46. I 2016 var andelen af piger, der dyrkede motion af høj intensitet mindst én gang om ugen 76 % i forhold til 91 % i 2019.

Figur 46: Oversigt over andel af elever, som bevæger sig mindst et par gange om ugen i høj intensitet i Nyborg Kommune 2016 og 2019, fordelt mellem køn



7.-9. klasse: Tabel 12 viser, hvor tit eleverne på de enkelte klassetrin bevæger sig, så de bliver forpustede. Der er en tendens til, at jo højere alder desto mindre bevæger de unge sig, så de bliver forpustede. Henholdsvis 24 % af eleverne i 7. klasse, 19 % af eleverne i 8. klasse og 17 % af eleverne i 9. klasse bliver forpustede én eller flere gange om dagen. Der er således en stor andel af unge i alle aldersgrupper, som ikke lever op til Sundhedsstyrelsens anbefaling om fysisk aktivitet hver dag.

Tabel 12: oversigt over hvor mange gange 7.-9. klasse elever i Nyborg Kommune 2019, der bevæger sig til de bliver forpustet fordelt på klassetrin.

	Hver dag/flere gange om dagen	Næsten hver dag	Et par gange om ugen
7. klasse (n.- 330)	24%	33%	30%
8. klasse (n.- 269)	19%	36%	30%
9. klasse (n.- 285)	17%	33%	41%

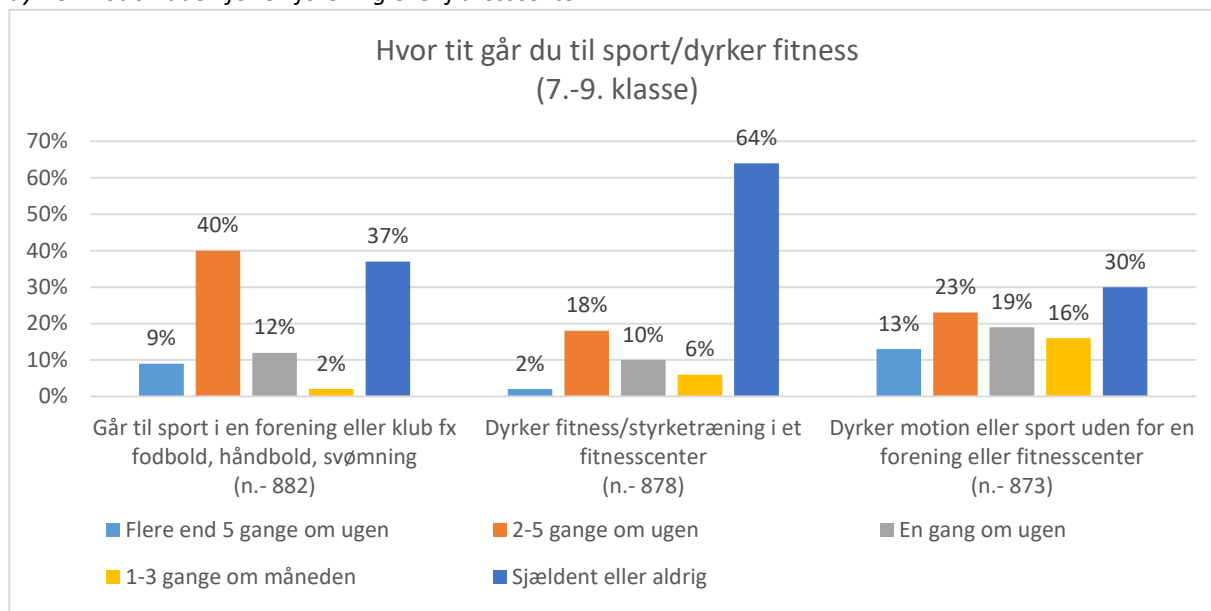
7.-9. klasse: De fleste elever fra 7.-9. klasse mener, at der er gode steder, hvor man kan være fysisk aktiv i nærheden af, hvor de bor. 80 % svarer, at der er mange eller en del gode steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor de bor. 4 % mener ikke, at der er gode steder i nærheden af, hvor de bor.

Fritidsaktiviteter

7.-9. klasse: Figur 47 viser, hvor tit elever fra 7.-9. klasse i Nyborg Kommune går til sport i en forening eller klub, dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter eller dyrker motion eller sport udenfor forening eller fitnesscenter. 40 % svarer, at de 2-5 gange om ugen går til foreningssport (fodbold, håndbold, svømning

mm), 18 % dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter 2-5 gange om ugen og 23 % dyrker 2-5 gange ugentligt motion eller sport udenfor en forening eller fitnesscenter.

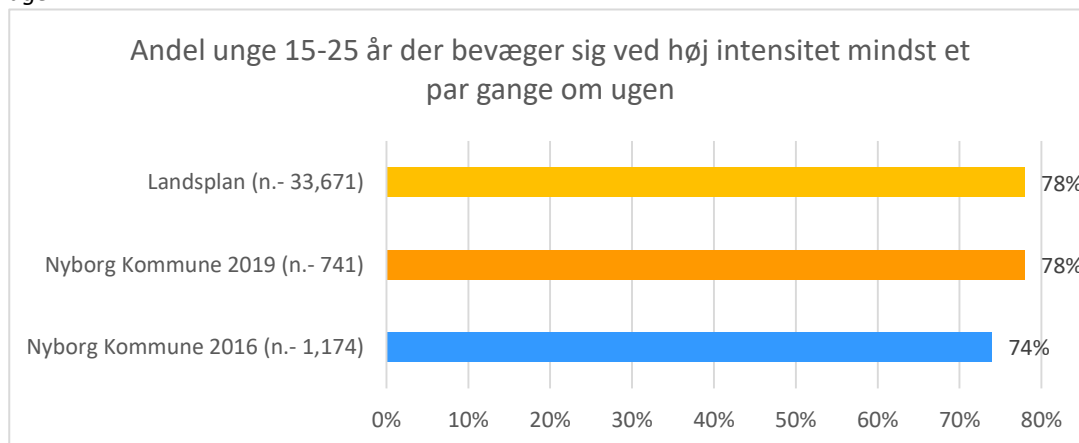
Figur 47: Oversigt over andelen af 7.-9 klasse elever i Nyborg Kommune 2019, der går til sport, fitness center eller dyrker motion uden for en forening eller fitnesscenter.



15-25 år

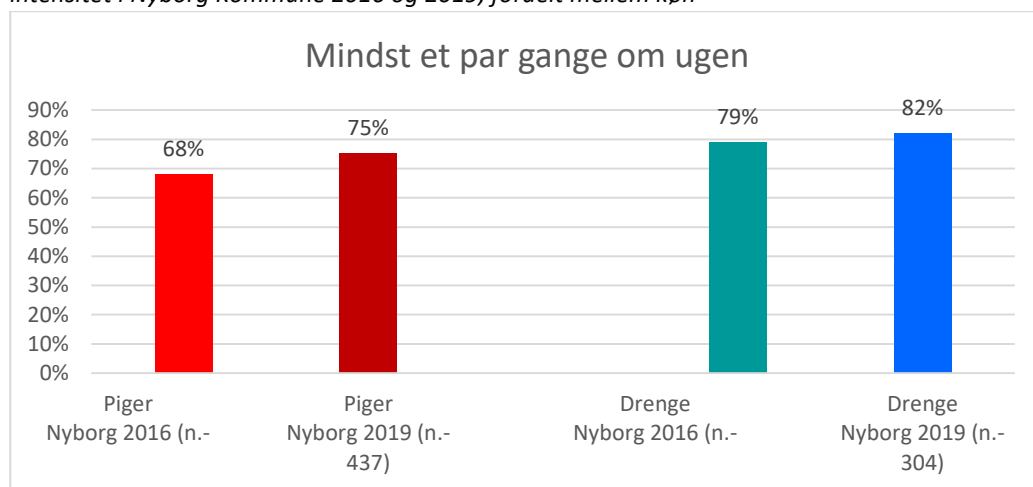
15-25 år: Figur 48 viser, at 78 % af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune bevæger sig ved høj intensitet mindst et par gange om ugen. Dette svarer til landsplan og er 4 procentpoint højere end i 2016.

Figur 48: Oversigt over andelen af unge mellem 15 og 25, der bevæger sig ved høj intensitet mindst et par gange om ugen



15-25 år: Af figur 49 fremgår, at der forskel mellem andelen af drenge og piger, som dyrker motion af høj intensitet mindst et par gange om ugen. Andelen blandt drengene ligger på 82 % for de, der bevæger sig ved høj intensitet hver dag og for pigerne på 75 %. Der har for begge køn været mindre stigning (piger: 7 procentpoint og drenge: 3 procentpoint) i andelen, der bevæger sig mindst et par gange om ugen i høj intensitet.

Figur 49: Oversigt over andel af ugen mellem 15 og 25 år, som bevæger sig mindst et par gange om ugen i høj intensitet i Nyborg Kommune 2016 og 2019, fordelt mellem køn



15-25 år: Tabel 11 viser, at 12 % af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune bevæger sig ved høj intensitet hver dag/flere gange om dagen. 30 % bevæger sig ved høj intensitet næsten hver dag (Landsplan: 26 %). 36 % af de unge mellem 15-25 år bevæger sig ved høj intensitet et par gange om ugen tilsvarende landsplan. Størstedelen af de unge mellem 15 og 25 år lever således ikke op til Sundhedsstyrelsens anbefaling om fysisk aktivitet hver dag.

Tabel 11: Oversigt over hvor mange gange unge mellem 15 og 25 år bevæger sig til de bliver forpustede i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019 samt fordelt på køn i Nyborg Kommune 2019.

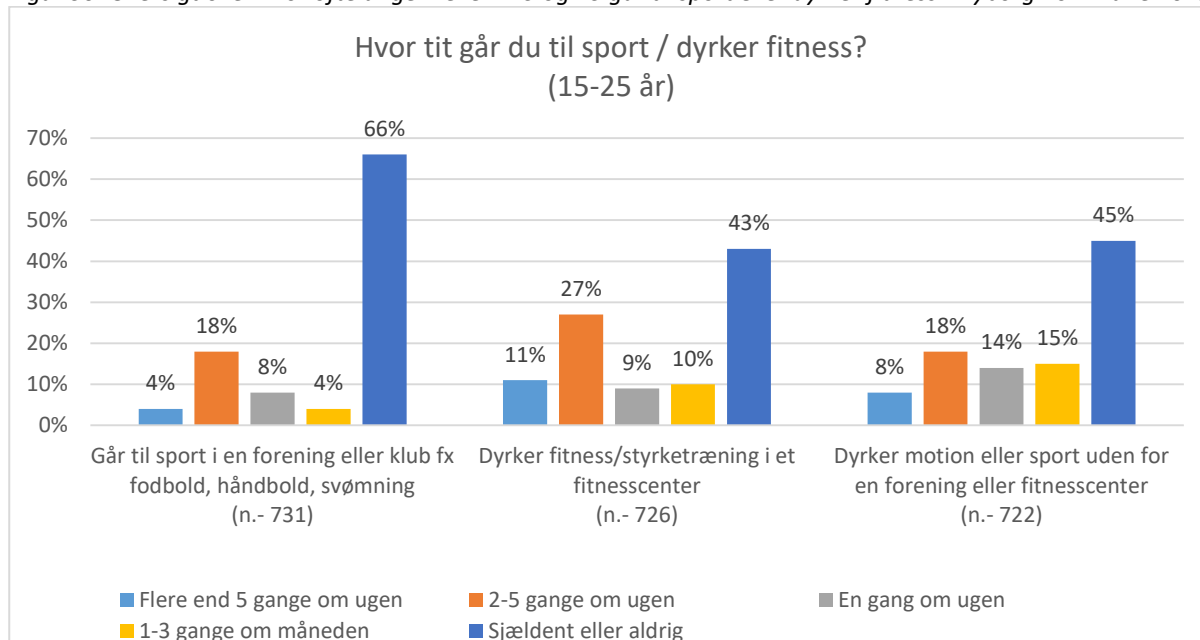
	Hver dag/flere gange om dagen	Næsten hver dag	Et par gange om ugen
Nyborg Kommune 2019 (n.- 741)	12%	30%	36%
Landsplan 2019 (n.- 33,671)	14%	26%	36%
Drengene Nyborg Kommune 2019 (n.- 304)	19%	36%	27%
Piger Nyborg Kommune 2019 (n.- 437)	7%	26%	42%

Fritidsaktiviteter

15-25 år: Figur 50 viser, hvor ofte unge imellem 15-25 år i Nyborg Kommune går til sport i en forening eller klub, dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter eller dyrker motion eller sport udenfor forening eller fitnesscenter. 18 % svarer, at de 2-5 gange om ugen går til foreningssport (fodbold, håndbold, svømning mm), 27 % dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter 2-5 gange om ugen, og 18 % dyrker 2-5 gange ugentligt motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter. Det betyder samtidigt, at 66 % af unge

imellem 15-25 år i Nyborg Kommune, ikke dyrker sport i forening, 43 % ikke går i fitnesscenter, og 45 % ikke dyrker sport udenfor forening.

Figur 50: Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 går til sport eller dyrker fitness i Nyborg Kommune 2019



ANDRE FRITIDSAKTIVITETER OG FRITIDSJOB

Det er vigtigt for den mentale sundhed og trivsel, at have indhold og gode sociale relationer i tilværelsen. For mange findes disse i fritidsaktiviteter, kvalitetstid med venner eller med arbejde efter skoletid (Sundhedsstyrelsen 2018²).

Under temaet ANDRE FRITIDSAKTIVITETER OG FRITIDSJOB er de unge blevet spurgt til om de deltager i andre fritidsaktiviteter, udover sport, om de ses med venner i fritiden, samt om de har et arbejde og hvor ofte.

7.-9. klasse

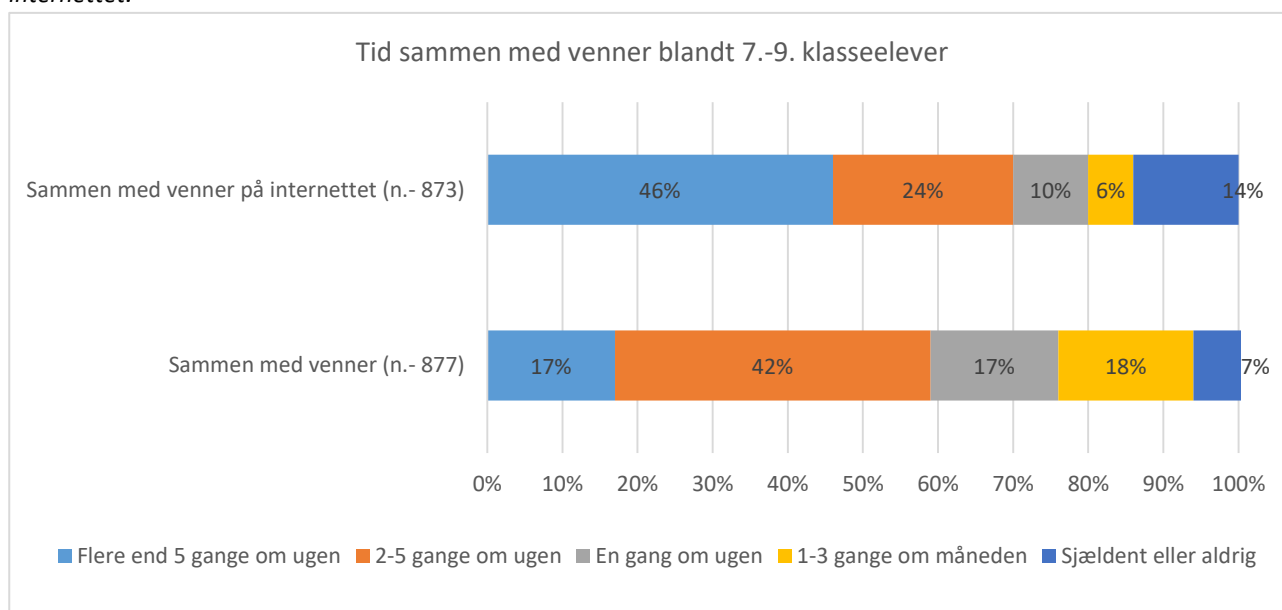
7.-9. klasse: Tabel 12 viser, at det er et mindretal af eleverne i 7.-9. klasse, som har svaret, at de deltager i andre fritidsaktiviteter end sport. Deltagelse i aktiviteter eller undervisning i Ungdomsskolen mindst to gange om ugen ligger en lille smule højere (9 %) end at gå til teater, musik, spejder og lignede (7 %), samt at gå i ungdomsklub (7 %). Eleverne er blevet spurgt, hvad der er vigtigt for dem, når de går til en aktivitet i fritiden. Det vigtigste for de unge, der deltager i fritidsaktiviteter, er at have det sjovt (94 %). At være sammen med venner vurderes også som meget vigtigt (86 %), samt at træneren/underviseren er dygtig (85 %).

Tabel 12: Oversigt over elever i 7.-9. klasses brug af fritidsaktiviteter, Nyborg Kommune 2019

	2 gange om ugen eller mere	Én gang om ugen	1-2 gange om måneden	Sjældent eller aldrig
Går til teater, musik, spejder el. lign. (n.- 878)	7%	9%	4%	80%
Går i ungdomsklub (n.- 877)	7%	9%	4%	80%
Deltager i aktiviteter/undervisning i Ungdomsskolen (n. -880)	9%	6%	5%	76%

7.-9. klasse: Figur 51 viser, hvor meget tid eleverne i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune er sammen med venner, enten fysisk eller på internettet. 17 % af de unge er fysisk sammen med venner flere end fem gange om ugen, derudover er 46 % online med vennerne mere end 5 gange om ugen. 42 % er fysisk sammen, og 24 % er online sammen med venner 2-5 gange om ugen. 14 % af 7.-9. klasseeleverne har svaret, at de er sjældent/aldrig er sammen med venner online. Tilsvarende ser 7 % ikke nogle venner fysisk.

Figur 51: Oversigt over, hvor mange gange om ugen 7.-9. klasse elever er sammen med venner, enten fysisk eller på internettet.



7.-9. klasse: Eleverne blev spurgt om de deltager i de fritidsaktiviteter, som de kunne tænke sig, og om grunden til, at de eventuelt ikke gør. 31 % af 9. klasseeleverne og 21 % af 8. klasseeleverne angiver, at de har for travlt med skolearbejde for tiden. For 7. klasseeleverne gælder det, at 27 % angiver, at de ikke har nogen at følges med for tiden (Landsplan: 19 %). 8 % af 7. klasseeleverne svarer, at de har for travlt med skolearbejde for tiden, hvilket er færre end på landsplan, hvor andelen ligger på 19 %.

FRITIDSJOB

7.-9. klasse: Cirka 46 % af 9. klasseeleverne har et fritidsjob mindst en gang om ugen (Landsplan: 44 %). Tilsvarende har 30 % af 8. klasseeleverne (Landsplan: 36 %) og 24 % af 7. klasseeleverne et job, de passer ugentligt (landsplan: 24 %). For 9. klasse gælder det, at der er væsentligt større andel blandt drenge (54 %) end piger (39 %), der har et fritidsjob.

15-25 år

15-25 år: Tabel 13 viser, at det er et mindretal af de unge mellem 15-25 år, der har svaret, at de deltager i andre fritidsaktiviteter end sport. Langt den største andel går sjældent eller aldrig i ungdomsklub. At gå til teater, musik, spejder eller lignede er en lille smule højere end at deltage i aktiviteter/undervisning i Ungdomsskolen.

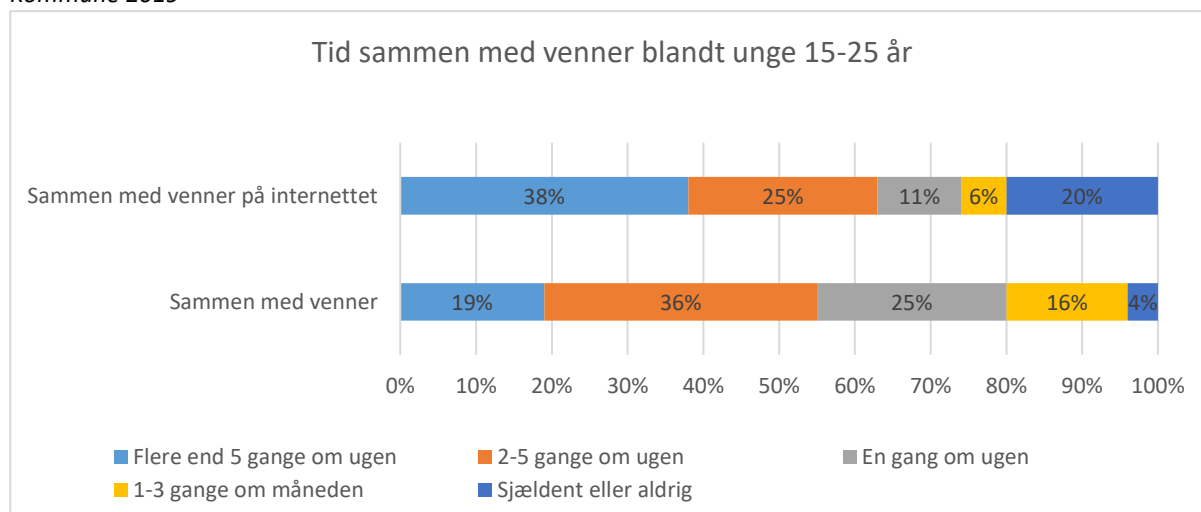
Tabel 13: Oversigt over unge mellem 15 og 25 år deltagelse i fritidsaktiviteter i Nyborg Kommune 2019

	2 gange om ugen el. flere	Én gang om ugen	1-2 gange om måneden	Sjældent eller aldrig
Går til teater, musik, spejder el. lign. (n.- 731)	7%	6%	6%	81%
Går i ungdomsklub (n.- 726)	1%	1%	2%	96%
Deltager i aktiviteter/undervisning i Ungdomsskolen (n.- 730)	5%	3%	4%	88%

15-25 år: Det vigtigste for unge mellem 15-25 år, når de deltager i fritidsaktiviteter er at have det sjovt (89 %). 80 % har svaret, at det er vigtig at være sammen med venner, og 74 % vurderer at dét at blive bedre/dygtigere til aktiviteten er vigtigt. De unge er blevet spurgt til, hvorfor de eventuelt ikke deltager i de fritidsaktiviteter, som de kunne tænke sig. De fleste unge (54 %) angiver, at det er fordi de har for travlt med skolearbejde for tiden. Dette er mindre end på landsplan, som ligger på 64 %. 17 % har svaret, at de ikke har nogen af følges med for tiden, og at deres venner heller ikke går til nogen fritidsaktiviteter.

15-25 år: Figur 52 viser, hvor ofte unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune er sammen med venner. 38 % er sammen med venner flere end fem gange om ugen på internettet, i forhold til 19 %, som er sammen fysisk. Til gengæld ses det, at en større del af de unge er sammen med deres venner fysisk 2-5 gange om ugen i forhold til på internettet, henholdsvis 36 % fysisk og 25 % online. Der er en mindre andel på 4 %, som har svaret, at de aldrig er sammen med deres venner fysisk. Dette gælder 20 % online.

Figur 52: Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 er sammen med venner fysisk og på internettet, Nyborg Kommune 2019



FRITIDSJOB

Over halvdelen (54 %) af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune har et fritidsjob mindst en gang om ugen. 39 % af arbejder 2-5 gange om ugen (Landsplan: 36 %). 38 % arbejder sjældent eller aldrig i deres fritid.

MÅLTIDSVANER

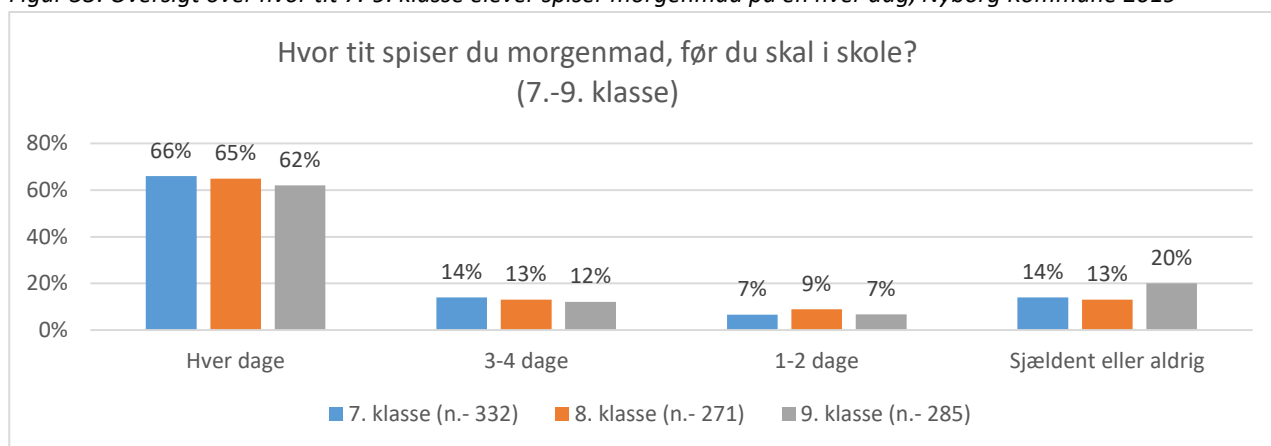
Det er veldokumenteret, at mad- og måltidsvaner har stor betydning for et godt helbred. En sund og nærende kost fremmer fysisk og mental velvære, samtidig med at det forebygger overvægt og livsstilssygdomme som fx type 2 diabetes. Derudover har det en positiv indflydelse på læringsforudsætninger fx gennem øget koncentrationsevne og bedre hukommelse (Tetens et al. 2018). Det anbefales, at børn og unge dagligt spiser tre hovedmåltider samt to til tre mellemmåltider (Fødevarestyrelsen 2016). Fælles familiemåltider hænger sammen med et højere indtag af sund mad, og desuden har det en fremmende effekt for psykisk trivsel ved fx at reducere risikoen for udvikling af spiseforstyrrelser (Rasmussen, M. et al. 2019). I følgende tema MÅLTIDSVANER afdækkes de unges frekvenser af måltider, sociale relationer omkring måltidet, samt brug af energidrikke.

7.-9. klasse

Morgenmad, frokost og aftensmad

7.-9. klasse: Samlet set spiser størstedelen - 64 % - af eleverne i 7.-9. klasse morgenmad hver dag. Figur 53 viser hvor ofte eleverne fra hvert klassetrin spiser morgenmad. I 7. klasse ligger andelen, som spiser morgenmad hver dag på 66 % i, i 8. klasse på 65 % og i 9. klasse på 62 %. 20 % af 9. klasseeleverne spiser sjældent eller aldrig morgenmad.

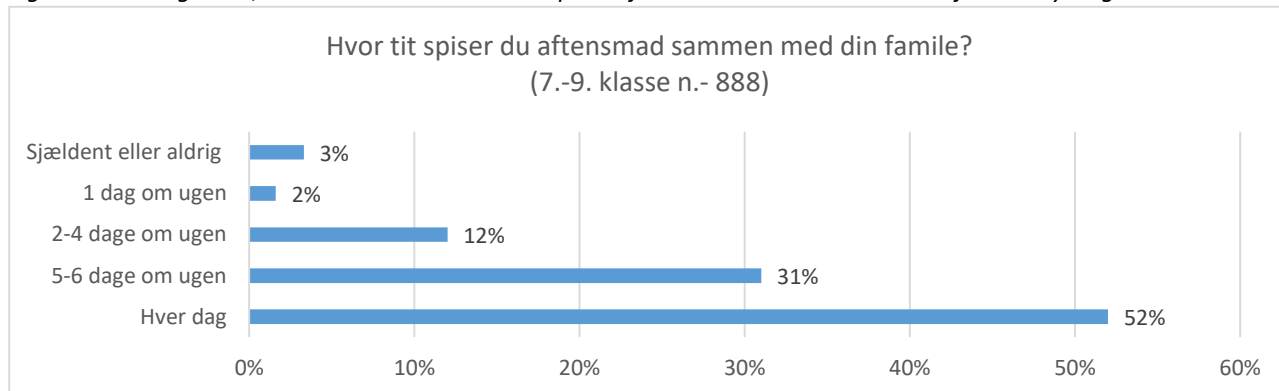
Figur 53: Oversigt over hvor tit 7.-9. klasse elever spiser morgenmad på en hver dag, Nyborg Kommune 2019



7.-9. klasse: 68 % af 7.-9. klasseeleverne spiser frokost hver dag i skolen. Dette er et fald på 9 procentpoint i forhold til 2016, men stadig 2 procentpoint over landsgennemsnittet. 19 % spiser frokost 3-4 dage om ugen (Landsplan 19 %). 7 % spiser frokost 1-2 dage om ugen og 6 % spiser sjældent eller aldrig frokost. Dette svarer ligeledes til niveauet på landsplan.

Figur 54 viser, at størstedelen af 7.-9. klasseeleverne ofte spiser aftensmad sammen med deres familie. En andel på 83 % af eleverne spiser aftensmad sammen med deres familie mindst 5-6 dage om ugen, hvilket er 2 procentpoint over landsplan. 14 % spiser sammen med deres familie 1-4 dage om ugen og 3 % spiser sjældent eller aldrig sammen med deres familie.

Figur 54: Oversigt over, hvor tit 7.-9. klasse elever spiser aftensmad sammen med deres familie Nyborg Kommune 2019



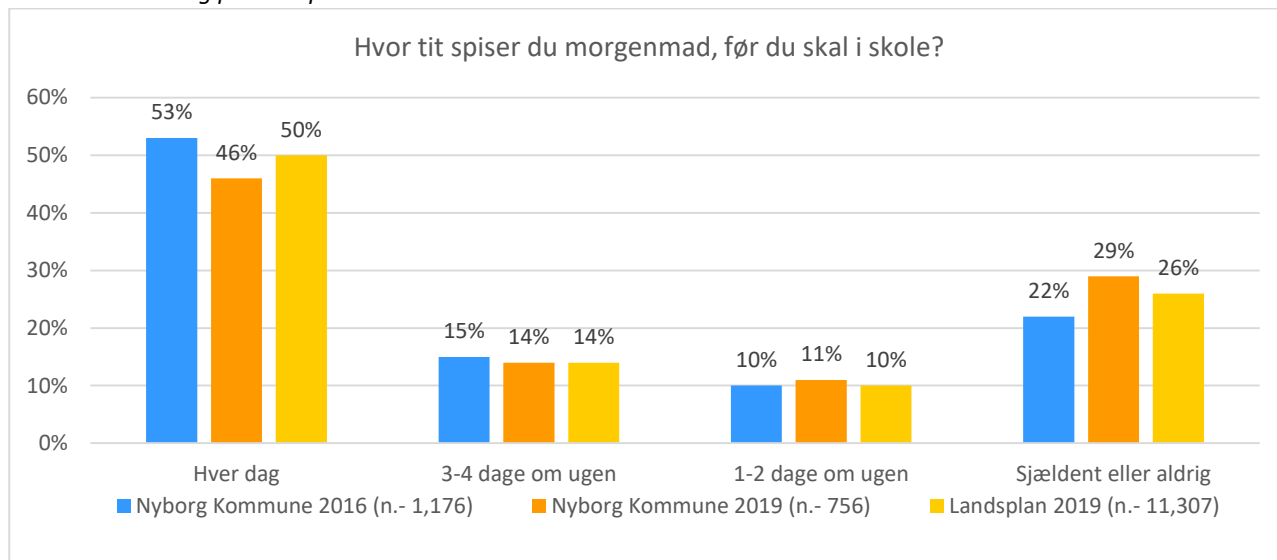
15-25 år

Morgenmad, frokost og aftensmad

15-25 år: Det fremgår af figur 55, at en mindre andel af de unge mellem 15-25 år i 2019 spiser morgenmad hver dag, før de skal i skole, i forhold til 2016. I 2016 spiste 53 % morgenmad hver dag. I 2019 er andelen på 46 %. Samtidig er andelen, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad, steget fra 22 % i 2016 til 29 % i

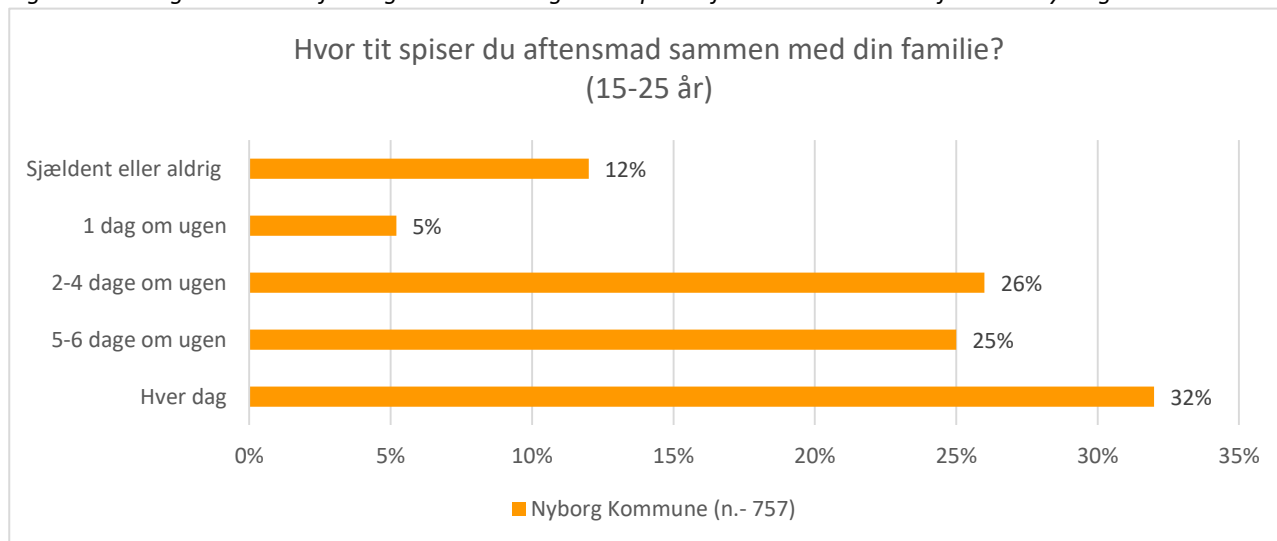
2019. Andelen af unge, som spiser morgenmad enten 3-4 dage eller 1-2 dage om ugen er stabil. Sammenlignet med landsplan, er der færre unge mellem 15-25 år, der aldrig spiser morgenmad.

Figur 55: Oversigt over hvor tit unge i alderen spiser morgenmad på en hverdag Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



15-25 år: 70 % af unge mellem 15-25 år spiser frokost hver dag, når de er i skole/på uddannelse, i forhold til 67 % på landsplan. 18 % spiser frokost 3-4 dage på en hverdag i sammenligning med 21 % på landsplan. 7 % og 5 % spiser frokost henholdsvis 1-2 dage om ugen og sjældent eller aldrig, som er svarende til landsplan. Af figur 56 fremgår, at lidt over halvdelen, 57 %, af 15-25-årige spiser aftensmad sammen med deres familie mindst 5 dage om ugen (32 % hver dag og 25 % 5-6 dage om ugen). Cirka en fjerdedel, 26 %, spiser aftensmad sammen med deres familie 2-4 dage om ugen. Henholdsvis 5 % og 12 % spiser aftensmad sammen med deres familie én dag om ugen eller sjældent eller aldrig.

Figur 56 Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 år spiser aftensmad med deres familie i Nyborg Kommune 2019



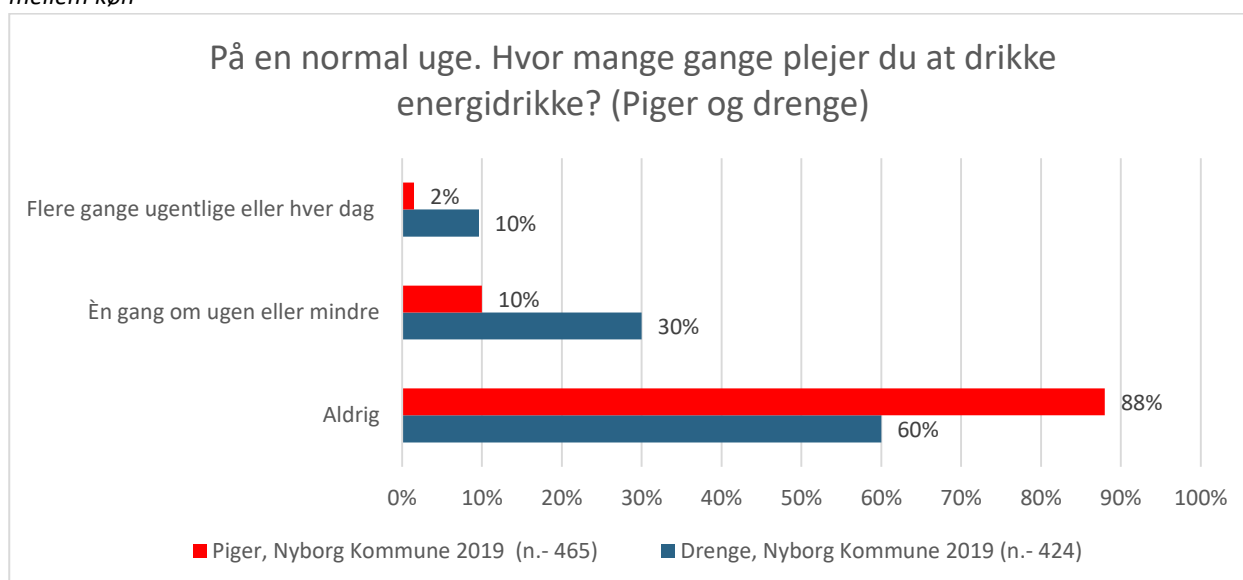
Energidrikke

På grund af et højt indhold af koffein og sukker frarådes det, at børn og unge drikker energidrikke. Bivirkningerne af energidrikke er bl.a. hjertebanken, søvnbesvær, angst eller nervøsitet og irritabilitet (Biltoft-Jensen, A. et al. 2014).

7.-9. klasse: Eleverne fra 7.-9. klasse er blevet spurgt, hvor ofte de drikker energidrikke. Langt den største del af eleverne i Nyborg Kommune i 2019, 75 %, drikker aldrig energidrikke. 20 % drikker energidrikke én gang om ugen eller mindre, og cirka 4 % drikker energidrikke flere gange om ugen.

Der er en væsentlig forskel mellem piger og drenge i brugen af energidrikke, som er vist i figur 57. En markant større andel af piger drikker aldrig energidrikke (piger: 88 % og drenge 60 %). Der er meget få blandt begge køn, som drikker energidrikke oftere end én gang om ugen, men 30 % af drengene overfor 10 % af pigerne drikker energidrikke en gang om ugen eller mindre.

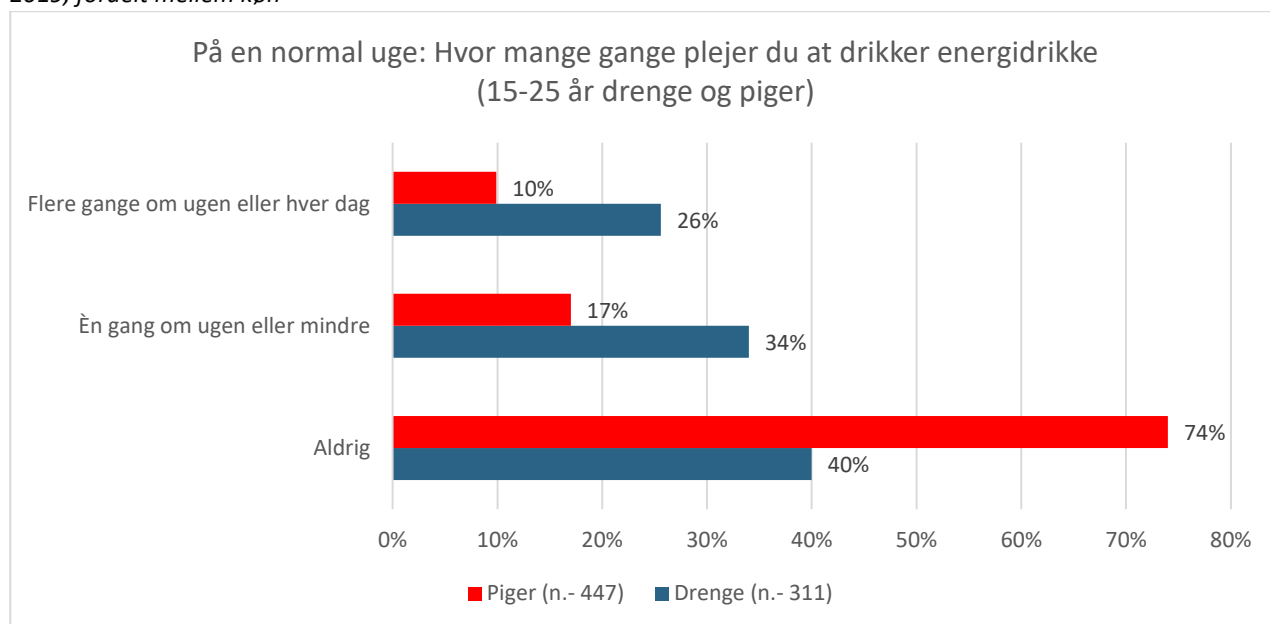
Figur 57: Oversigt over hvor ofte 7.-9. klasseelever drikker energidrikke på normal uge i Nyborg Kommune 2019, fordelt mellem køn



15-25 år: 60 % af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune i 2019 har svaret, at de aldrig drikker energidrikke. Dette er en stigning på 5 % procentpoint i andelen af unge, som vælger energidrik fra, i forhold til 2016 (65 %) og også 5 procentpoint lavere end landsplan (landsplan: 65 %). Næsten en fjerdedel, 24 %, drikker energidrikke én gang om ugen. 11 % angiver, at de drikker energidrikke 2-4 dage om ugen i forhold til 7 % i 2016 og 9 % på landsplan.

Figur 58 viser, at drengene generelt drikker oftere end pigerne drikker energidrik. Hvor andelen af piger, som slet ikke drikker energidrikke ligger på 74 %, ligger den tilsvarende andel af drengene på 40 %.

Figur 58: Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 år drikker energidrikke på normal uge i Nyborg Kommune 2019, fordelt mellem køn

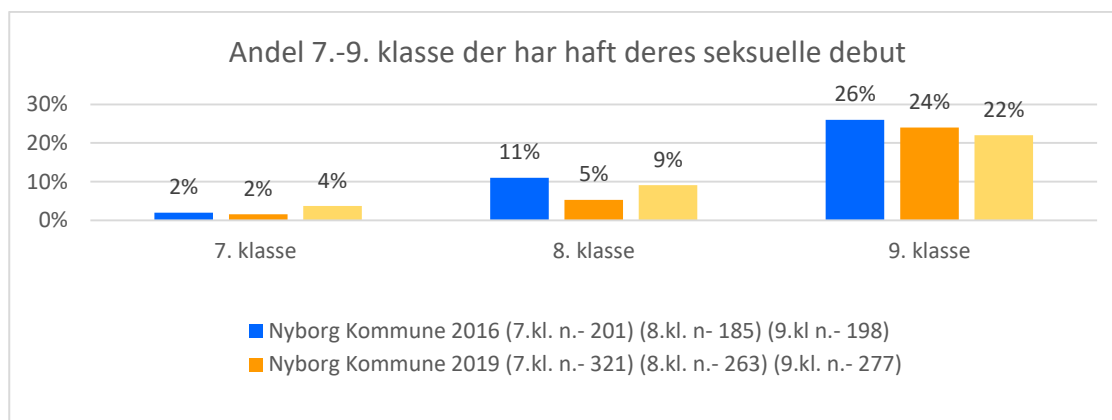


SEKSUEL ADFÆRD

Seksuel udvikling er en naturlig del af den personlige udvikling i ungdomsårene. I denne del af livet opstår tanker og følelser omkring seksualitet, og det er ofte i denne periode, at de unge har deres seksuelle debut. Usikker sex, uønsket graviditet og risikoen for at blive smittet med kønssygdomme kan have betydelige konsekvenser for den enkelte (Rasmussen, M. et al 2019). Afsnittet SEKSUEL SUNDHED afdækker de unges erfaring med sex, debutalder, prævention og adfærd på sociale medier vedrørende seksualitet.

7.-9. klasse: Som det fremgår af figur 59 stiger andelen, der har haft samleje med alderen. Sammenligner man tal fra 2016 med 2019, ses der et fald siden 2016 på 6 procentpoint blandt 8. klasseeleverne, der har haft samleje, mens andelen for 7. klasse elever er det samme. Blandt 9. klasseeleverne er andelen faldet 2 procentpoint fra 26 til 24 % fra 2016 til 2019. Set i forhold til landsplan 2019 er der henholdsvis 2 procentpoint og 4 procentpoint færre 7. og 8. klasseelever, der har haft samleje, og 2 % flere 9. klasseelever.

Figur 59: Oversigt over andelen af 7.-9. klasseelever der har haft samleje. Fordelt på klassetrin, i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan



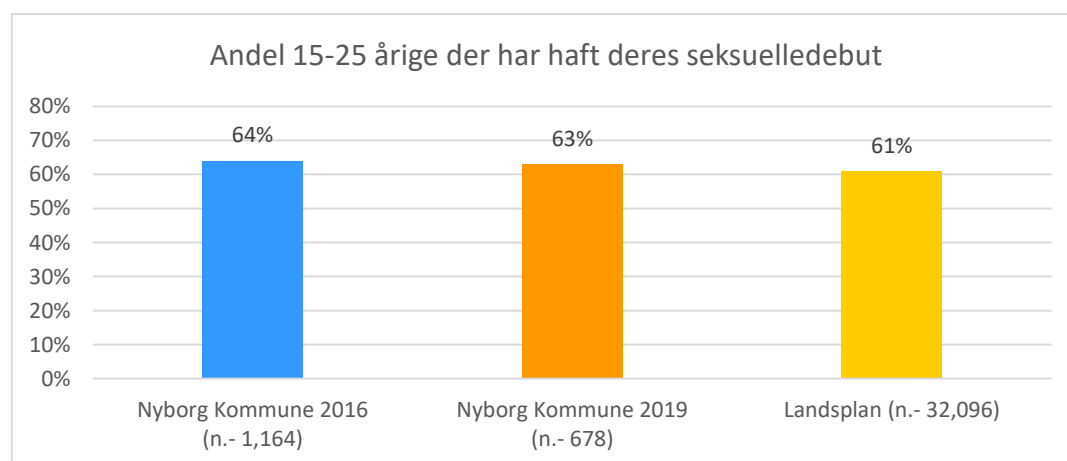
7.-9. klasse: Tabel 14 viser den gennemsnitlige seksuelle debutalder for aldersgruppen 7.-9. klasse i Nyborg Kommune. Denne er uændret omkring de 14 år fra 2016 til 2019. Derudover ses at debutalderen i Nyborg Kommune er svarende til den nationale gennemsnitsalder.

Tabel 14: Oversigt over seksuel debutalder hos 7.-9. klasse elever i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan.

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
7.-9. klasse	14 år	14,1 år	14 år

15-25 år: Figur 60 viser, at 63 % af de unge mellem 15-25 år har haft deres seksuelle debut i forhold til 64 % i 2016 og 61 % på landsplan.

Figur 60: Oversigt over andelen af 15-25-årige, der har haft samleje. Tal fra Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



15-25 år: Alderen ved første samleje fremgår af tabel 15 og viser, at den gennemsnitlige seksuelle debutalder for aldersgruppen 15-25 år i Nyborg Kommune 2019 ligger på 15,7 år. Dette er tilsvarende gennemsnittet for landsplan 2019.

Tabel 15: Oversigt over seksuel debutalder blandt unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune og på landsplan 2019

	Nyborg Kommune 2016	Nyborg Kommune 2019	Landsplan 2019
15-25 år	-	15,7 år	15,7 år

Præventionsformer

7.-9. klasse: I tabel 16 ses, at kondom er den mest anvendte præventionsform blandt eleverne i 8. og 9. klasse. Det er dog sket et fald fra 74 % i 2016 til 63 % i 2019 af eleverne, der bruger kondomer. Ligeledes er andel, som bruger p-piller faldet fra 45 % til 30 %, men tallet ligger fortsat 5 procentpoint over landsplan. 12 % af eleverne i Nyborg Kommune angiver, at de havde ubeskyttet sex i forhold til 15 % på landsplan.

Tabel 16: Oversigt over 8.-9. klasse elevers brug af præventionsform ved sidste samleje Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019, Landsplan 2019

	Kondomer	P-piller	Andre former	Ingen
Nyborg Kommune 2016 (n.-76)	74%	45%	7%	11%
Nyborg Kommune 2019 (n.- 86)	63%	30%	12%	12%
Landsplan 2019 (n.- 2,397)	69%	25%	12%	15%

15-25 år: Tabel 17 viser, at under halvdelen - 48 % - af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune brugte kondom ved deres sidste samleje, i forhold til 51 % i 2016 og 47 % på landsplan. Der ses et faldt fra 56 % i andelen, der brugte p-piller, i 2016 til 48 % i 2019. På landsplan brugte 44 % p-piller ved deres seneste samleje. 14 % af unge mellem 15-25 år angiver, at de ingen prævention brugte ved seneste samleje, hvilket er 2 % procentpoint højere end i 2016 og svarer til landsplan.

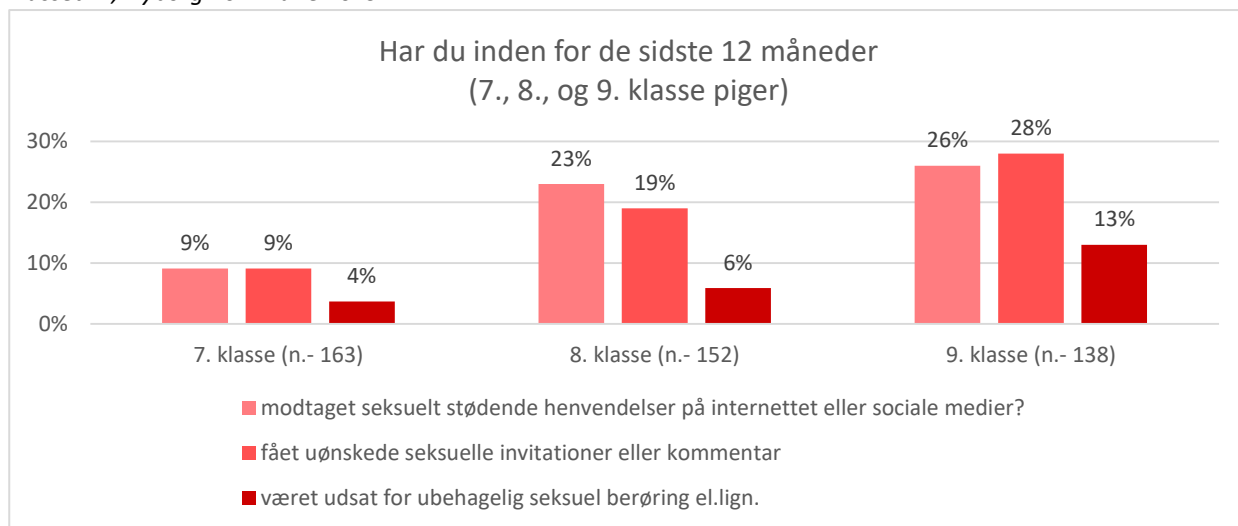
Tabel 17: Oversigt over præventionsformer ved seneste samleje for 15-25-årige i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019

	Kondomer	P-piller	Andre former	Ingen
Nyborg Kommune 2016 (n.- 740)	51%	56%	9%	12%
Nyborg Kommune 2019 (n.- 423)	48%	48%	10%	14%
Landsplan 2019 (n.- 8,764)	47%	44%	10%	14%

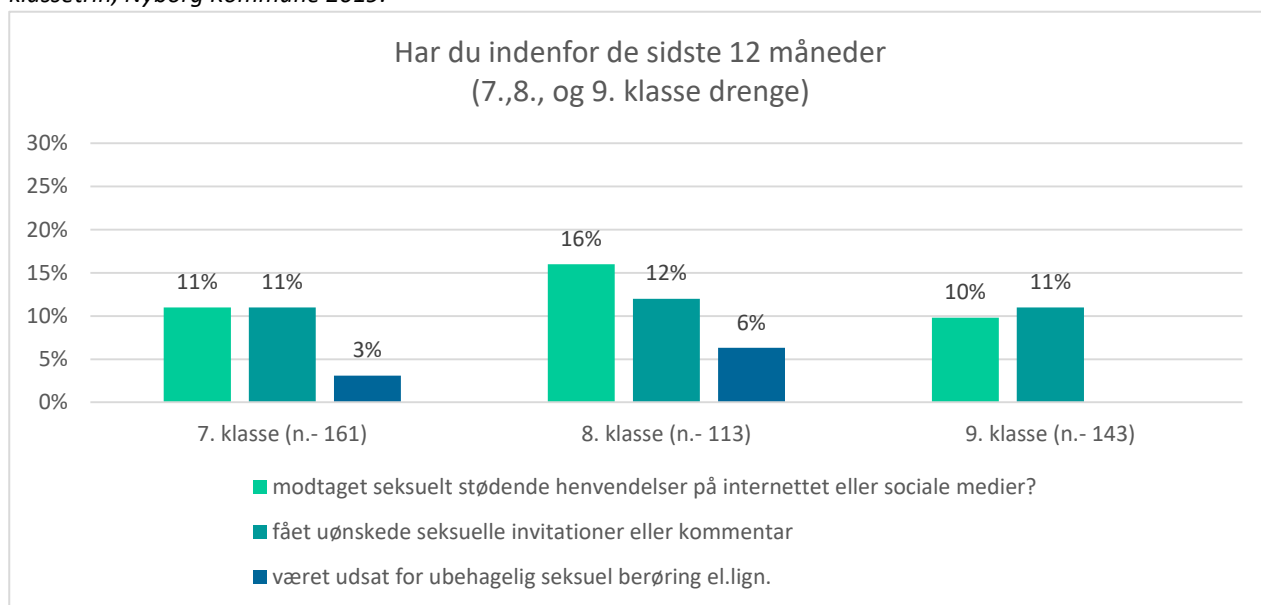
Uønskede seksuelle henvendelser mm.

7.-9. klasse: Af figur 61 og 62 fremgår andelen af piger og drenge, som har modtaget seksuelt stødende henvendelser på internettet, modtaget uønskede seksuelle invitationer eller kommentarer og/eller har været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende. Det gælder for stort set alle spørgsmål, at pigerne i højere grad end drengene har været udsat for uønskede seksuelt stødende henvendelser mm. Det gælder med undtagelse fra 8. klasseeleverne, hvor der er en tilsvarende andel af drenge, der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring (6 %). Mere end en fjerdedel af alle 9. classes piger har modtaget seksuelt stødende henvendelser på internettet og/eller sociale medier (26 %) og fået uønskede seksuelle invitationer eller kommentarer (28 %).

Figur 61: Oversigt over andel piger der har været udsat for uønskede seksuelle stødende henvendelser mv., fordelt på klassetrin, Nyborg Kommune 2019

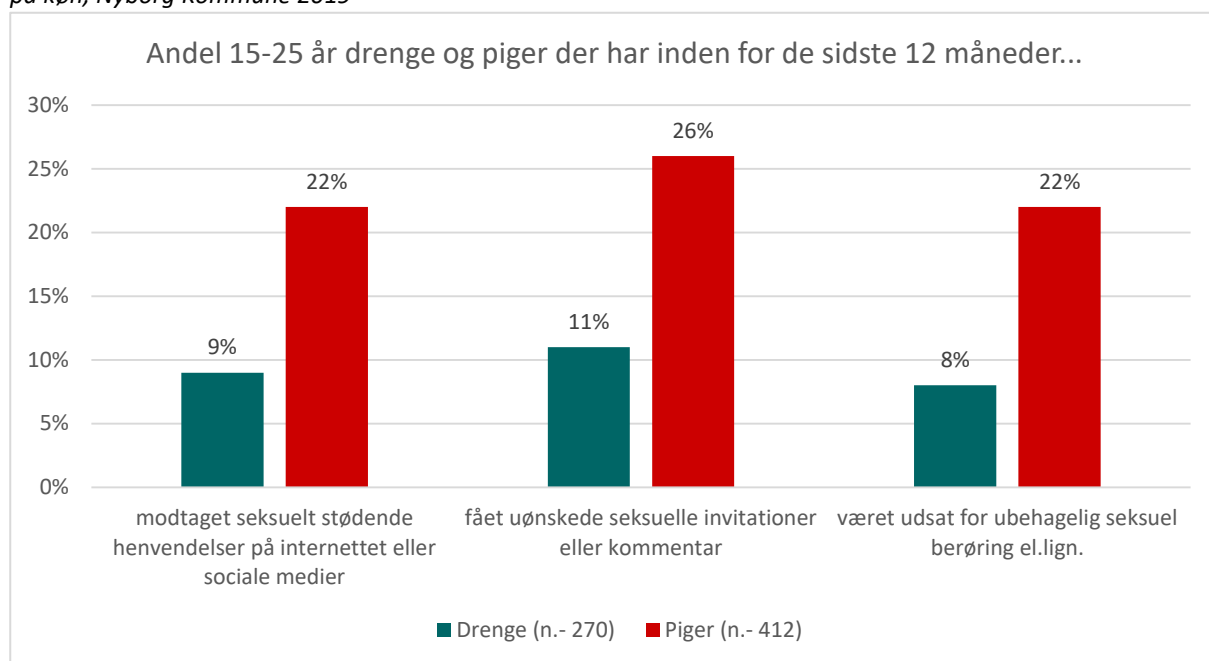


Figur 62: Oversigt over andel drenge der har været udsat for uønskede seksuelle stødende henvendelser mv., fordelt på klassetrin, Nyborg Kommune 2019.



15-25 år: Figur 63 viser, andelen af 15-25-årige drenge og piger, der har modtaget eller været udsat for uønskede seksuelle kommentarer eller berøringer. Dobbelt så mange af piger (22 %) end drenge (9 %) svarer, at de inden for de sidste 12 måneder har modtaget seksuelle stødende henvendelser på internettet eller sociale medier. Over en fjerdedel (26 %) af pigerne har fået uønskede seksuelle invitationer eller kommentar i forhold til 11 % af drengene. 22 % af pigerne har været udsat for ubehagelige seksuelle berøringer eller lignede i forhold til 8 % af drengene. Samlet set, er andelen af 15-25-årige, der har modtaget eller været for uønskede seksuelle kommentarer eller berøringer nogenlunde de samme på landsplan.

Figur 63: Oversigt over andelen af unge mellem 15 og 25 år, som har været udsat for seksuelt stødende adfærd, fordelt på køn, Nyborg Kommune 2019



15-25 år: Af tabel 18 fremgår andelen af 15-25-årige, der er blevet opfordret til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder, har ydet seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder eller spurgt/opfordret andre til at udføre seksuelle ydelser. En andel på 4 % er blevet opfordret til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder, og andelen, som har ydet seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder, ligger på 1 % i Nyborg Kommune 2019. Tabellen viser et fald blandt alle tre spørgsmål i forhold til 2016, og at niveauet svarer nogenlunde til landsplan.

Tabel 18: Oversigt over andelen af 15-25-årige, der har været involveret i transaktioner af gaver/goder for seksuelle ydelser, Nyborg Kommune 2016 og 2019 og landsplan 2019

	Nyborg Kommune 2016 (n.- 1,174)	Nyborg Kommune 2019 (n.- 684)	Landsplan 2019 (n.- 32,333)
Opfordret til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder	7%	4%	5%
Ydet seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder	2%	1%	1%
Spurgt/opfordret andre til at udføre seksuelle ydelser	3%	1%	1%

SØVN

Tilstrækkelig og regelmæssig søvn er vigtig for unges udvikling, helbred og indlæring. Manglende søvn og dårlig søvnkvalitet over en længere periode, kan have en negativ effekt på unges fysiske og mentale helbred. Bl.a. ses en større risiko for nedsat immunforsvar, og for at udvikle depression. Desuden kan manglende søvn og dårlig søvnkvalitet føre til øget stressniveau (Jennum, P. et al 2015).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge mellem 13-18 år sover 8-10 timer pr. nat. Unge voksne mellem 18-25 år anbefales at sove 7-9 timer pr. nat. Søvnkvalitet kan påvirkes af brug af elektronik (fx mobiltelefon, tablet, computer) Forskning viser, at det blå skærmlys påvirker søvnhormonet melatonin, hvilket dels gør det sværere at falde i søvn, og dels forringer søvnkvaliteten. (Chang, A et al. 2015).

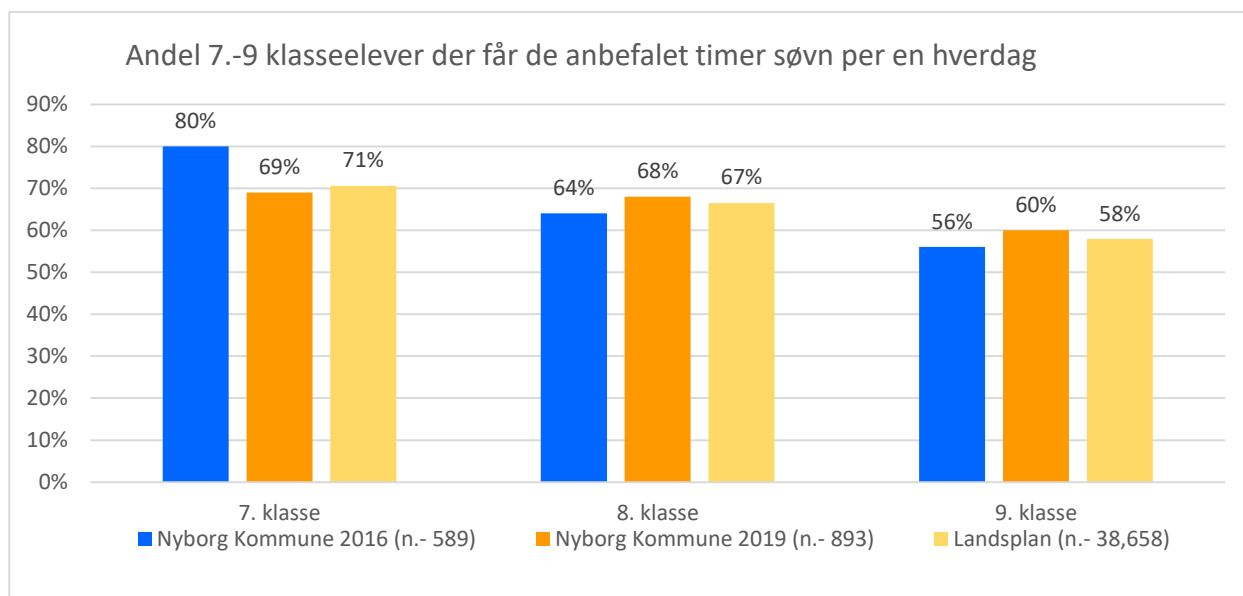
I det følgende afsnit om SØVN afdækkes de væsentligste søvnmønstre blandt unge i Nyborg Kommune i forhold til søvnlængde, søvnkvalitet og brug af elektronik inden sengetid for henholdsvis 7.-9.klasseelever og 15-25-årige.

7.-9. klasse

Søvnlængde

7.-9. klasse: Figur 64 viser andelen af elever i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune fordelt på klassetrin, der i gennemsnit sover det anbefalede antal timer pr. nat. I 7. og 8. klasse sover hhv. 69 % og 68 % de anbefalede 8-10 timer hver nat. Andelen, som sover de anbefalede timer, falder i 9. klasse til 60 %. I forhold til 2016 ses et fald blandt 7. klasseeleverne fra 80 % til 69 %, i forhold til andelen, som sover det anbefalede antal timer. Omvendt er andelen af elever i både 8. og 9. klasse, som får den anbefalede mængde søvn steget med 4 procentpoint fra 2016 til 2019. Der ses mindre forskelle mellem hvert klassetrin i forhold til landsplan.

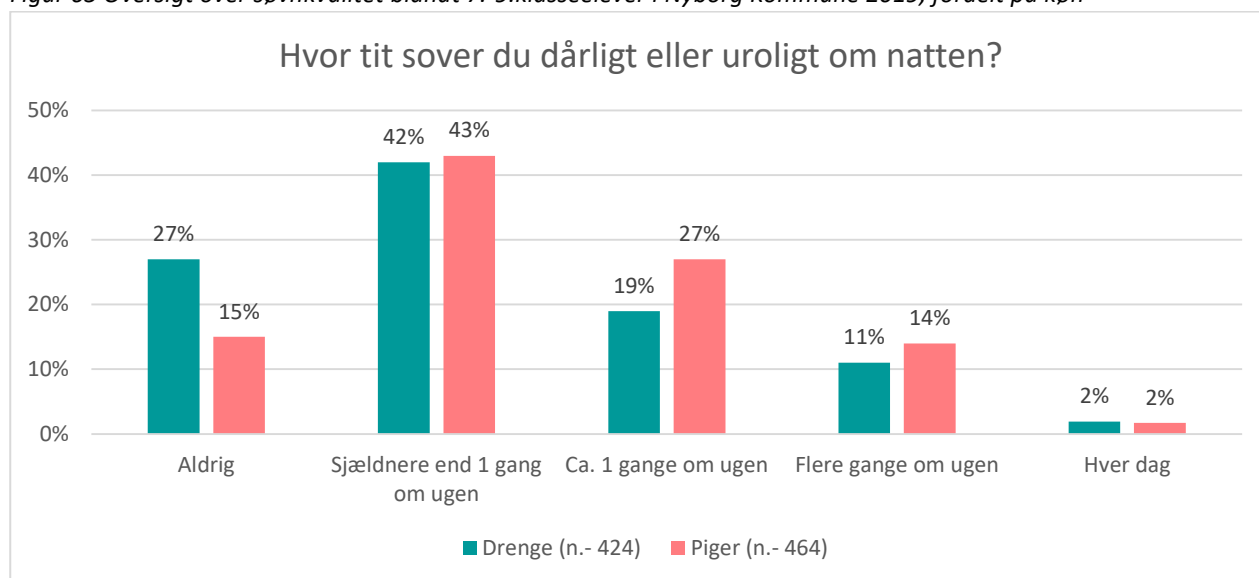
Figur 64: Oversigt over elever der får de anbefalede timer søvn pr. nat på en hverdag Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og Landsplan 2019



Søvnkvalitet

7.-9. klasse: Undersøgelsen viser, at hver femte elev i 7.-9. klasse i gennemsnit sover dårligt eller uroligt ca. en gang om ugen. Desuden viser resultatet, som det fremgår af figur x, at en større andel af piger oplever en dårlig eller urolig søvn. 27 % af pigerne sover uroligt ca. én gang om ugen i forhold til 19 % af drenge.

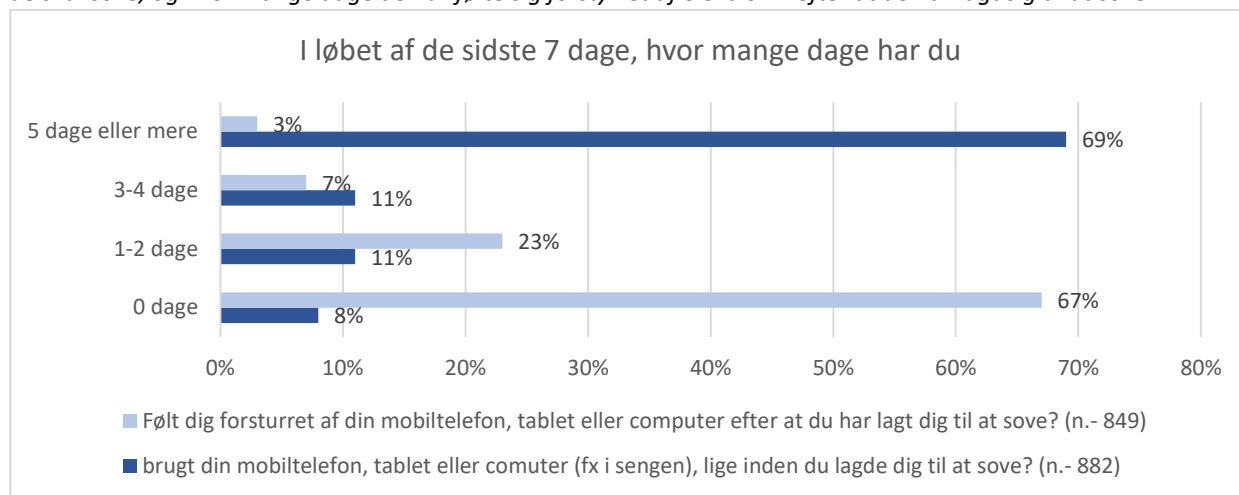
Figur 65 Oversigt over søvnkvalitet blandt 7.-9.klasseelever i Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn



7.-9. klasse: Figur 66 viser, hvor mange dage om ugen elever fra 7.-9. klasse brugte deres mobiltelefon, tablet eller computer lige inden de skulle sove, og hvor mange dage de følte sig forstyrret af elektronik, efter de havde lagt sig til at sove. Selvom der er en stor andel af elever, som bruger elektronik lige inden de skal sove, er det langt fra alle. 69 % af eleverne i 7.-9. klasse angiver, at de bruger enten mobiltelefon, tablet eller computer, lige inden de lægger sig til at sove, 5 eller flere dage om ugen. Kun 3 % svarer, at de

føler sig forstyrret af det. 67 % af 7.-9. klasseeleverne føler sig aldrig forstyrret af deres elektronik, når de skal sove. 23 % angiver, at de har følt sig forstyrret 1-2 dage inden for den sidste uge.

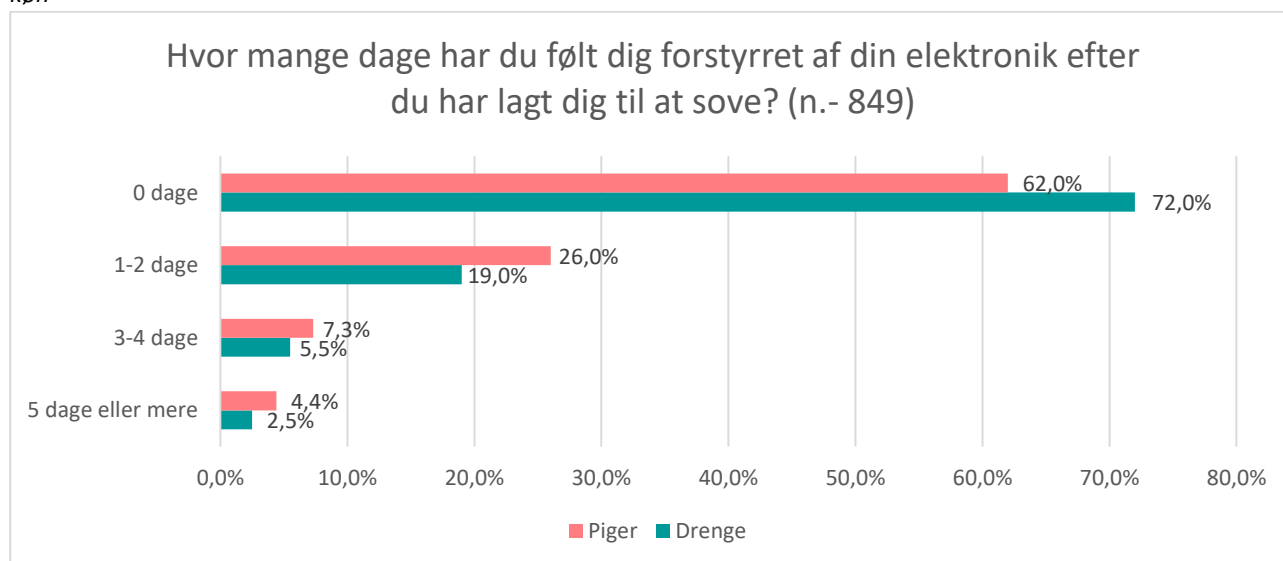
Figur 66: Oversigt af hvor mange dage i løbet af de sidste syv dage, 7.-9. klasse elever har brugt elektronik lige inden de skal sove, og hvor mange dage de har følt sig forstyrret af elektronik efter at de har lagt sig til at sove.



7.-9. klasse: Andelen af elever i 7.-9. klasse, som bruger elektronik lige inden de skal sove, stiger med alderen. 58 % af eleverne i 7. klasse, 70 % af eleverne i 8. klasse og 82 % af eleverne i 9. klasse har brugt mobiltelefon, tablet eller computer inden sengetid 5 dage eller mere inden for den seneste uge. Den samme tendens ses på alle klassetrin på landsplan. Selvom 9. klasseeleverne bruger elektronik mere end eleverne i 7. og 8. klasse, var der ikke en stor forskel i, hvor meget de følte sig forstyrret, efter at de havde lagt sig til at sove.

Der ses generelt en større andel af piger end drenge, jf. figur 67, som føler sig forstyrret af mobiltelefon, tablet eller computer, når de skal sove. 72 % af drengene føler sig aldrig forstyrret af elektronik efter de har lagt sig til at sove, i forhold til 62 % af pigerne.

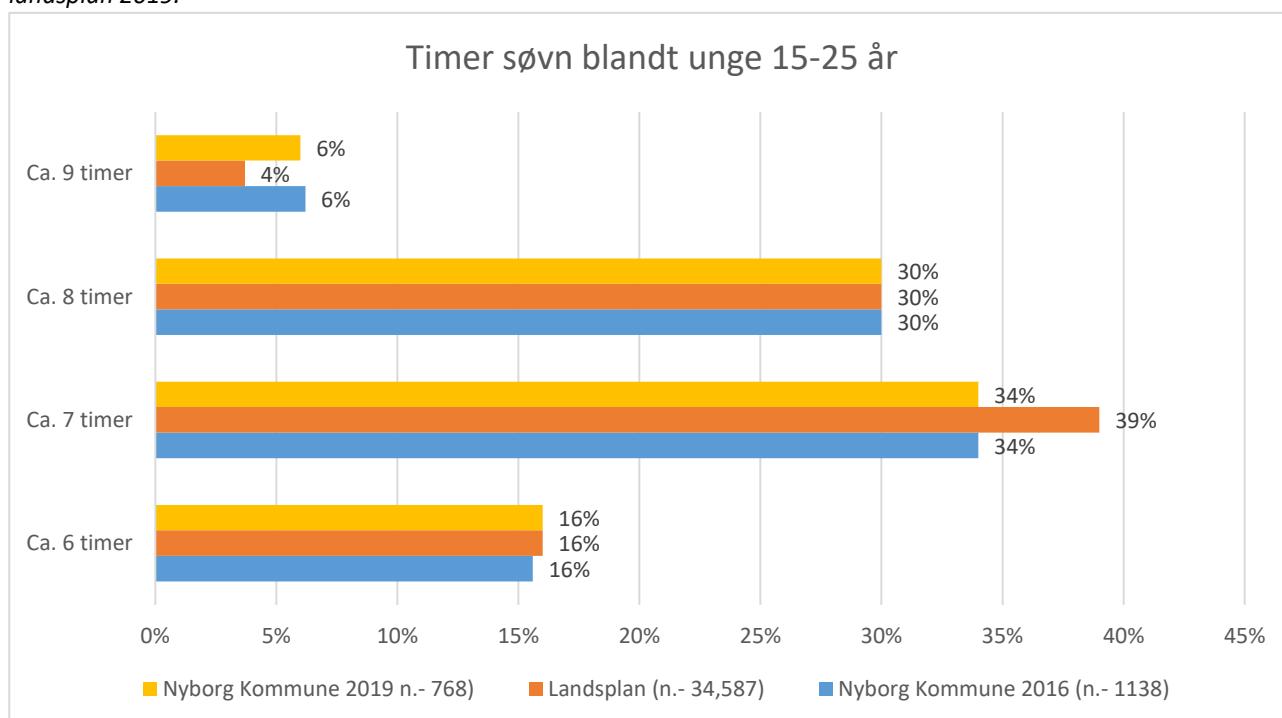
Figur 67 oversigt over andel af elever i 7.-9. klasse, som føler sig forstyrret af elektronik, Nyborg Kommune, fordelt på køn



15-25 år

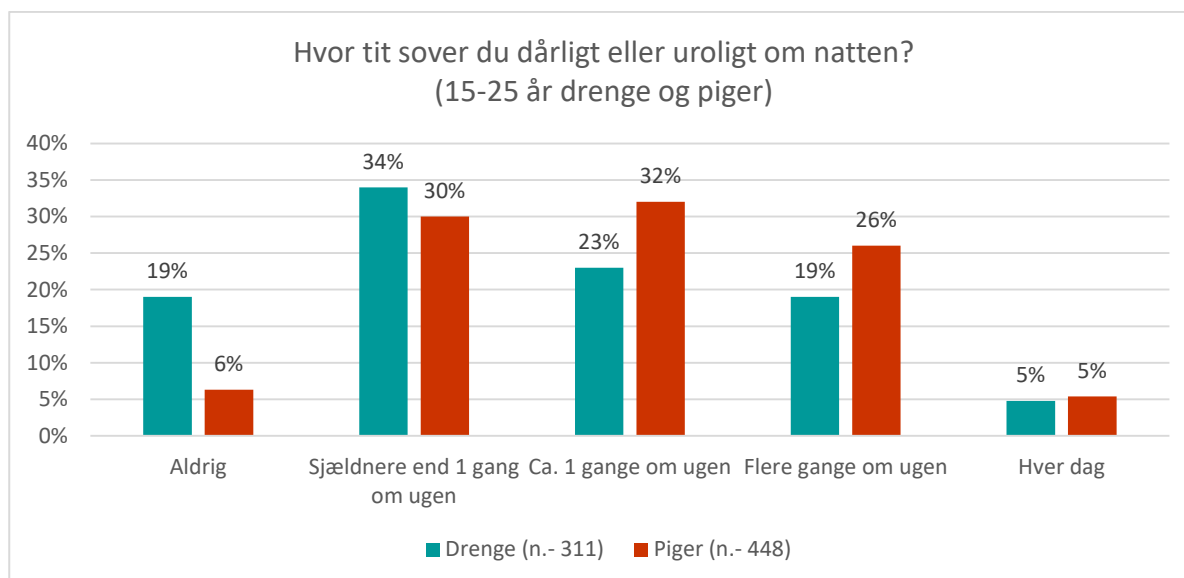
15-25 år: Anbefalingen for søvn ændrer sig for unge, når de fylder 18 år. Da målgruppen her er 15-25-årige, er der derfor to forskellige anbefalinger i forhold til søvn. Som nævnt i indledning til afsnittet om søvn, er anbefalingen, at unge på 13-18 år bør sove 8-10 timer pr. nat. Unge over 18 år bør sove 7-9 timer pr. nat. Figur 68 viser derfor på timer, hvordan tendensen ser ud i forhold til mængden af søvn. Tallene ligner i høj grad tallene på landsplan, hvor ca. 30 % svarer, at de sover ca. 8 timer om natten, 16 % svarer 6 timer og 39 % svarer 7 timer. Sidstnævnte er lidt højere end landsplan, hvor 34 % angiver det svar.

Figur 68 Oversigt over unge mellem 15 og 25 års antal timers søvn på en hverdag, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019.



15-25 år: Som det fremgår af figur 69, sover en større andel af pigerne dårligt eller uroligt om natten i forhold til drenge. 26 % af pigerne sover dårligt eller uroligt om natten flere gange om ugen. Det samme gør sig gældende for 19 % af drengene. 32 % af pigerne sover dårligt eller uroligt ca. én gang om ugen i forhold til 23 % af drengene. 19 % af drengene sover aldrig dårligt eller uroligt om natten, i forhold til 6 % af pigerne.

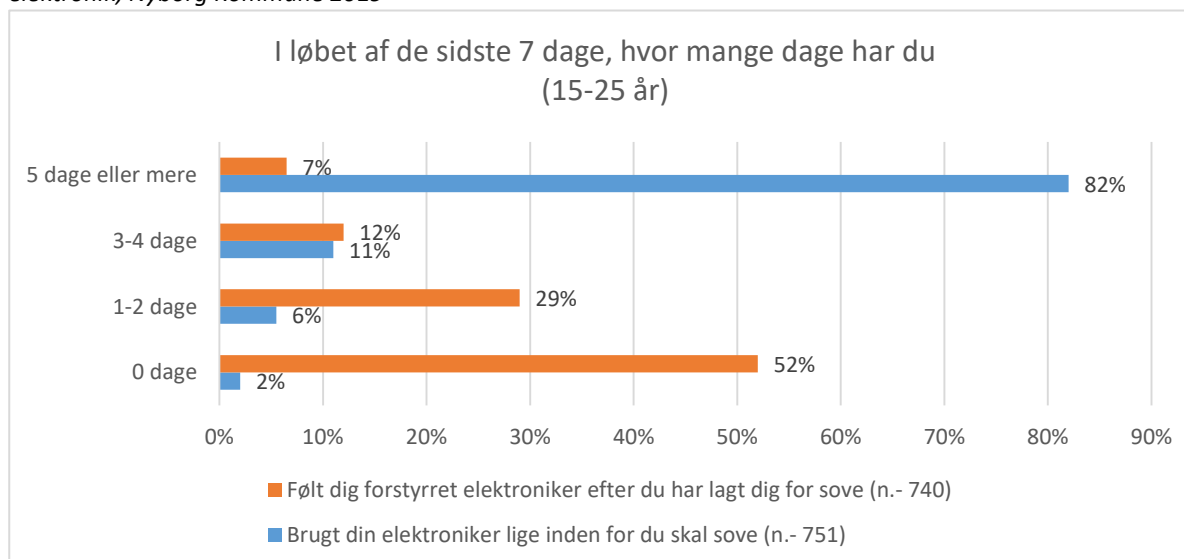
Figur 69 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25 i år, der sover dårligt om natten, Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn



Brug af elektronik inden sengetid

15-25 år: Figur 70 viser, at langt den største del, 82 %, af unge mellem 15-25 år bruger deres elektronik, mobiltelefon, computer, tablet, lige inden de skal sove 5 dage om ugen eller mere. Omvendt er der en meget lille andel på 7 %, der angiver, at de har følt sig forstyrret af deres elektronik efter de har lagt sig til at sove. Over halvdelen (52 %) af 15-25-årige føler sig aldrig forstyrret af deres elektronik efter de har lagt sig til at sove. 29 % føler sig forstyrret af deres elektronik 1-2 dage om ugen.

Figur 70 Oversigt over andel, som bruger deres elektronik inden sengetid og andel, som føler sig forstyrret af elektronik, Nyborg Kommune 2019



15-25 år: Der er en tendens til, at der er en større andel piger end drenge, der føler sig forstyrret af deres mobiltelefon, tablet eller computer efter de har lagt sig til at sove. 59 % af drengene svarer, at de aldrig føler sig forstyrret af elektronik, når de skal sove i forhold til 47 % af pigerne.

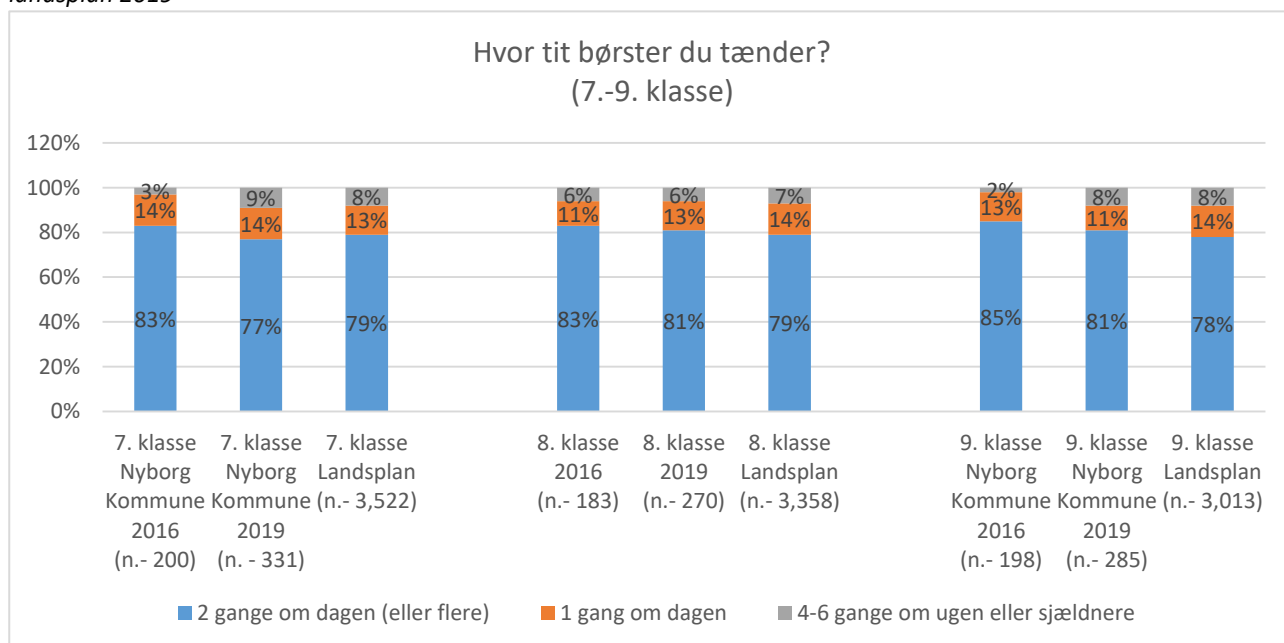
MUNDHYGIEJNE

God mundhygiejne er vigtig for at forebygge caries og tandsygdomme. Den generel anbefaling for tandbørstning er to gange om dagen (Tandlægeforeningen 2019). I det følgende afdækkes frekvensen for tandbørstning blandt unge i Nyborg Kommune.

7.-9. klasse

7.-9. klasse: Figur 71 viser, hvor tit eleverne i 7.-9. klasse børster deres tænder fordelt på klassetrin. 77 % i 7. klasse og 81 % i henholdsvis 8. og 9. klasse børster deres tænder de anbefalede 2 gange om dagen. På landsplan er tallene 79 % for 7. og 8. klasse, samt 78 % for 9. klasse. Sammenlignet med 2016 i Nyborg Kommune er andelen, som lever op til anbefalingen om 2 daglige tandbørstninger faldet med mellem 2 og 6 procentpoint for de forskellige klassetrin.

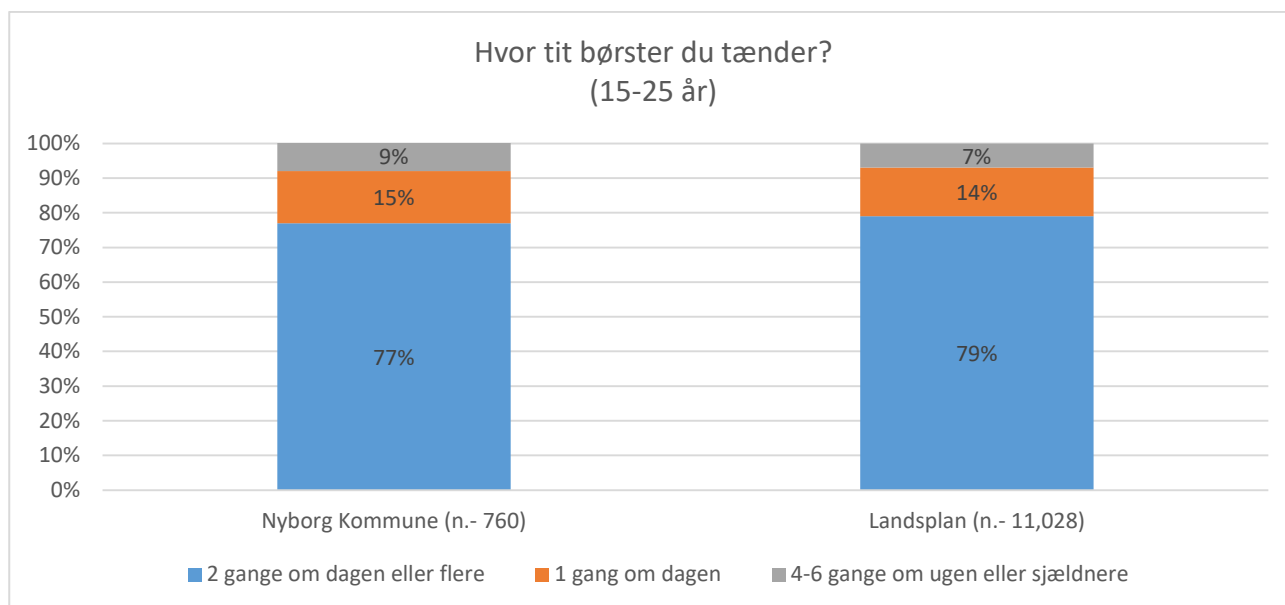
Figur 71: Oversigt over hvor ofte elever i 7.-9. klasse børster deres tænder i hhv. Nyborg Kommune 2016, 2019, samt på landsplan 2019



15-25 år

15-25 år: Figur 72 viser, at 77 % af 15–25-årige i Nyborg Kommune børster deres tænder de anbefalede 2 gange om dagen i forhold til 79 % på landsplan. 15 % børster deres tænder én gang om dagen i forhold til 14 % på landsplan. 9 % børster deres tænder 4-6 gange om ugen eller sjældnere sammenlignet med 7 % på landsplan.

Figur 72 Oversigt over hvor ofte unge mellem 15 og 25 år børster tænder i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



FYSISK HELBRED

Fysisk helbred kan måles og beskrives på flere måder. Ungeprofilundersøgelsen 2019 afdækker helbred ved at spørge den enkelte om sin egen oplevelse og vurdering af sit helbred og sine fysiske symptomer og lidelser. Temaet FYSISK HELBRED ser på selv vurderet helbred og symptomer/smerter for henholdsvis 7.-9. klasse og 15-25-årige. For de 15-25-årige er der desuden data om brug af kosttilskud og præstationsfremmende stoffer.

7.-9. klasse

Selv vurderet helbred

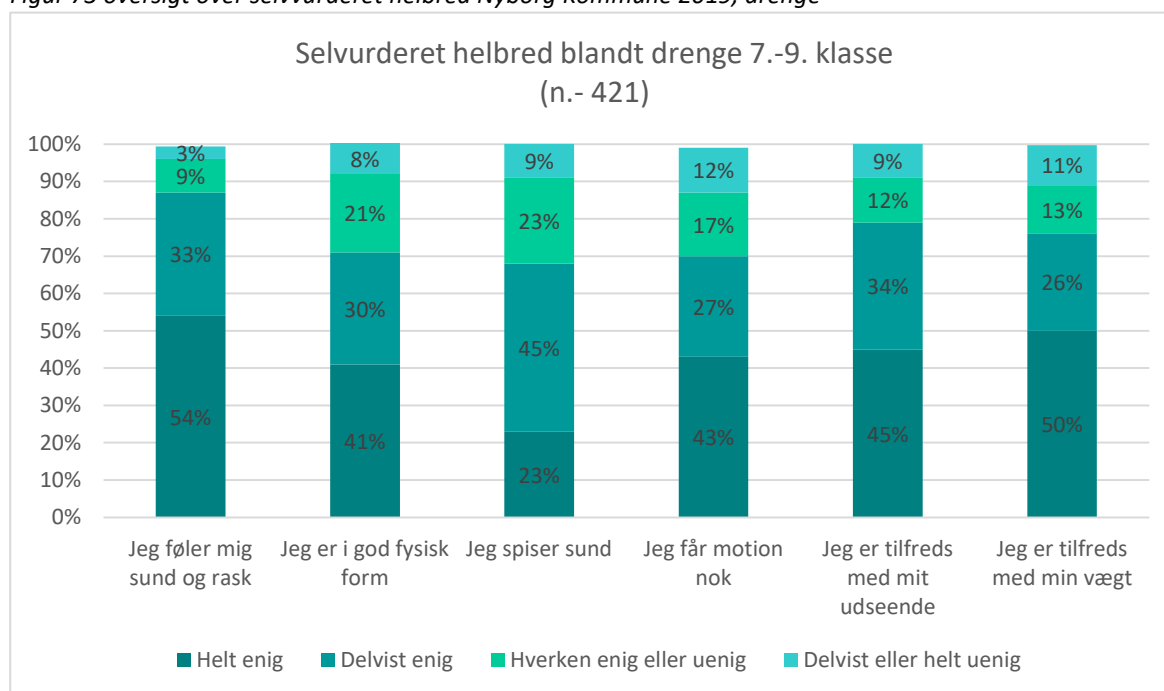
7.-9. klasse: Af figur 73 og 74 fremgår det, hvor enig 7.-9. klasseeleverne er i en række udsagn vedrørende, hvordan de oplever deres eget helbred. Størstedelen er helt eller delvist enig i, at de føler sig sunde og raske. En større andel af drengene – 41 % - er helt enig i, at de er i god fysik form i forhold til pigerne, hvor 29 % er helt enig i, at de er i god fysik form. Andelen, der er delvist eller helt uenig er nogenlunde de samme mellem kønnene.

I forhold til kostvaner er 23 % af drengene i 7.-9. klasse helt enig i, at de spiser sundt og 46 % er delvist enig. Heroverfor er 19 % af pigerne helt enig i, at de spiser sundt og 47 % er delvist enig. 43 % af drengene er helt enig i, at de får motion nok i forhold til 36 % af pigerne. 27 % af drengene er delvis enig i, at de får motion nok sammenlignet med 33 % af pigerne.

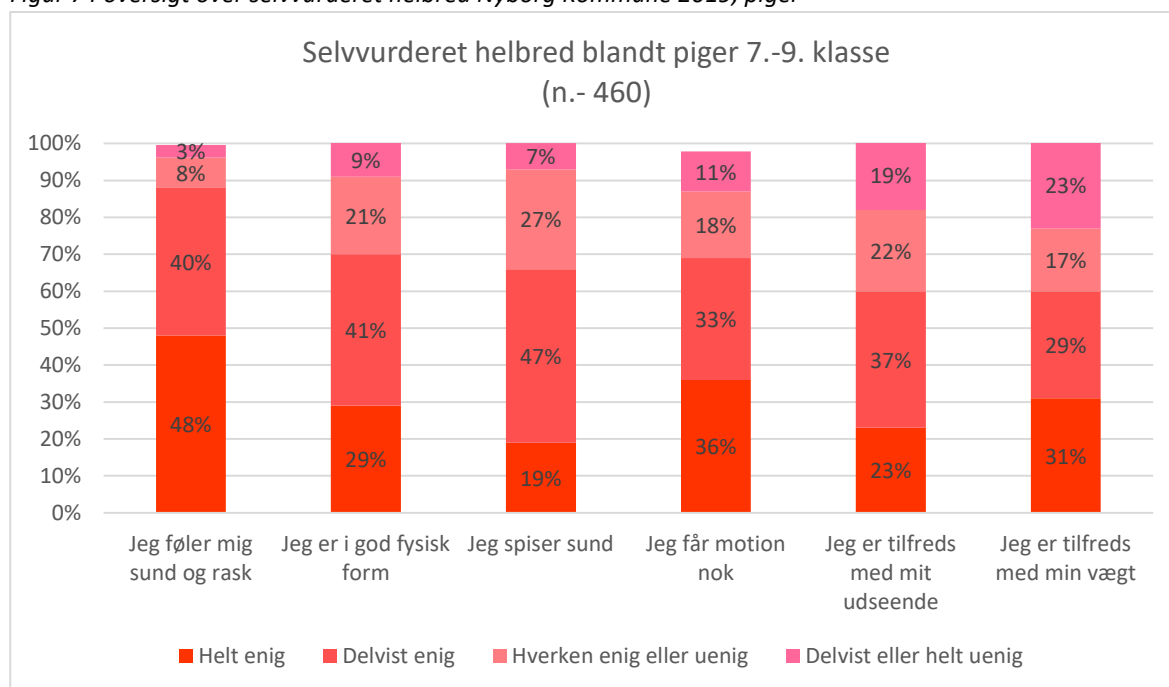
Der ses en mere markant forskel i, hvordan piger og drenge opfatter deres krop. Figurene viser, hvor tilfredse eleverne i 7.-9. klasse er med deres vægt og udseende. En større andel af drengene har svaret, at de er helt enig i udsagnet 'jeg er tilfreds med min vægt' og 'jeg er tilfreds med mit udseende' end pigerne. 50 % af drengene i 7.-9. klasse er helt enige i, at de er tilfredse med deres vægt, hvor kun 31 % af pigerne er enige heri. Ligeledes er 45 % af drengene helt enige i, at de er tilfredse med deres udseende i forhold til 23 % af pigerne. Forskellen kan også ses i andelen af drenge og piger, der er delvist eller helt uenige i udsagnet. Hvor 23 % af pigerne i 7.-9. klasse har svaret, at de ikke er enige i, at de er tilfreds med deres

vægt, er tilsvarende tal for drengene 11 %. Det gælder også for udseende, hvoraf 19 % af piger angiver, at de ikke er tilfredse med deres udseende, sammenlignet med 9 % af drengene.

Figur 73 oversigt over selvvurderet helbred Nyborg Kommune 2019, drenge



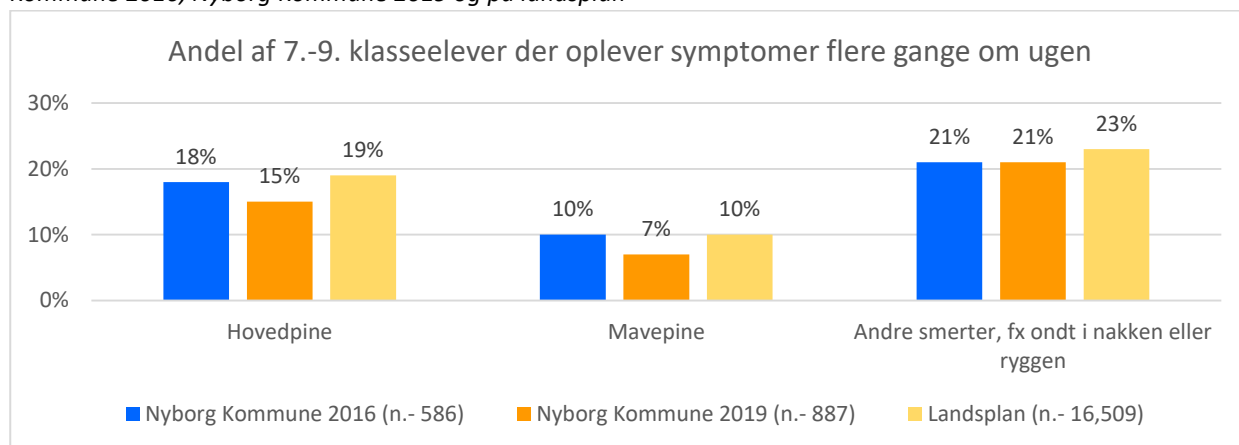
Figur 74 oversigt over selvvurderet helbred Nyborg Kommune 2019, piger



Symptomer/smerter

7.-9. klasse: 2019 undersøgelsen viser et fald på hovedpine og mavepine blandt 7.-9. klasseeleverne i forhold til 2016, mens andelen der oplever andre smerter, fx ondt i nakken eller ryggen har ikke ændret sig. Sammenlignet med landsplan, er der færre elever i Nyborg Kommune, der oplever symptomer på hoved- og mavepine mere end én gang om ugen. Se figur 75.

Figur 75: Oversigt og andel 7.-9. klasse elever der oplever symptomer og smerter mere end én gang om ugen i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan



7.-9. klasse: Tabel 19 viser, at pigerne i højere grad end drengene oplever fysiske symptomer flere gange om ugen. 19 % af pigerne oplever hovedpine, i forhold til 13 % af drengene. Mavepine ligger på nogenlunde samme niveau blandt kønnene. Omkring hver 4. pige (26 %) oplever andre smerter fx ondt i ryg eller nakke sammenlignet med 17 % af drengene.

Tabel 19 Oversigt over andelen af 7.-9. klasseelever, som oplever smerter flere gange om ugen, fordelt på køn.

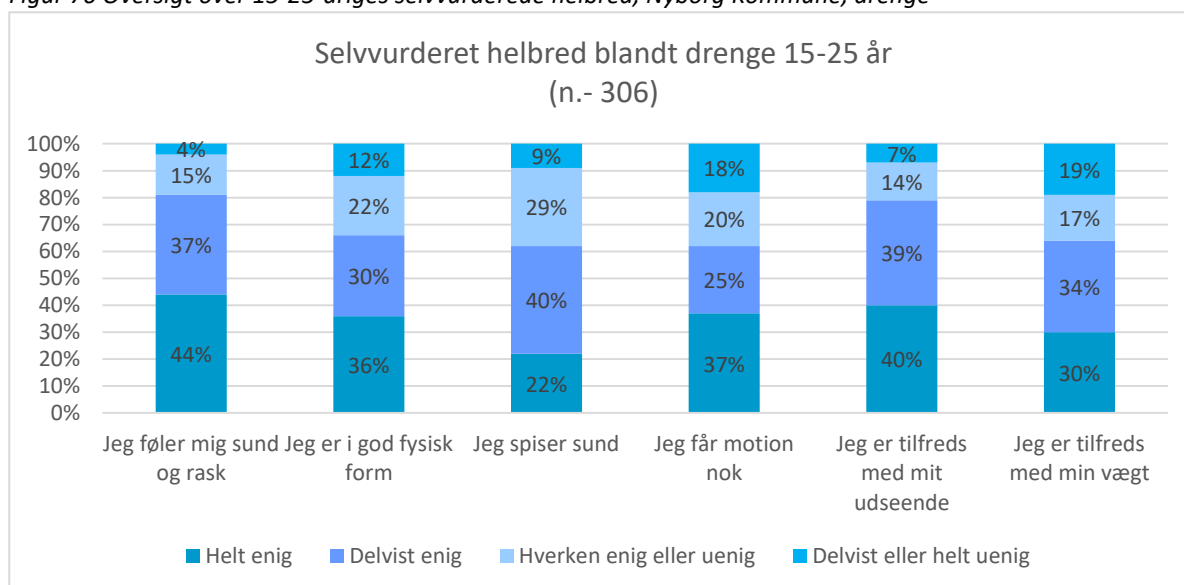
	Hovedpine	Mavepine	Andre smerter
Drengene (n.- 424)	13%	6%	17%
Piger (n.- 463)	19%	8%	26%

15-25 år

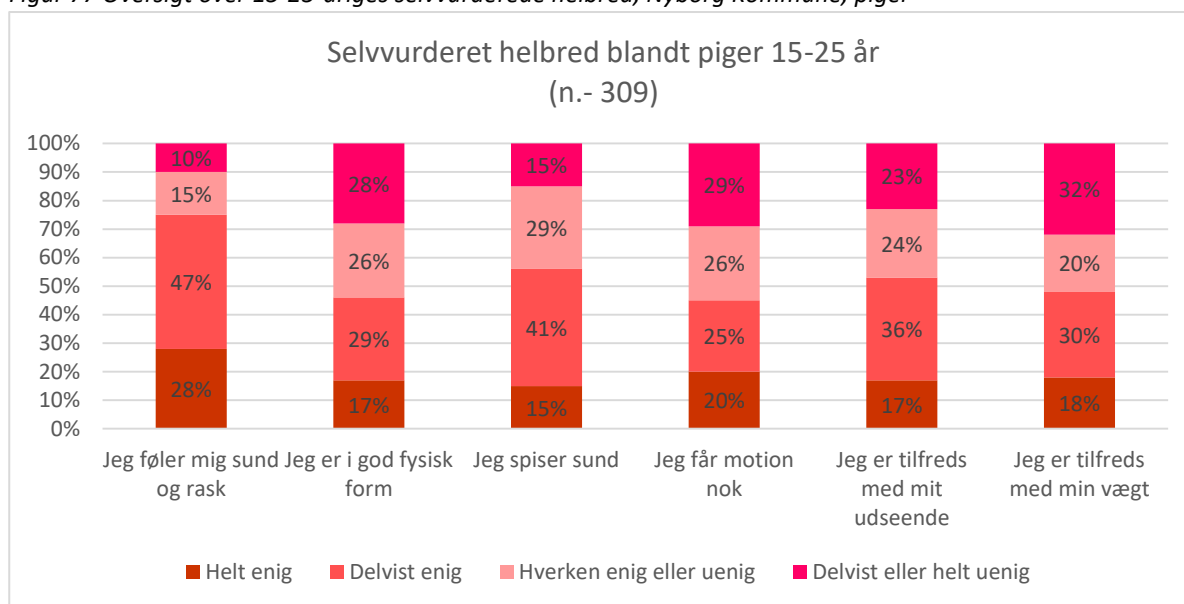
15-25 år: Figur 76 og 77 viser, hvordan drenge og piger mellem 15-25 år selv vurderer deres eget helbred. Generelt opfatter drengene sig selv sundere end pigerne og er mere tilfreds med deres udseende og vægt. Således har en større andel af drengene end pigerne svaret 'helt enig' til en række udsagn vedrørende deres selvvaluerede helbred. 44 % af drengene er helt enig i, at de føler sig sund og rask i forhold til 28 % af pigerne, mens der er en større andel af pigerne (47 %) end drengene (37 %), der delvist er enig. 36 % af drengene har svaret, at de er helt enig i, at de er i god fysisk form, og 37 % at de får motion nok. Dette er i forhold til 17 % af pigerne, der har svaret, at de er helt enige i, at de er i god fysisk form og 20 % svarer, at de får motion nok. Der ses ikke en stor forskel i andelen, der er delvist enig i, at de er i god fysisk form og får motion nok. Drengene føler i højere grad end pigerne, at de spiser sundt. 22 % af drengene er helt enig i, at de spiser sundt i forhold til 15 % af pigerne.

79 % af drengene er enten helt eller delvist enige i, at de er tilfreds med deres udseende sammenlignet med 53 % af piger. Til gengæld har 7 % af drenge svaret, at de er delvist eller helt uenig i, at de er tilfreds med deres udseende i forhold til 23 % af piger. Over en tredjedel af pigerne er uenig i, at de er tilfreds med deres vægt i forhold til 19 % af drengene.

Figur 76 Oversigt over 15-25-åriges selvvaluerede helbred, Nyborg Kommune, drenge



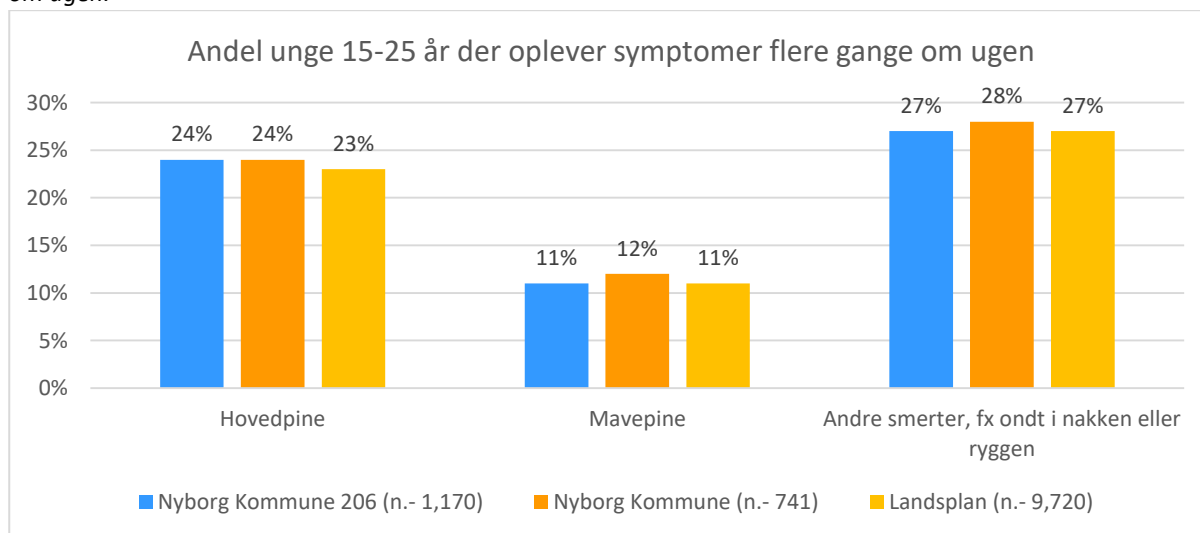
Figur 77 Oversigt over 15-25-åriges selvvaluerede helbred, Nyborg Kommune, piger



Symptomer/smerter

15-25 år: Som det fremgår af figur 78, er andelen af unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune, der lider af fysiske symptomer som hovedpine, mavepine og andre smerter, fx ondt i nakken eller ryggen, nogenlunde de samme som på landsplan, og der ses ikke en stor forskel i forhold til 2016. Næsten en fjerdedel, 24 %, af de unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune, oplever hovedpine flere gange om ugen, 12 % oplever mavepine flere gange om ugen og 28 % andre smerter.

Figur 78: Oversigt over andelen af unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune, der oplever symptomer flere gange om ugen.



15-25 år: Tabel 20 viser, at en større andel af piger end drenge mellem 15-25 år oplever fysiske symptomer flere gange om ugen. 35 % af pigerne oplever hovedpine flere gange om ugen i forhold til 20 % af drengene. 15 % og 33 % af piger oplever henholdsvis mavepine og andre smerter i forhold til 8 % og 12 % for drenge.

Tabel 20 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25 år, der oplever symptomer i Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn

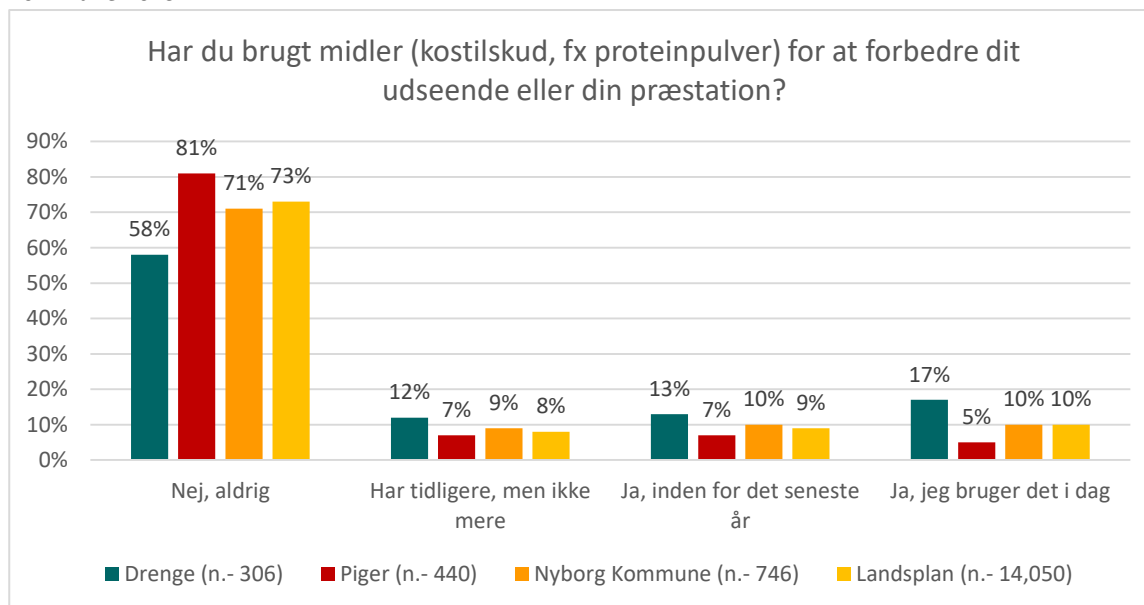
	Hovedpine	Mavepine	Andre smerter, fx ondt i nakken eller ryggen
Drenge (n.- 304)	20%	8%	12%
Piger (n.- 439)	34%	15%	33%

15-25 år: 50 % af unge mellem 15-25 år angiver, at de inden for de sidste to uger har taget smertestillende medicin, hvilket er nogenlunde det samme niveau som i 2016 og på landsplan.

Kosttilskud og præstationsfremmende stoffer

15-25 år: Unge mellem 15-25 år blev spurgt, om de har brugt midler for at forbedre deres udseende eller præstation, som ikke var ordineret af deres læge. Figur 79 viser at, 10 % af de unge i Nyborg Kommune bruger kosttilskud (fx proteinpulver) i dag og 10 % har brugt det inden for de sidste 12 måneder. Det fremgår ligeledes af figuren, at der er væsentlig flere drenge end piger, der har erfaring med præstationsfremmende stoffer. I alt har 52 % af drengene erfaringer med midlerne eller bruger det i dag overfor 19 % af pigerne.

Figur 79 Oversigt over brug af midler til at forbedre udseende eller præstation blandt unge mellem 15 og 25 år, Nyborg Kommune 2019



15-25 år: 97 % af de unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune har aldrig brugt dopingstoffer (fx anabole steroider) i forhold til 98 % på landsplan. Af de 3 %, der i Nyborg Kommune har brugt dopingstoffer, er der 1,5 % der ikke gør det mere.

MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL

I de seneste år er der kommet en større interesse for mental sundhed blandt den generelle befolkning, og derved også et større fokus på, hvordan unge trives eller mistrives. Mange undersøgelser viser, at en stigende andel af danske unge føler sig stressede og oplever tegn og symptomer på psykiske lidelser som angst og depression (Danske Psykolog Forening 2018).

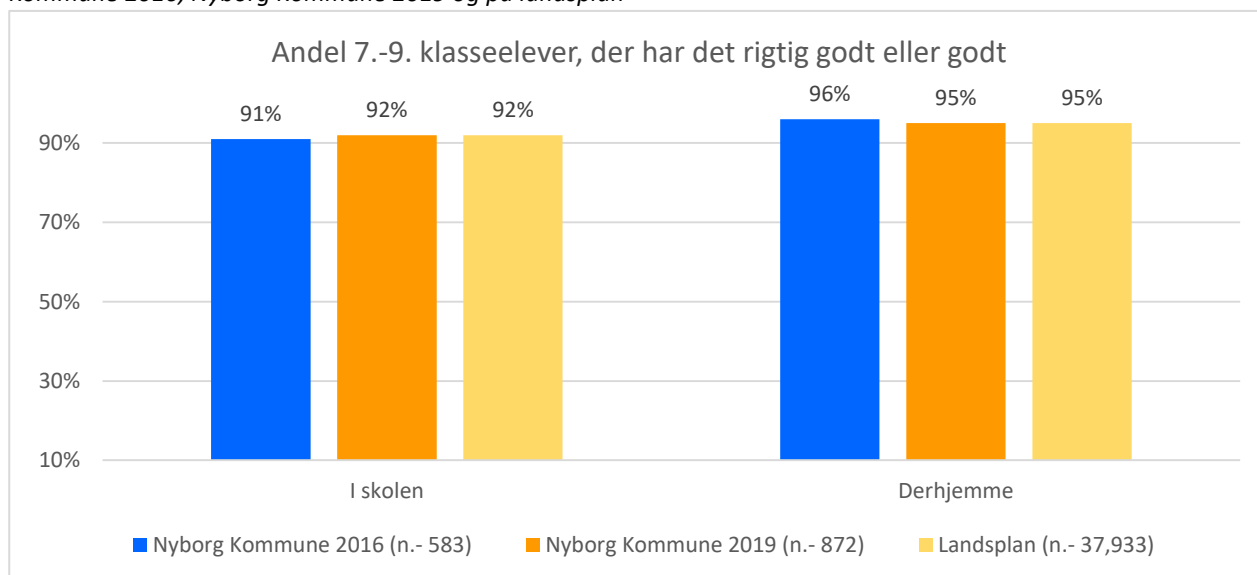
Mental sundhed har betydning for, hvordan de unge klarer sig i skolen, i sociale sammenhænge og videre i uddannelsessystemet og arbejdslivet. Desuden er god mental sundhed en beskyttende faktor mod risikoadfærd i ungdommen (Hoyt et al 2012). Sundhedsstyrelsen taget udgangspunkt i WHO'S definition af mental sundhed som "en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker" (Sundhedsstyrelsen 2018²)

For at få et nuanceret billede af børn og unges mentale sundhed afdækker dette kapitel MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL et bredt spektrum af faktorer, som viser den mentale tilstand.

7.- 9. klasse

7.-9. klasse: Den største andel af 7.-9. klasseeleverne vurderer selv, at de har det godt eller rigtig godt. Figur 80 viser, at langt størstedelen af eleverne i Nyborg Kommune svarer, at de har det godt eller rigtig godt i skolen og derhjemme. 92 % af alle eleverne har det godt eller rigtig godt i skolen, og 95 % har det godt eller rigtig godt derhjemme, hvilket svarer til landsplan. 7.-9. klasseeleverne er også spurgt til deres forhold til venner og fritid. 97 % af eleverne har det rigtig godt eller godt med venner og i fritiden, hvilket også svarer til landsplan.

Figur 80: Oversigt over andel 7.-9. klasse elever, der har det rigtig godt eller godt i skolen og derhjemme i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan



WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 trivselsindekset er et mål for trivsel, som måler graden af positive oplevelser, og kan anvendes som et mål for den enkeltes generelle trivsel eller velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål, som omhandler, hvordan personen har følt sig i de seneste to uger. WHO-5 trivselsindeks skal tolkes således, at:

Pointtal 0-35: Der kan være stor risiko for depression eller stressbelastning

Pointtal 36-50: Der kan være risiko for depression eller stressbelastning

Pointtal over 50: Der er ikke umiddelbart risiko for depression eller stressbelastning.

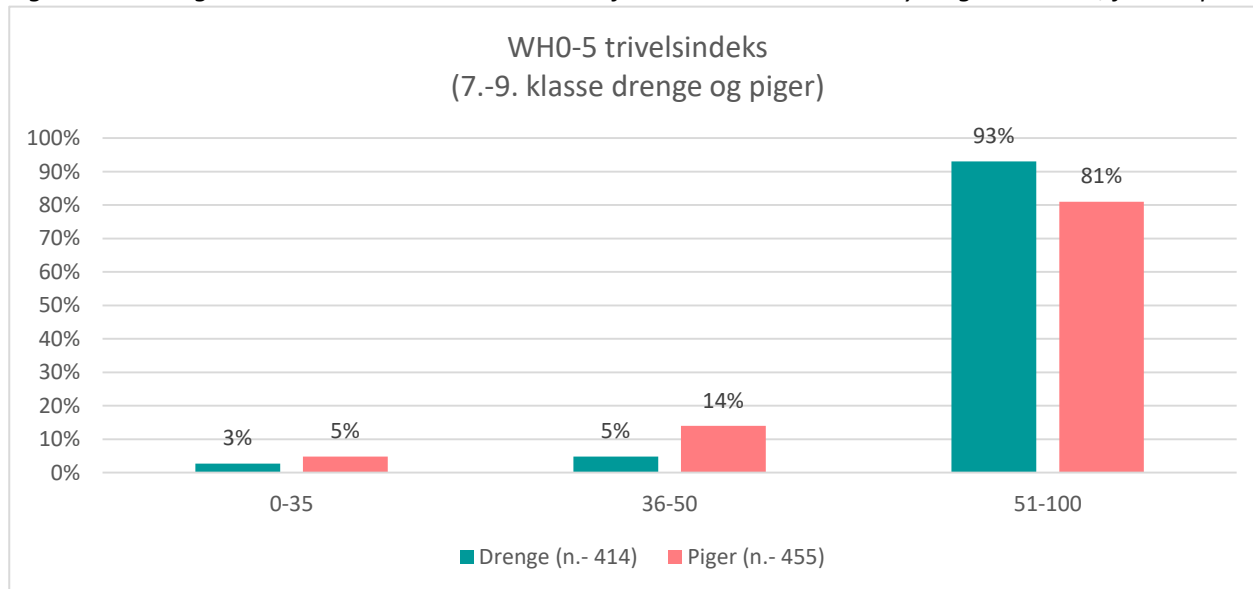
7.-9. klasse: Tabel 21 viser, at 4 % af 7.-9. klasseeleverne scorer mellem 0-35, som betyder, at der kan være stor risiko for depression eller stressbelastning. 9 % scorer mellem 36-50, hvor der kan være risiko for depression eller stressbelastning. Størstedelen, 87 %, scorer mellem 51-100. Disse elever har umiddelbart ikke risiko for depression eller stressbelastning. Pointtallene blandt 7.-9. klasse i Nyborg Kommune er nogenlunde på samme niveau som på landsplan.

Tabel 21: Oversigt over, hvordan 7.-9. klasseelever scorer på WHO-5 trivselsindeks, Nyborg Kommune 2019

WHO-5 trivselsindeks (7.-9. klasse, (n.- 869))			
Pointtal	0-35	36-50	51-100
Andel af eleverne i 7.-9.klasse	4 %	9 %	87 %

7.-9. klasse: Andelen af piger, der har et lavt pointtal, er højere end blandt drengene. Af figur 81 fremgår det, at 5 % af pigerne i 7.-9. klasse har et pointtal mellem 0-35 i forhold til 3 % af drengene. Ligeledes har 14 % af pigerne et pointtal mellem 36-50 i forhold til 5 % af drengene.

Figur 81: Oversigt over WHO-5 trivselsindeks score for 7.-9. klasse elever i Nyborg Kommune, fordelt på køn



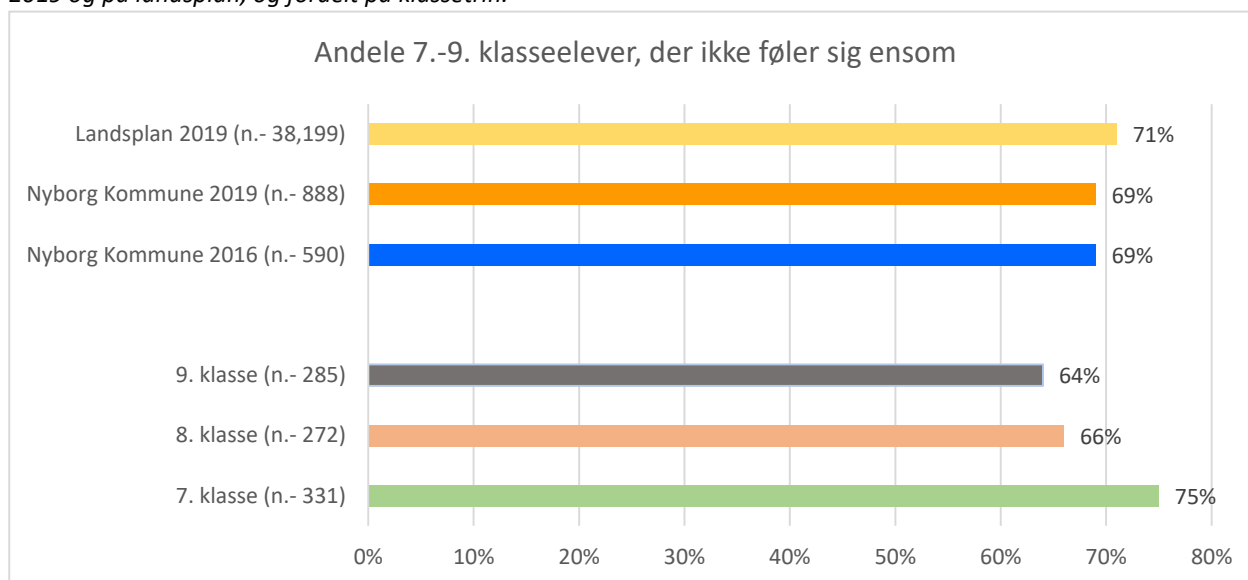
7.-9. klasse: Når man kigger nærmere på klassetrin, ses der en tydelig tendens til, at pigers trivsel bliver dårligere i takt med, at de bliver ældre. Tendensen ses tydeligst i forhold til pointtal mellem 36-50, hvor andelen af piger i risiko for depression eller stressbelastning stiger fra 10 % i 7. klasse til 14 % i 8. klasse og til 19 % i 9. klasse.

Ensomhed

Ensomhed er en subjektiv ubehagelig følelse og handler om at føle sig ufrivilligt alene, hvilket kan opstå, når man er eller føler sig alene og mangler selskab. Man kan også føle sig ensom, selvom man er blandt andre mennesker. En nylig undersøgelse peger på, at en stor andel af unge, der føler sig ensomme, samtidig oplever en eller flere indikatorer af dårligt mentalt helbred. At beskrive og forstå ensomhed blandt unge er vigtigt, da sociale relationer er af stor betydning for trivsel og helbred i ungdomsårene (Lasgaard et al 2019).

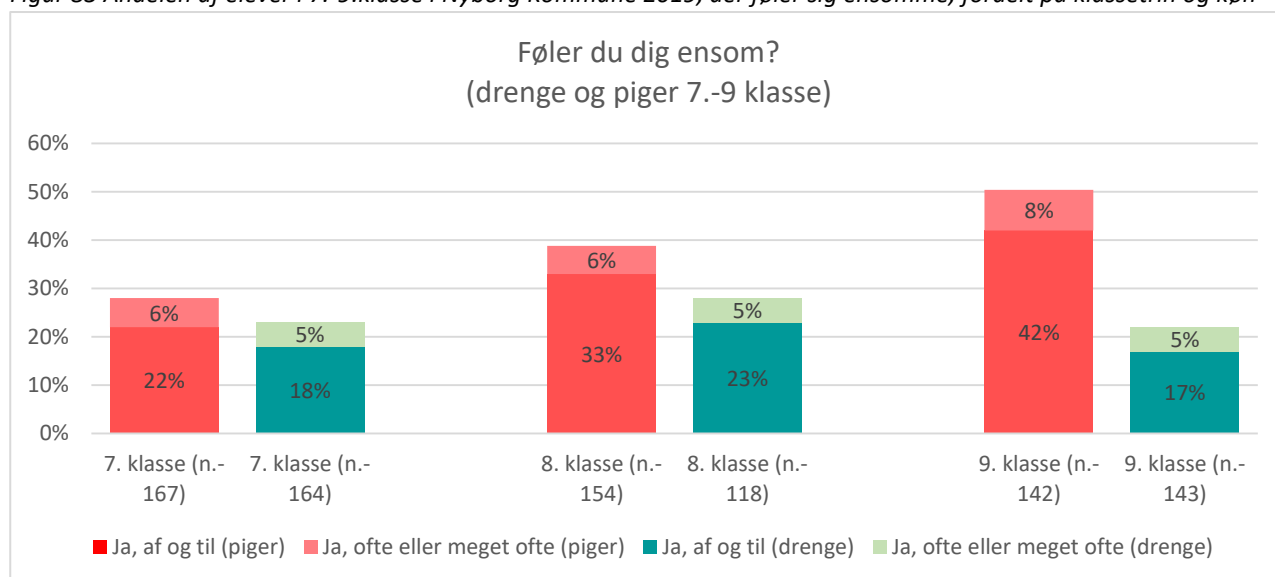
7.-9. klasse: Af figur 82 fremgår det, at størstedelen - 69 % - af eleverne i 7.-9. klasse ikke føler sig ensomme. Dette er 2 procentpoint lavere end på landsplan. Figur 82 viser også, at ensomhed stiger med alderen. 75 % af 7. klasseeleverne føler sig aldrig ensom i forhold til 64 % af 9. klasseeleverne.

Figur 82: Oversigt over andel 7.-9. klasse elever der ikke føler sig ensom i Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan, og fordelt på klassetrin.



7.-9. klasse: I figur 83 fremgår, at følelsen af ensomhed er markant højere for piger end for drenge. Hvor 42 % af pigerne i 9. klasse af og til føler sig ensomme, er det tilsvarende tal for drengene 17 %. Andelen af drenge, der føler sig ensomme ofte eller meget ofte ligger på nogenlunde samme niveau på alle klassetrin, mens følelsen af ensomhed blandt pigerne stiger fra 7. klasse (28 %) til 9. klasse (50 %).

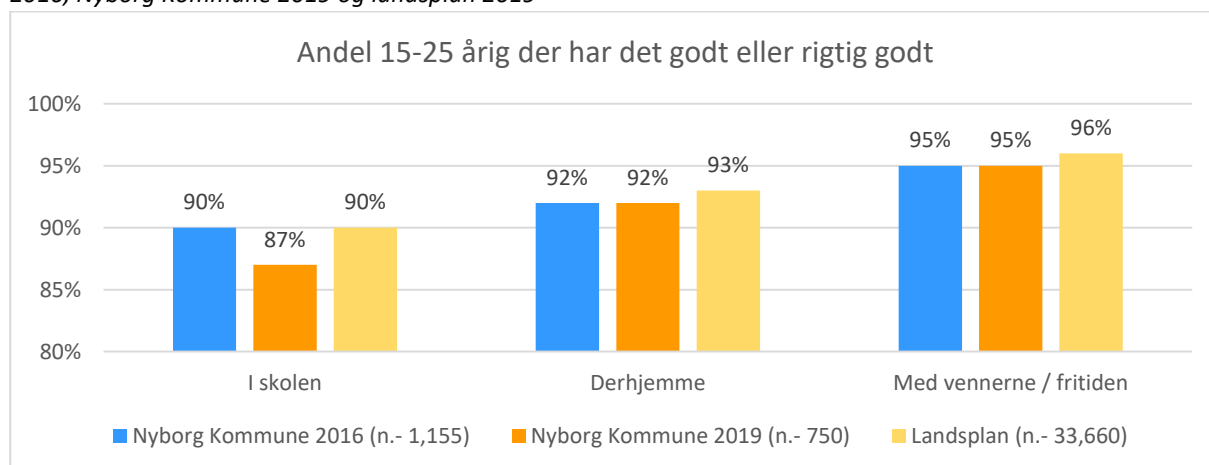
Figur 83 Andelen af elever i 7.-9.klasse i Nyborg Kommune 2019, der føler sig ensomme, fordelt på klassetrin og køn



15-25 år

15-25 år: De 15-25-åriges vurdering af eget velfindende ligger generelt set højt. Som det fremgår af figur 84, vurderer 95 % af de unge, at de har det godt eller rigtig godt med venner/i fritiden, 92 % har det godt eller rigtig godt derhjemme og 87 % vurderer, at de har det godt eller rigtig godt i skolen. Gældende for alle tre områder ligger de unge i Nyborg Kommune nogenlunde på niveau med landsgennemsnittet. Største udsving er på tre procentpoint i forhold til at have det godt eller rigtig godt i skolen. Her ligger landsgennemsnittet på 90 % og i Nyborg Kommune på 87 %.

Figur 84 Oversigt over andelen af 15-25-årige, som vurderer, at de har det godt eller rigtig godt, Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og landsplan 2019



15-25 år: Der er en forskel mellem kønnene i forhold til vurdering af velfindende. I forhold til alle tre arenaer – skole, hjemme og fritid – vurderer flere drenge end piger at have det godt eller rigtig godt, hvilket fremgår af tabel 22. 84 % af pigerne overfor 90 % af drengene vurderer at have det godt eller rigtig

godt i skolen. Ligeledes vurderer 5 procentpoint flere drenge (95 %) end piger (90 %) at have det godt eller rigtig godt derhjemme.

Tabel 22 Oversigt over andelen af 15-25-årige, som vurderer, at de har det godt eller rigtigt godt Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn (N.- 750).

I skolen		Derhjemme		Med vennerne/fritiden	
Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger
90 %	84 %	95 %	90 %	96 %	94 %

WHO-5 Trivselsindeks

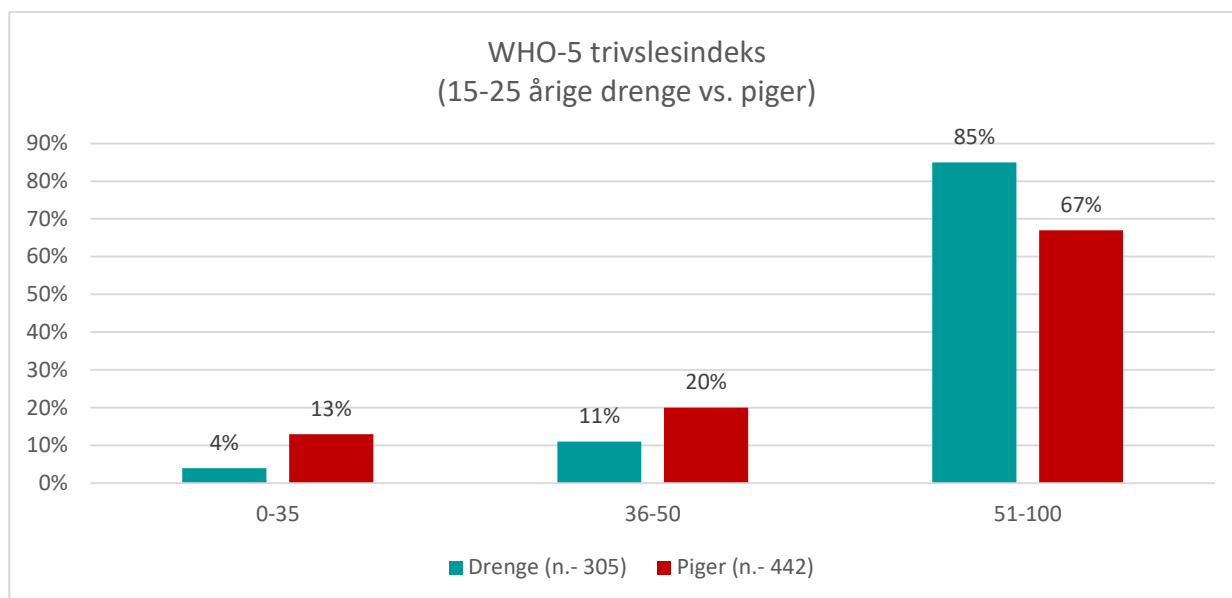
15-25 år: Af tabel 23 ses, at samlet set er hver 4. ung (25 %) mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune enten i risiko eller stor risiko for depression eller stressbelastning (0-50 point). De resterende 75 % befinder sig ifølge WHO-5 trivselsindeks ikke i risiko for depression eller stressbelastning.

Tabel 23 Oversigt over andelen af unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune 2019 i risiko for depression eller stressbelastning

WHO-5 trivselsindeks (15 – 25 år, (n.- 747))			
Pointtal	0-35	36-50	51-100
Andel af unge mellem 15 og 25 år	9 %	16 %	75 %

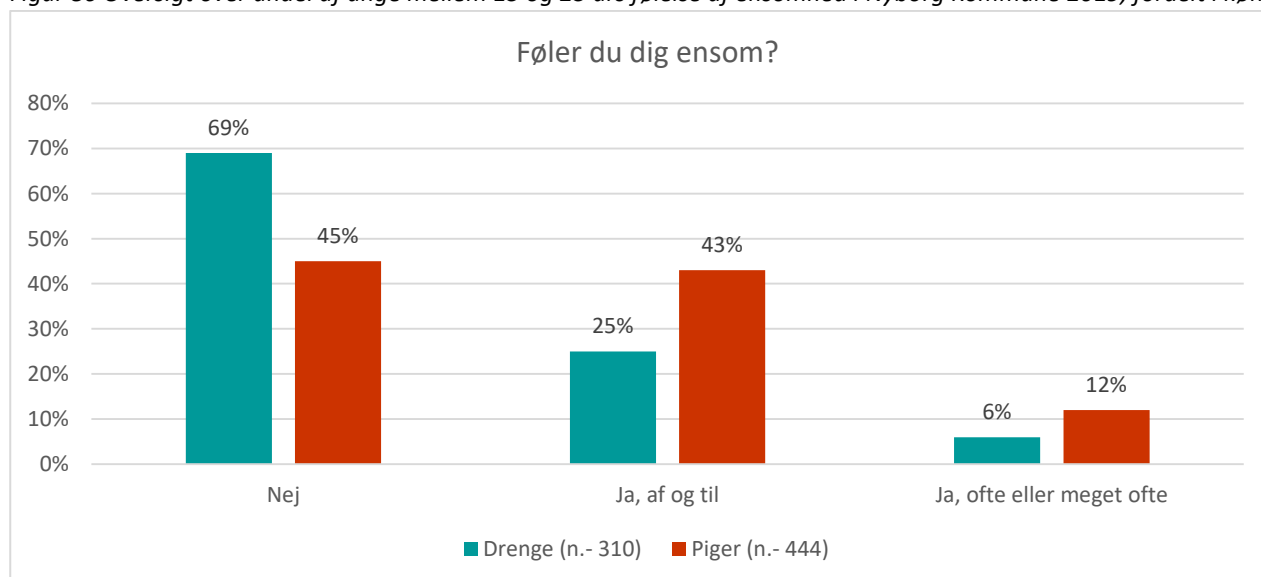
15-25 år: Ser man på forskellene mellem køn, træder der en tendens frem i forhold til, at piger i væsentlig højere grad end drenge er i risiko eller høj risiko for depression eller stressbelastning, jf. figur 85. Hvor 33 % af pigerne er i risiko eller høj risiko for depression eller stressbelastning, er tilsvarende andel af drenge på 15 %.

Figur 85 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune 2019 i forhold til risiko for depression og stressbelastning, fordelt på køn.



15-25 år: Der ses samme kønsforskel i forhold til, om de unge mellem 15 og 25 år føler sig ensomme. Her er andelen af piger, som enten af og til eller ofte/meget tit føler sig ensomme væsentlig højere end for drengene. Af figur 86 ses således, at hvor andelen af piger, som af og til eller ofte eller meget ofte føler sig ensomme, ligger på 55 % er tilsvarende tal for drengene 31 %.

Figur 86 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25 års følelse af ensomhed i Nyborg Kommune 2019, fordelt i køn.



SOCIALE RELATIONER

Sociale relationer er en fundamental faktor i vores trivsel. Ungdomsårene er en vigtig periode, hvor den unge begynder at finde sin egen identitet og løsriver sig fra forældre. Fællesskaber med andre unge begynder at fylde mere, og de fleste unge er meget opmærksomme på, hvordan de opfattes af deres jævnaldrende, og om de er en del af det sociale fællesskab (Psykiatri Fonden 2019). Samtidig er det af væsentlig betydning for den unges helbred og sundhedsadfærd, at de har en tryk base i form af en voksen person, som kan støtte, vejlede og vise dem omsorg (Viner et al. 2012).

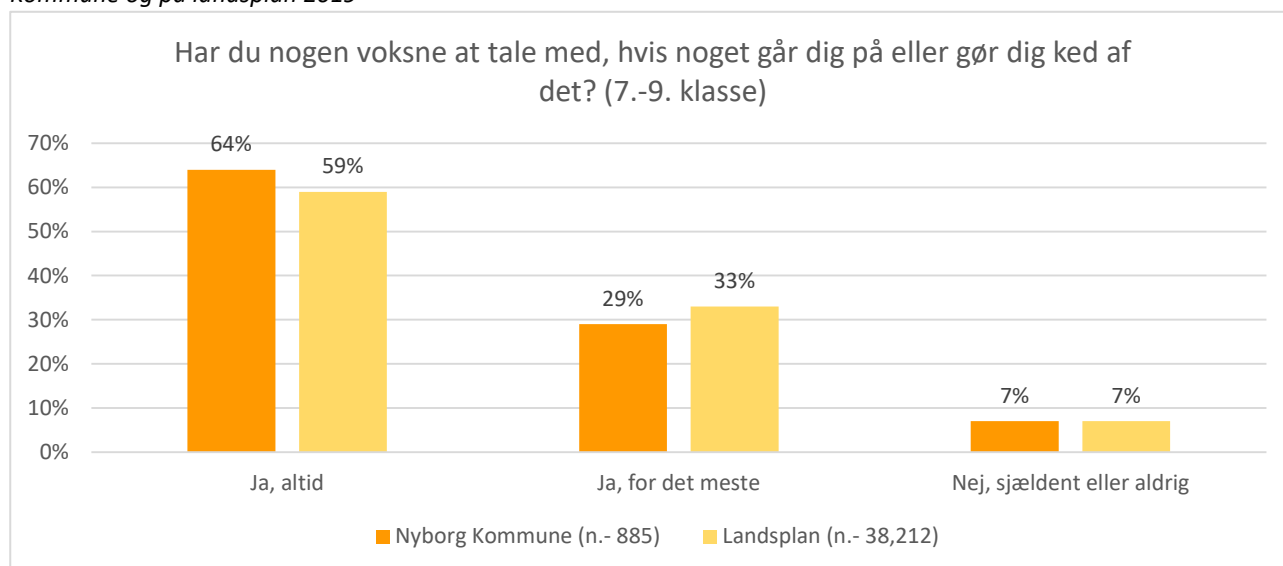
I kapitlet SOCIALE RELATIONER ses på målgruppen - 7.-9. klasse og 15-25-årige i Nyborg Kommune og på landsplan, og deres vurdering af relationer i familie, venner/fællesskab i klassen og faktorer med betydning for popularitet. For de 15-25-årige ses desuden på årsager til fravær på uddannelse.

7.- 9. klasse

Relationer i familien

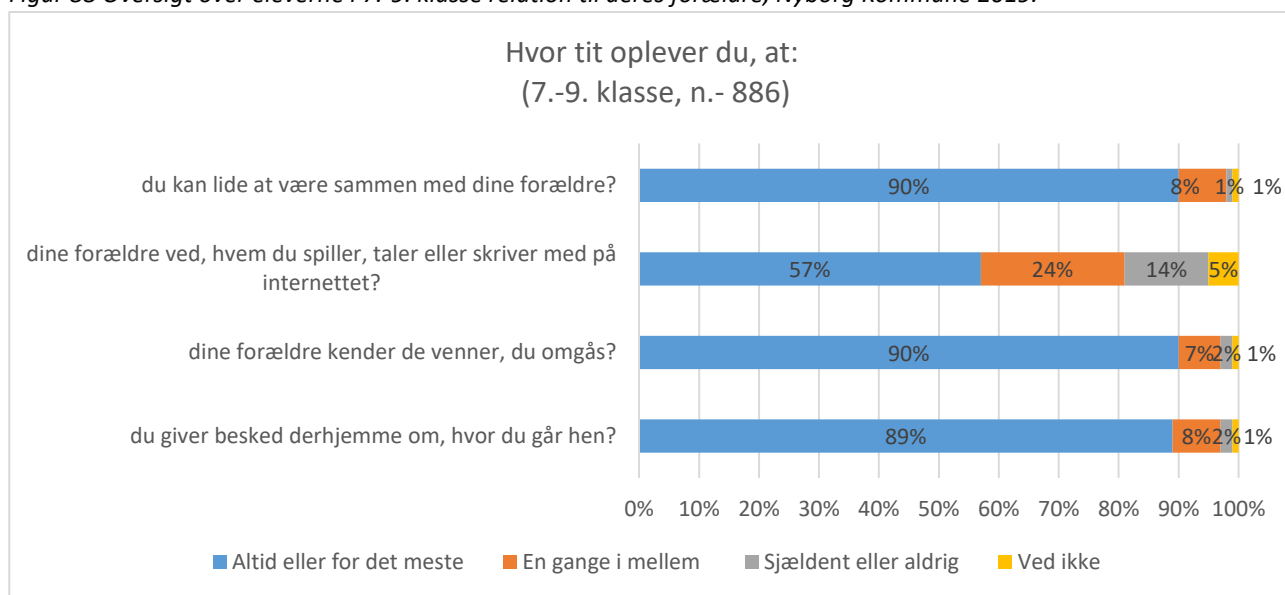
7.-9. klasse: Størstedelen af 7.-9. klasseeleverne svarer ifølge figur 87, at de altid eller for det meste har voksne at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det. 64 % af eleverne i 7.-9. klasse i Nyborg Kommune har altid en voksen at tale med i forhold til 59 % på landsplan. 29 % af 7.-9. klasseeleverne i Nyborg Kommune har voksne at tale med, det meste af tiden, imens andelen på landsplan er 33 %. 7 % af alle 7.-9. klasseeleverne har svaret, at de sjældent eller aldrig har voksne at tale med, hvis de er kede af det.

Figur 87: Oversigt over andel 7.-9. klasse elever der har nogen voksne at tale med hvis de er ked af det i Nyborg Kommune og på landsplan 2019



7.-9. klasse: Figur 88 viser, at langt den største andel, 90 %, af eleverne i 7.-9. klasse, kan lide at være sammen med deres forældre det meste af tiden, og at deres forældre kender de venner, de omgås. Ligeledes giver langt den største andel - 89 % af eleverne - besked derhjemme om, hvor de går hen. Lidt over halvdelen, 57 %, angiver, at deres forældre altid eller for det meste ved, hvem de spiller, taler eller skriver med på internettet. Til gengæld har 14 % svaret, at deres forældre sjældent eller aldrig ved, hvem de spiller, taler eller skriver med på internettet.

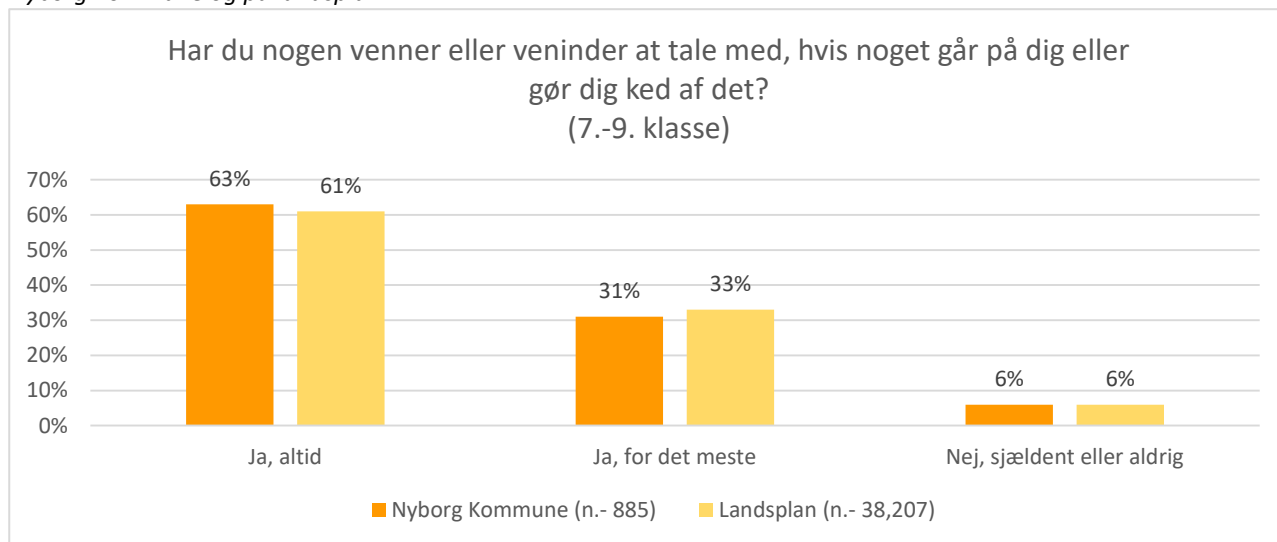
Figur 88 Oversigt over eleverne i 7.-9. klasse relation til deres forældre, Nyborg Kommune 2019.



Relationer med venner og fællesskab i klassen

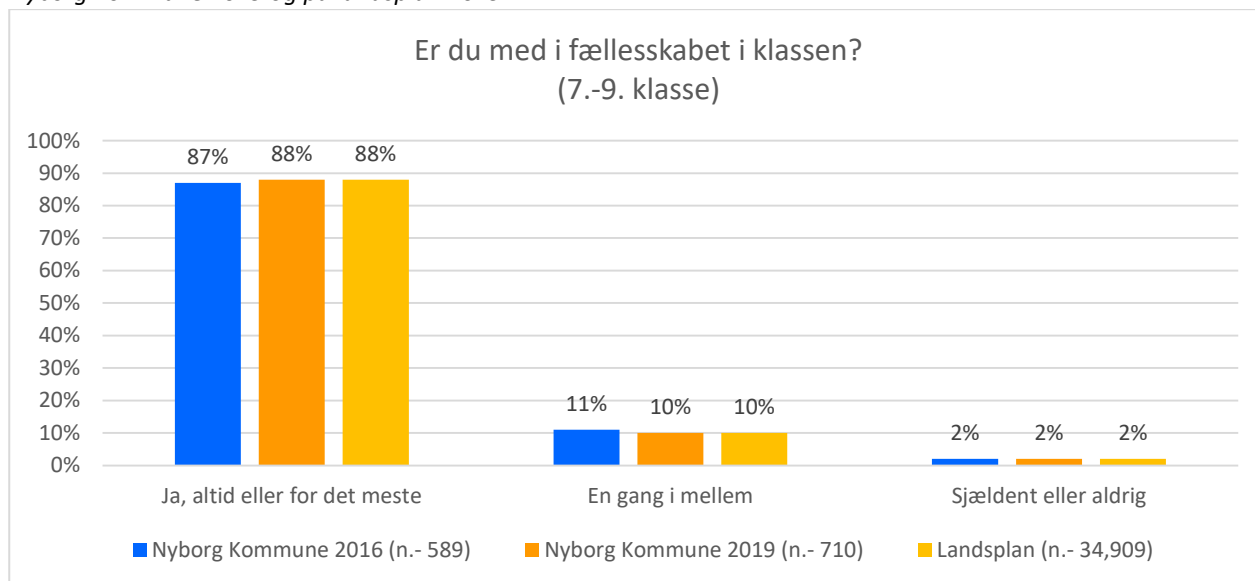
7.-9. klasse: Eleverne i 7.-9. klasse er blevet spurgt, om de har venner eller veninder at tale med. Figur 89 viser, at 63 % af 7.-9. klasseeleverne i Nyborg Kommune altid har venner eller veninder at tale med i forhold til 61 % på landsplan. Henholdsvis 31 % i Nyborg Kommune og 33 % på landsplan svarer, at de for det meste har venner eller veninder at tale med, mens andelen, som svarer, at de sjældent eller aldrig har venner eller veninder at tale med, hvis de er ked af, ligger på 6 % i Nyborg Kommune og tilsvarende på landsplan.

Figur 89: Oversigt over andel 7.-9. klasse elever der har nogen venner eller veninder at tale med hvis de er ked af det i Nyborg Kommune og på landsplan



7.-9. klasse: Som det fremgår af figur 90 føler den største andel af elever i 7.-9. klasse sig som en del af fællesskabet i klassen. Kun 2 % af eleverne har svaret, at de sjældent eller aldrig er en del af fællesskabet i klassen. Den gennemsnitlige andel af elever i 7.-9. klasse, der er med i fællesskabet i klassen altid eller for det meste er 88 %, hvilket er 1 procentpoint højere end i 2016 og svarer til landsplan.

Figur 90 oversigt over eleverne i 7.-9. klasse føler sig som en del af fællesskabet i klassen, Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019.



Popularitet

7.-9. klasse: Eleverne er stillet en række spørgsmål om, hvad der har betydning for at blive populær i vennegruppen. Spørgsmålene var stillet så eleverne kunne svare, at et givent karaktertræk enten gør én mere populær, ingen betydning har, eller gør én mindre populær. Svarprocenten for tabellen omfatter kun den andel af elever, der mener, at karaktertræk gør én mere populær eller mindre populær, og ikke andelen der mener, at det ingen betydning har. I tabel 24 ses, at blandt både drenge og piger mener størstedelen, 81 %, at det at være til at stole på gør én mere populær. Herefter, ses der en forskel i hvad drenge og piger mener. At se godt ud er anden højest, dog for en større andel af piger end drenge, henholdsvis 46 % og 37 %. 33 % af drengene mener at være god til sport gør én mere populær, i forhold til 27 % af pigerne. Piger føler i højere grad end drenge, at det at have mange 'følgere' og 'likes' på sociale medier, er med til at gøre én mere populær, med 26 %, i forhold til 16 % af drenge.

Tabel 24 Oversigt over, hvad der gør elever i 7.-9. klasse populære, fordelt på køn, Nyborg Kommune 2019

	Drenge 7.-9 klasse (n.- 416)	Piger 7.-9 klasse (n.- 457)
At være til stole på	81%	81%
At se god ud	37%	46%
At være god til sport	33%	23%
At have mange følgere og likes på sociale medier	16%	26%

7.-9. klasse: Tabel 25 viser fire karaktertræk, som drenge og piger i 7.-9. klasse mener gør én mindre populær. For begge køn er det at ryge hash med til at gøre én mindre populær. Det mener 70 % af pigerne og 63 % af drengene. 66 % af pigerne og 61 % af drengene mener at ryge cigaretter gør én mindre populær. Herefter er det at drikke sig fuld, som gør én mindre populær, heraf 41 % af piger og 36 % af drenge.

Tabel 25 Oversigt over hvad der gør elever i 7.-9. klasse mindre populære, fordelt på køn, Nyborg Kommune 2019

	Drenge 7.-9 klasse (n.- 417)	Piger 7.-9 klasse (n.- 457)
At ryge hash	63%	70%
At ryge cigaretter	61%	66%
At drikke sig fuld	36%	41%
At have mange følgere og likes på sociale medier	8%	5%

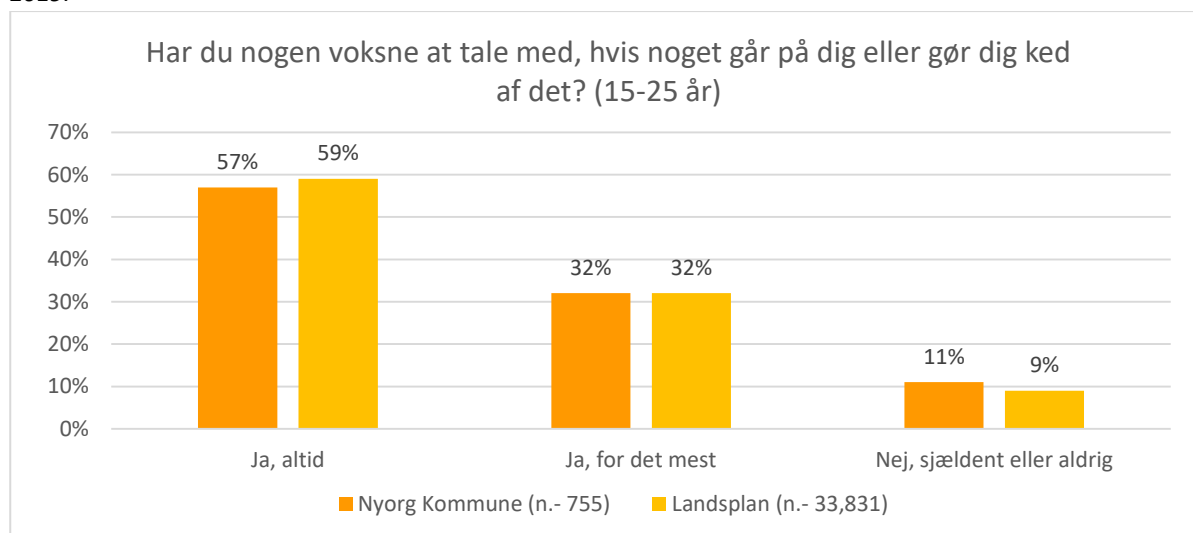
7.-9. klasse: I forhold til landsplan er der nogle forskelle, som er værd at bemærke. I Nyborg Kommune vurderer 64 % af eleverne i 7.-9. klasse, at rygning gør en mindre populær over for 53 % på landsplan. 9 % af eleverne i Nyborg Kommune synes, at man bliver mere populær af at drikke sig fuld overfor 13 % på landsplan. I Nyborg Kommune synes 67 % af eleverne i 7.-9. klasse, at man bliver mindre populær af at ryge hash overfor 58 % af eleverne på landsplan.

15-25 år

Relationer i familien

15-25 år: Som figur 91 viser, har den største del af de unge mellem 15-25 år voksne at tale med, hvis de er kede af det. 57 % af de unge har altid en voksen at tale med i forhold til 59 % på landsplan. 32 % svarer, at de har en voksen at tale med for det meste, hvilket svarer til niveauet på landsplan. 11 % af de unge mellem 15-25 år angiver, at de sjældent eller aldrig har voksne at tale med, hvis de er ked af det, i forhold til 9 % på landsplan.

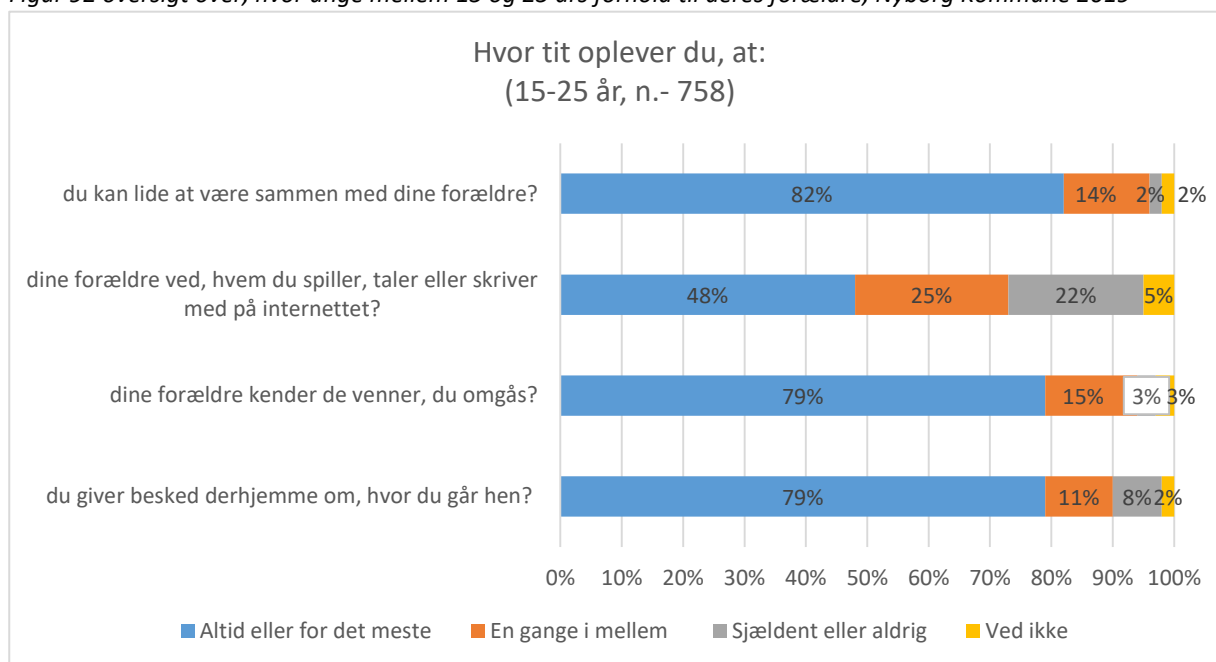
Figur 91 oversigt over om de unge mellem 15 og 25 har nogen at tale med, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019.



15-25 år: Figur 92 viser, at 82 % af de unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune kan lide at være sammen med deres forældre den største del af tiden. 79 % svarer, at de altid eller for det meste giver besked derhjemme om, hvor de går hen og at deres forældre kender de venner, de omgås. Lidt under halvdelen angiver, at deres forældre altid eller for det meste ved, hvem de spiller, taler eller skriver med på

internettet, imens 22 % har svaret, at deres forældre sjældent eller aldrig ved, hvem de spiller, taler eller skriver med på internettet.

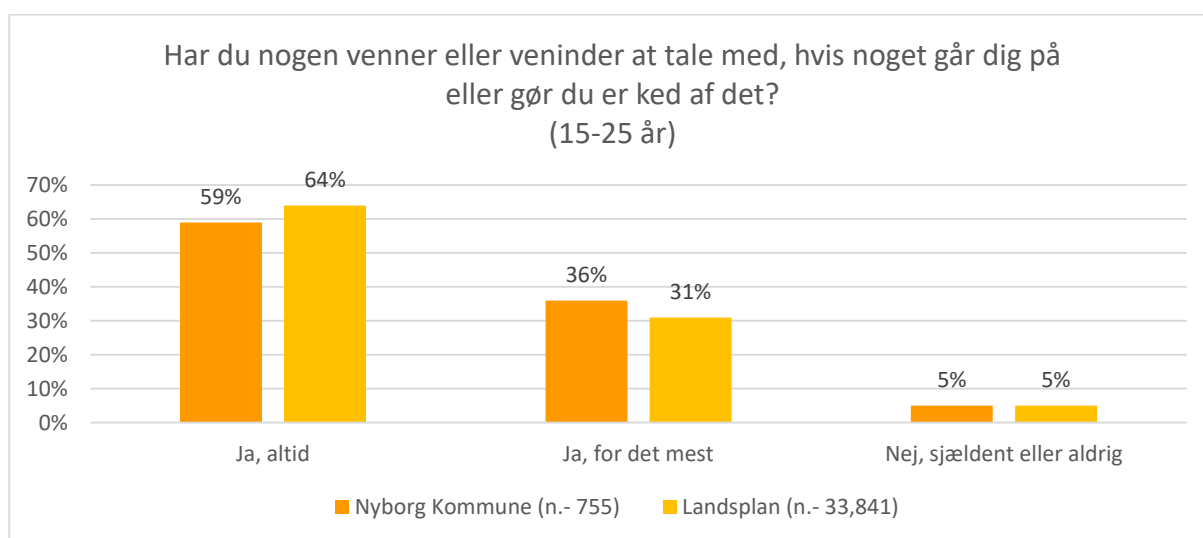
Figur 92 oversigt over, hvor tit unge mellem 15 og 25 års forhold til deres forældre, Nyborg Kommune 2019



Relationer med venner og fællesskab i klassen

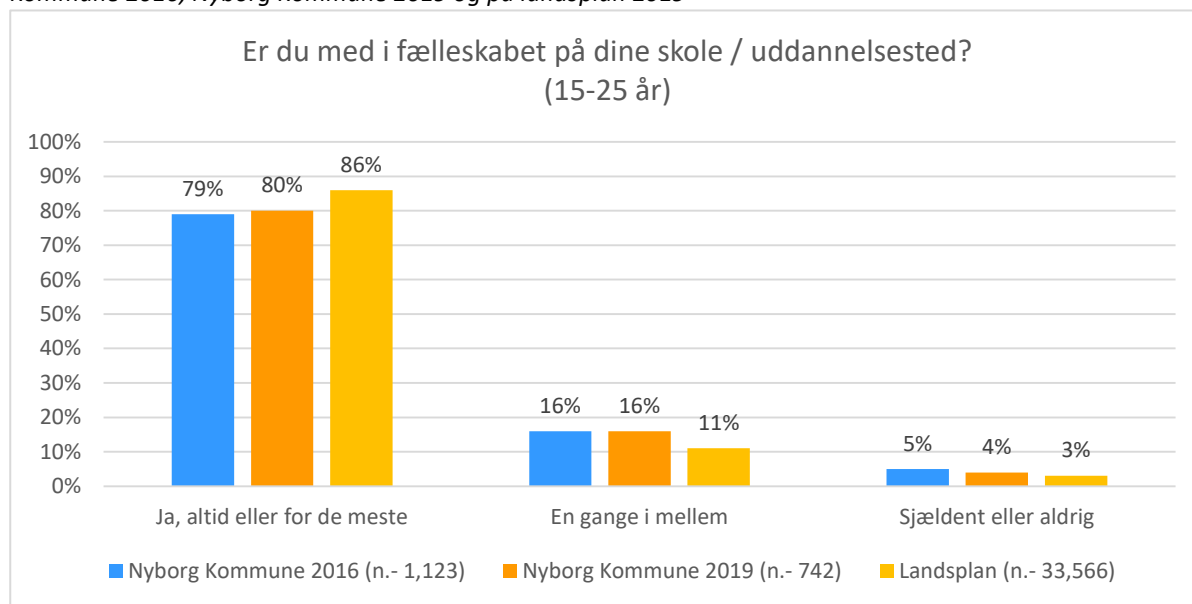
15-25 år: Figur 93 viser, at langt størstedelen af de unge mellem 15-25 år har venner eller veninder at tale med, hvis de er kede af det. 5 % har svaret, at de sjældent eller aldrig har venner eller veninder at tale med, hvilket er svarende til landsplan. Der ses en forskel mellem Nyborg Kommune (59 %) og på landsplan (64 %) i andelen af unge, der angiver, at de altid har en ven til at tale med.

Figur 93 Oversigt over unge mellem 15 og 25 år i forhold til at have nogen at tale med, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019.



15-25 år: Som det fremgår af figur 94 følger 80 % af de unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune i 2019 sig som en del af fællesskabet på deres skole eller uddannelsessted. 4 % af de unge har svaret, at de sjældent eller aldrig følger sig som en del af fællesskabet på skolen eller uddannelsesstedet, hvilket er 1 % lavere end i 2016 og 1 % højere end på landsplan. Den gennemsnitlige andel blandt 15-25-årige, der er med i fællesskabet altid eller for det mest er 80 % i Nyborg Kommune 2019, i forhold til 86 % på landsplan og 79 % i Nyborg Kommune i 2016.

Figur 94 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25, som er med i fællesskab skole/uddannelsessted, Nyborg Kommune 2016, Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



Popularitet

15-25 år: Af tabel 26 fremgår, hvad de unge mellem 15-25 år i Nyborg Kommune mener gør en person mere populær. Størstedelen af både drengene og pigerne mener, at det at være til at stole - på gør én mere populær, henholdsvis 76 % af pigerne og 81 % af drengene. At se godt ud er anden højest rangerende, da 37 % af drengene og 39 % af pigerne mener, at det øger ens popularitet. At være god til sport synes 26 % af drengene og 12 % af pigerne gør én mere populær. Hver femte dreng (20 %) og lidt færre piger (18 %) mener det at drikke sig fuld gør én mere populær. Endelig mener 16 % af drengene og 18 % af pigerne, at det øger populariteten at have mange følgere og likes på sociale medier.

Tabel 26 Oversigt over hvad de unge mener øger popularitet, Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn.

	Dreng (n.- 293)	Piger (n.- 432)
At være til stole på	76 %	81 %
At se godt ud	37 %	39 %
At være god til sport	26 %	12 %
At drikke sig fuld	20 %	18 %
At have mange følgere og likes på sociale medier	16 %	18 %

15-25 år: Tabel 27 viser, hvad unge mellem 15-25 år mener gør en person mindre populær. At ryge hash vurderes højest for både drengene og pigerne i forhold til at mindske en persons popularitet. Der er dog en mindre andel af drenge (25 %) end piger (36 %), der mener, at hashrygning mindsker en persons popularitet. At ryge cigaretter er anden højeste i forhold til at mindske popularitet, idet 22 % af drengene og 26 % af pigerne mener, at det mindsker én's popularitet.

Tabel 27 oversigt over de karaktertræk, som unge mellem 15 og 25 år oftest vurderer mindsker én's popularitet, Nyborg Kommune 2019, fordelt mellem køn.

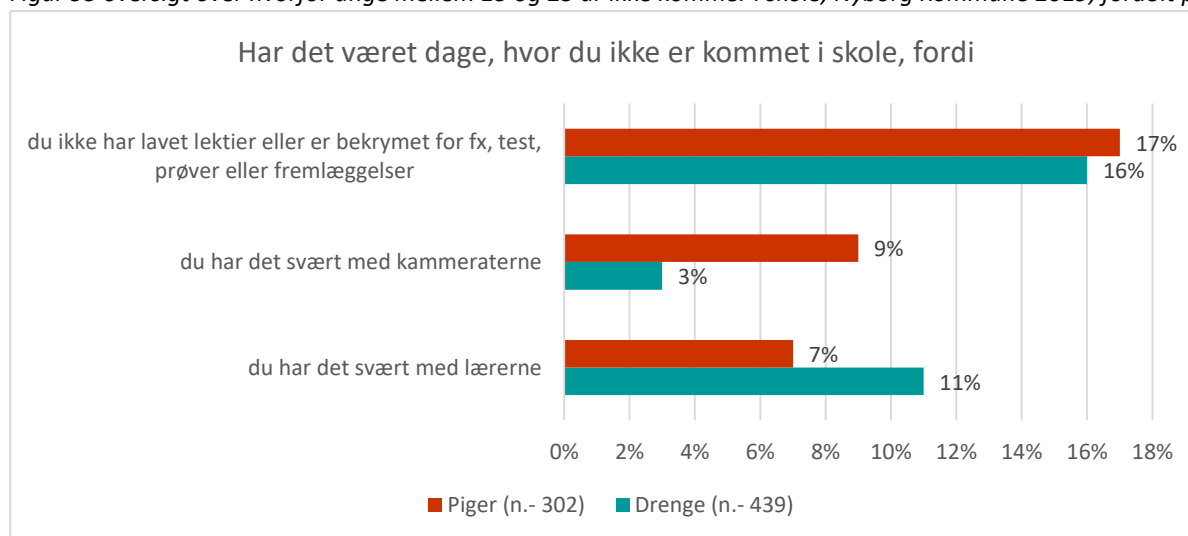
	Drenge (n.- 293)	Piger (n.- 432)
At ryge hash	25%	36%
At ryge cigaretter	22%	26%

Fravær på uddannelse

15-25 år: 56 % af drengene mellem 15-25 år har pjækket fra skole inden for de sidste 30 dage i forhold til 53 % af pigerne. Størstedelen, henholdsvis 34 % af drengene og 37 % af pigerne angiver, at fraværet var nogle få timer.

Af figur 95 fremgår forskellige årsager til, at unge ikke er kommet i skole inden for de sidste 30 dage. Kategorierne er, at de havde det svært med lærerne, kammeraterne, fordi de ikke har lavet lektier eller har bekymringer over test, prøver mm. Figuren viser, at en større andel af drengene (11 %) end pigerne (7 %) er ikke kommet i skole, fordi de har det svært med lærerne. Til gengæld er en større andel af pigerne (9 %) end drengene (3 %) er ikke kommet i skole, fordi de har det svært med kammeraterne. 17 % af pigerne og 16 % af drengene angiver, at de ikke er kommet i skole, fordi de ikke har lavet lektier eller var bekymret for test, prøver mm.

Figur 95 oversigt over hvorfor unge mellem 15 og 25 år ikke kommer i skole, Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn



DIGITAL ADFÆRD

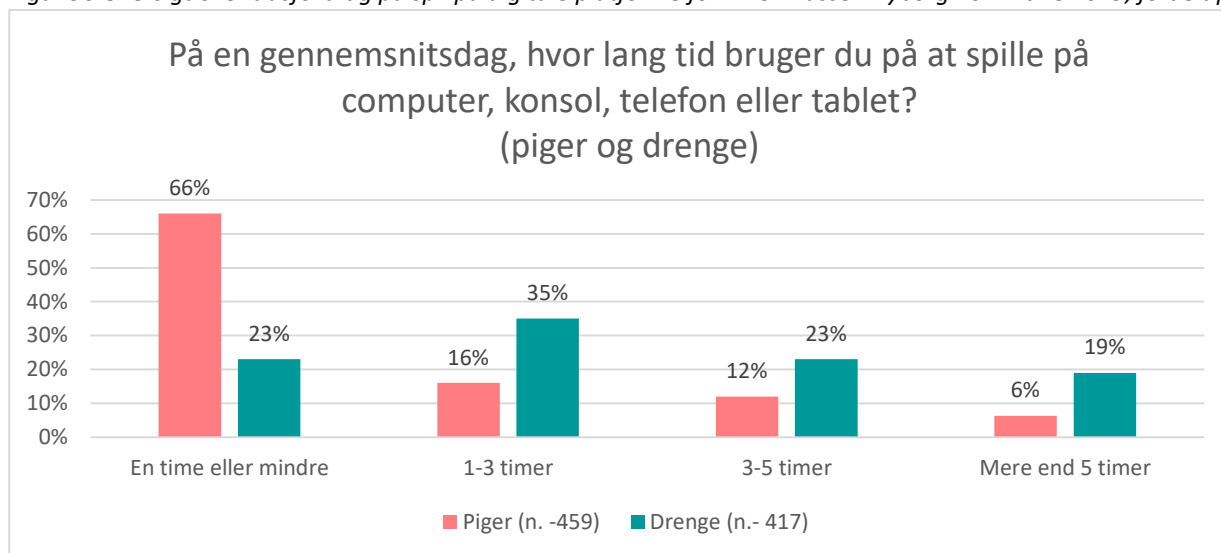
Brug af smartphones, tablets og computere er blevet en integreret del af danske unges hverdag, og en vigtig kommunikationskanal til venner. Grænserne mellem online og offline udviskes mere og mere, og

børn og unge er i stigende grad tilgængelige på digitale medier hele døgnet (Børne-og undervisningsministeriet 2018). Der ses en voksende bekymring for mulige negative konsekvenser i forhold til både fysisk og psykisk sundhed, og det antages, at et stort forbrug af digitale medier er knyttet til både et lavere fysisk aktivitetsniveau og søvnunderskud (Rasmussen 2018). I afsnittet DIGITAL ADFÆRD ses der nærmere på de unges skærm-vaner, samt de virtuelle relationer. Derudover rummer afsnittet data om de unges oplevelser med billeddeling og grænser.

7.-9. klasse

7.-9. klasse: Figur 96 viser, hvor lang tid 7.-9. klasseeleverne, fordelt på køn, angiver at de bruger på spil på forskellige digitale platforme på en gennemsnitsdag. Der ses ikke en stor forskel mellem 7.-9. klasseelever i Nyborg Kommune, sammenlignet med elever på landsplan. Største andel af drengene i 7.-9. klasse, 35% bruger 1-3 timer om dagen på digitale spil. Størstedelen af piger, 66 %, bruger under 1 time på en gennemsnitsdag. Ca. hver femte dreng (19 %) bruger mere end 5 timer på at spille digitale spil på en gennemsnitsdag.

Figur 96 Oversigt over tidsforbrug på spil på digitale platforme for 7. -9. klasse i Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn



7.-9. klasse: Tabel 28 viser, hvad eleverne foretager sig på de digitale platforme i forhold til at se TV, film osv., spille spil og være på sociale medier sammenlignet mellem landsplan. Det ses, at det er TV, film, serier og YouTube, som tager mest af eleverne i 7.-9. klasse tid, da 60 % af eleverne bruger mellem 1-5 timer på gennemsnitsdag på dette.

Tabel 28: Andel 7.-9. klasse elever, der bruger 1-5 timer om dagen på forskellige former for digitale medier

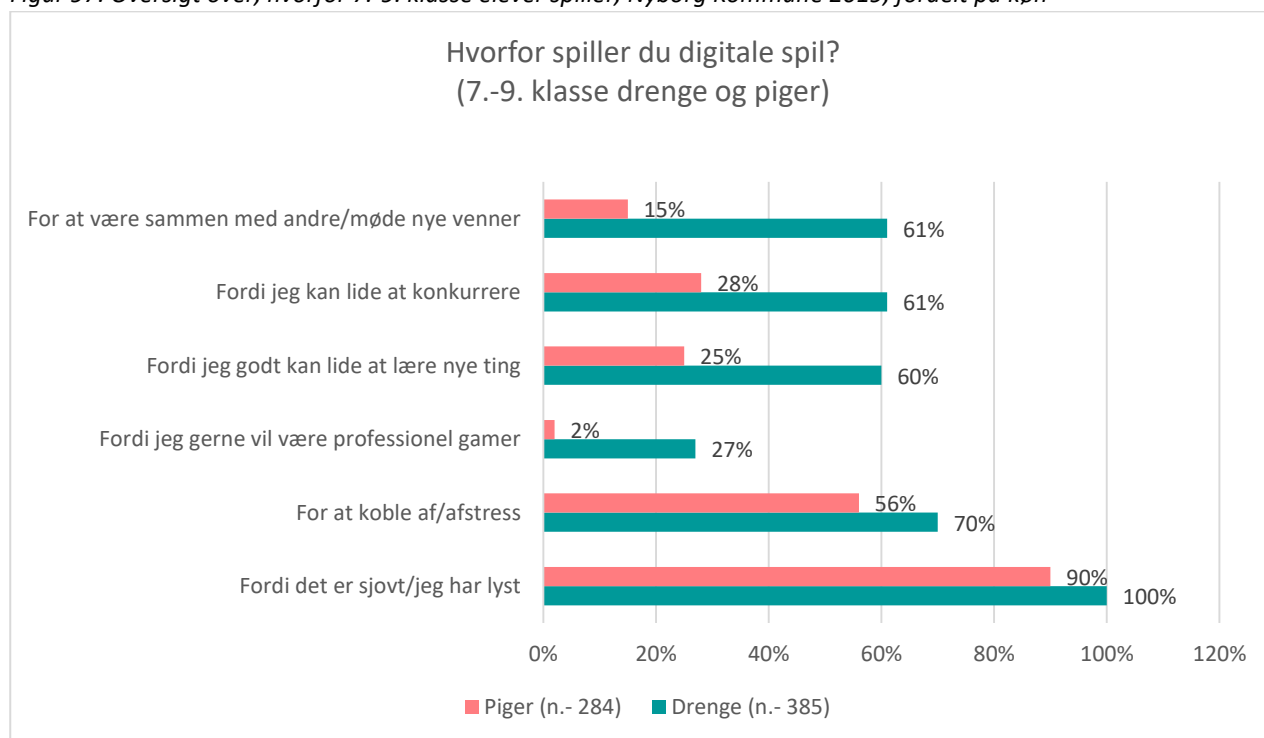
	Nyborg Kommune 2019 7.-9 klasse (n.- 879)	Landsplan 2019 (n.- 35,866)
Se TV, film, serier og YouTube	60 %	58 %
Spille på computer, konsol, telefon, tablet	42 %	43 %

Være på sociale medie	48 %	45 %
-----------------------	------	------

7.-9. klasse: Der ses en forskel mellem drenge og piger i, hvordan de bruger digitale medier. 25 % af pigerne bruger 3-5 timer om dagen på sociale medier, imens 14 % bruger mere end fem timer om dagen. 15 % af drengene bruger 3-5 timer om dagen på sociale medier, imens 6 % bruger mere end fem timer om dagen på sociale medier. Hvor pigerne i højere grad bruger deres online tid på sociale medier, bruger drengene oftere tiden på spil. 23 % af drenge bruger 3-5 timer om dagen på spil i forhold til blot 12 % af piger. Næsten en femtedel (19 %) bruger mere end fem timer om dagen på at spille, sammenlignet med 6 % af pigerne.

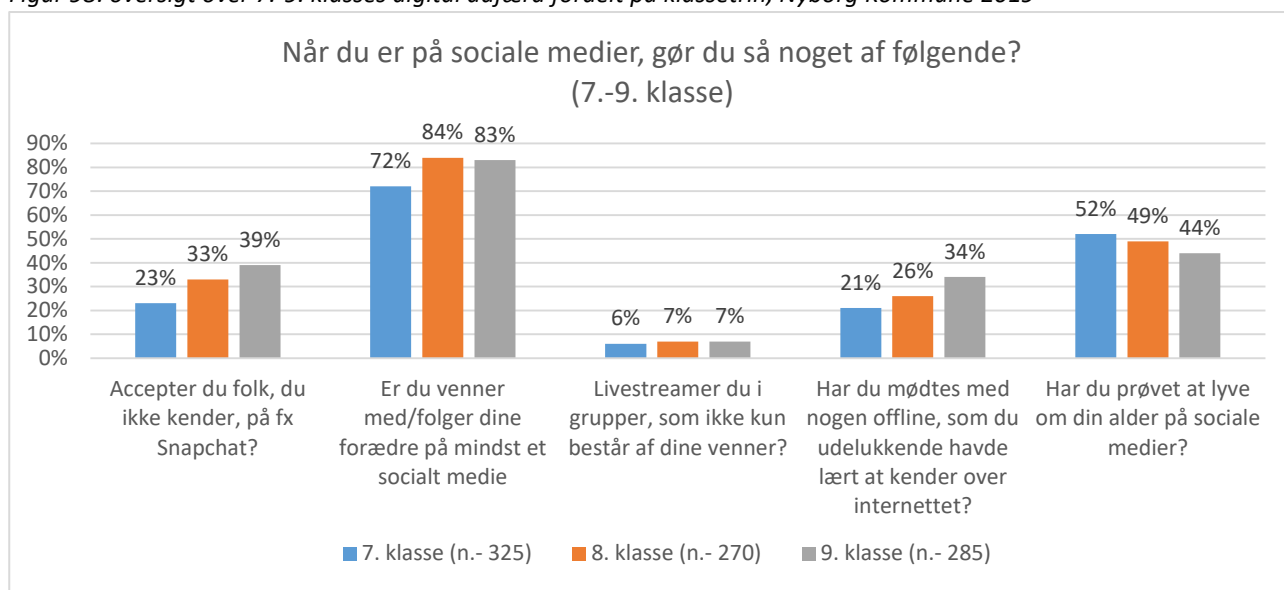
93 % af drengene i 7.-9. klasse spiller spil på deres mobil, tablet, spilkonsol eller computer i forhold til 62 % af pigerne. Af figur 97 ses årsagen til, at 7.-9. klasseeleverne spiller. Det ses, at drenge spiller for alles vedkommende (100 %), fordi det er sjovt eller de har lyst. Det gælder også for 90 % af pigerne.

Figur 97: Oversigt over, hvorfor 7.-9. klasse elever spiller, Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn



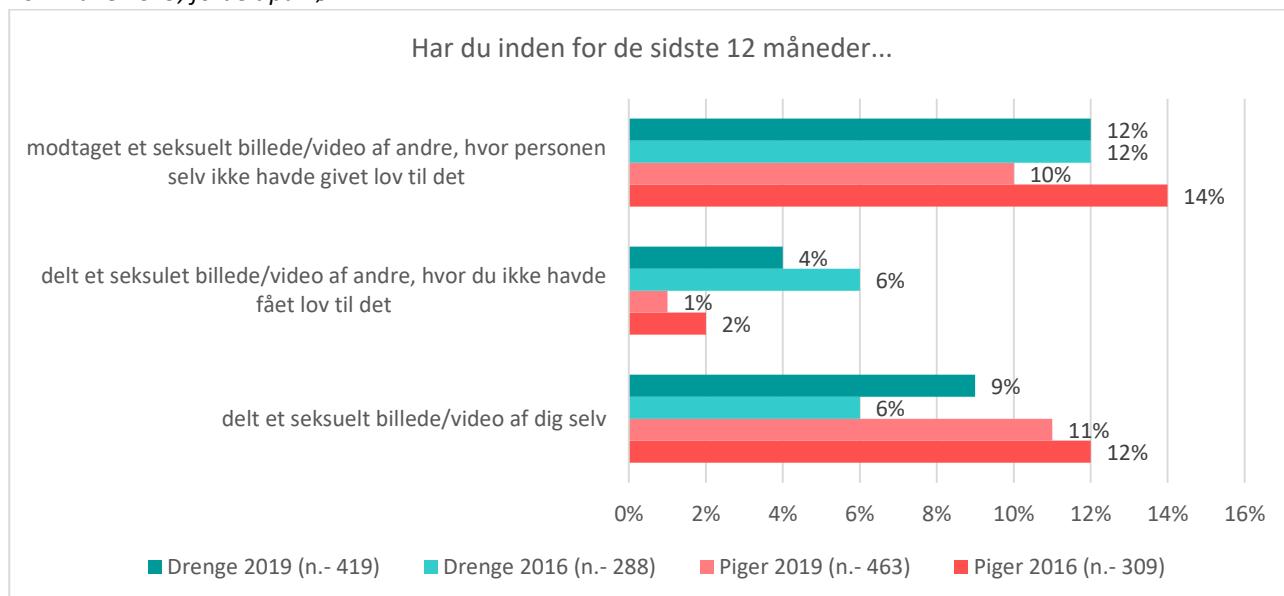
7.-9. klasse: Eleverne fik en række spørgsmål vedrørende deres adfærd på de sociale medier (Figur 98). En større andel 39 % af 9. klasseeleverne angiver, at de accepterer personer, de ikke kender på sociale medier i forhold til 33 % af 8. klasseeleverne og 23 % af 7. klasseeleverne. Ligeledes er det mere sandsynligt, at en 9. klasseelev har mødt personer fysisk, ansigt til ansigt, som de udelukkende har lært at kende på internettet, heraf 34 % i forhold til 26 % i 8. klasse og 21 % i 7. klasse. Flere yngre elever har prøvet at lyve om deres alder på sociale medier. Over halvdelen, 52 % af 7. klasseeleverne har løjet om deres alder på sociale medier, og 49 % af 8. klasseeleverne samt 44 % af 9. klasseeleverne. Størstedelen af 7.-9. klasseeleverne er venner med, eller følger, deres forældre på sociale medier, dog en lille smule færre i 7. klasse end 8. og 9. klasse

Figur 98: oversigt over 7.-9. klasses digital adfærd fordelt på klassetrin, Nyborg Kommune 2019



7.-9. klasse: Der er i undersøgelsen set på, om eleverne i 7.-9. klasse har haft seksuel adfærd på sociale medier, jf. figur 99. Der ses et positivt fald for pigerne fra 2016 til 2019 i forhold til de forskellige parametre. Fx har 4 procentpoint færre modtaget seksuelt billede/video af andre, hvor personen ikke selv havde givet lov. Derudover er der sket et fald fra 2 % til 0 %, som har delt et seksuelt billede af andre, uden samtykke. I forhold til drengene er udviklingen fra 2016 til 2019 mindre entydig. En mindre andel har delt et seksuelt billede/video fra andre uden tilladelse (fra 6 % i 2016 til 4 % i 2019), men omvendt har en større andel af drengene delt et seksuelt billede/video af sig selv (fra 6 % i 2016 til 9 % i 2019).

Figur 99 Oversigt over 7.-9. klasseselevers digitale adfærd af seksuel karakter, Nyborg Kommune 2016 og Nyborg Kommune 2019, fordelt på køn



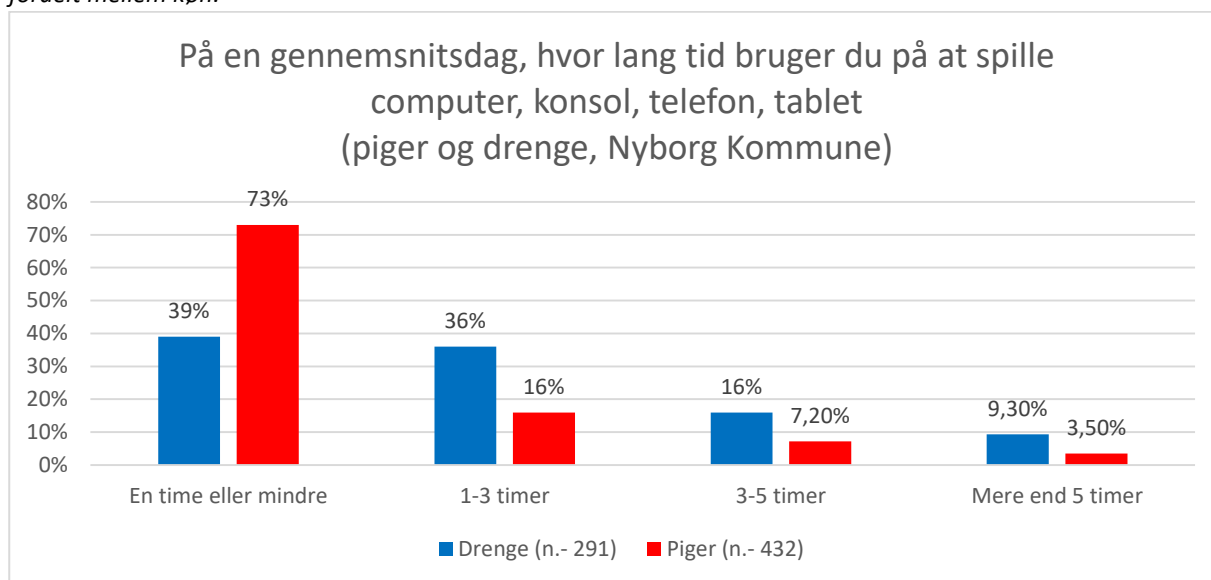
7.-9. klasse: Der er en tendens til, at der i højere grad foregår seksuelt krænkende adfærd jo ældre eleverne er. Hvor 5 % af eleverne i 7. klasse har delt seksuelt billeder af sig selv, har 15 % af 9.

klasseeleverne har gjort tilsvarende. Ligeledes stiger andelen, som har modtaget et seksuelt billede/video af andre, hvor personen ikke selv har givet lov, fra 5 % i 7. klasse til 13 % til 9. klasse.

15-25 år

15-25 år: Figur 100 viser, hvor lang tid de unge fordelt på køn bruger på at spille spil på forskellige digitale platforme på en gennemsnitsdag. Størstedelen af begge køn bruger mindre end 1 time på at spille digitale spil på en gennemsnitsdag – 73 % af pigerne og 39 % af drengene. Det fremgår desuden af figuren, at drenge bruger mere tid på at spille på digitale platforme end piger. 16 % af drengene spiller 3-5 timer digitalt dagligt, og 9 % af drengene spiller mere end 5 timer på skærm pr. dag.

Figur 100 Oversigt over tidsforbrug på spil på digitale platforme for unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune, fordelt mellem køn.



15-25 år: Af nedenstående tabel 29 fremgår det, at det er film og YouTube mv. samt sociale medier, som de unge mellem 15 og 25 år bruger mest tid på. I alt bruger 23 % dagligt mere end 3 timer på TV, film, serier og YouTube, imens 25 % bruger mere end 3 timer på sociale medier.

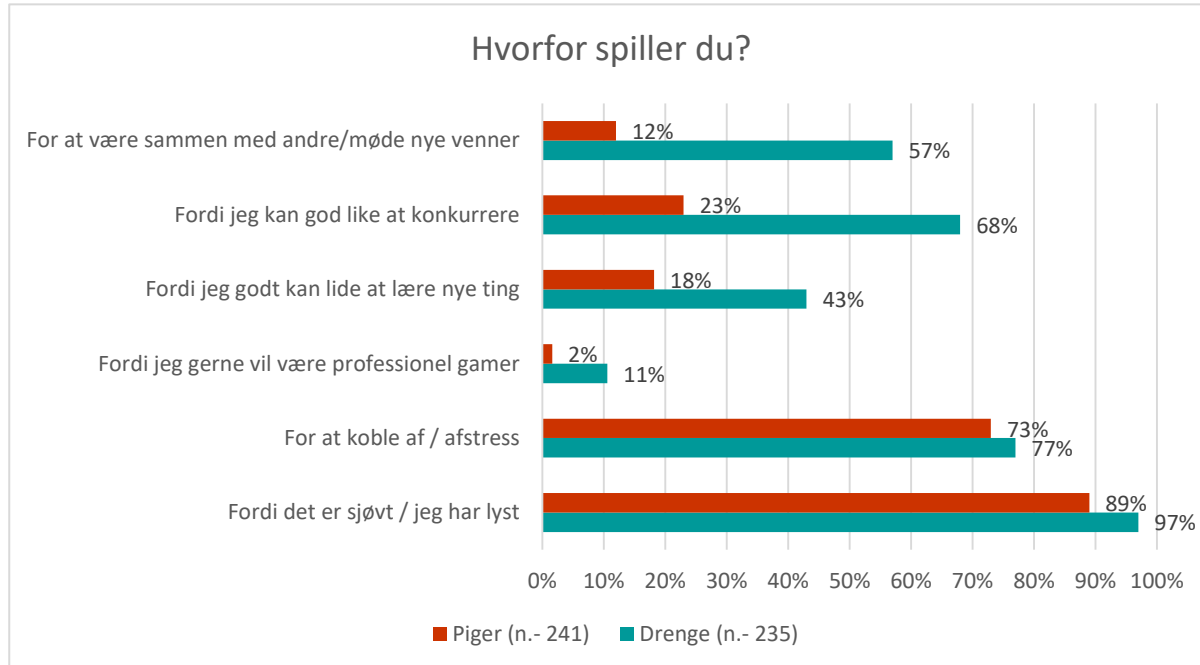
Tabel 29 Oversigt over tidsforbrug på digitale platforme, Nyborg Kommune 2019.

Tid	Bruger på at se TV, film, serier og Youtube (n.-723)	Spille på computer, konsol, telefon, tablet (n.- 723)	Vær på sociale medier (n.- 723)
En time eller mindre	32%	59%	35%
1-3 timer	45%	24%	40%
3-5 timer	16%	11%	19%
Mere end 5 timer	7%	6%	6%

15-25 år: For de unge i Nyborg Kommune er der væsentlig forskel mellem kønnene, når der spørges til årsager til at spille digitale spil jf. figur 101. Samlet set spiller 82 % af drengene mellem 15-25 år i forhold til 56 % af pigerne. Langt de fleste af drengene - 97 % - spiller fordi det er sjovt eller de har lyst i forhold til 89

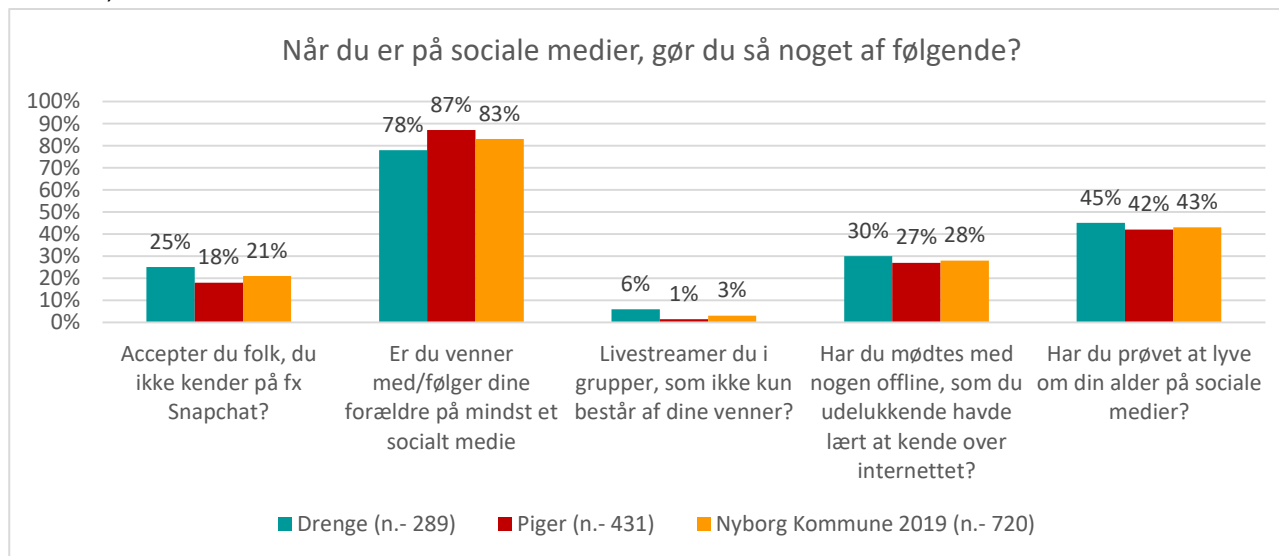
% af pigerne. Henholdsvis 73 % af pigerne og 77 % af drengene bruger spil til at koble af og afstresse. 57 % af drengene bruger online spil, som en platform til at være sammen med venner eller møde nye venner. Dette gør sig kun gældende for 12 % af pigerne.

Tabel 101 Oversigt over grunde til at spille i Nyborg Kommune 2019 for unge mellem 15 og 25 år, fordelt på køn



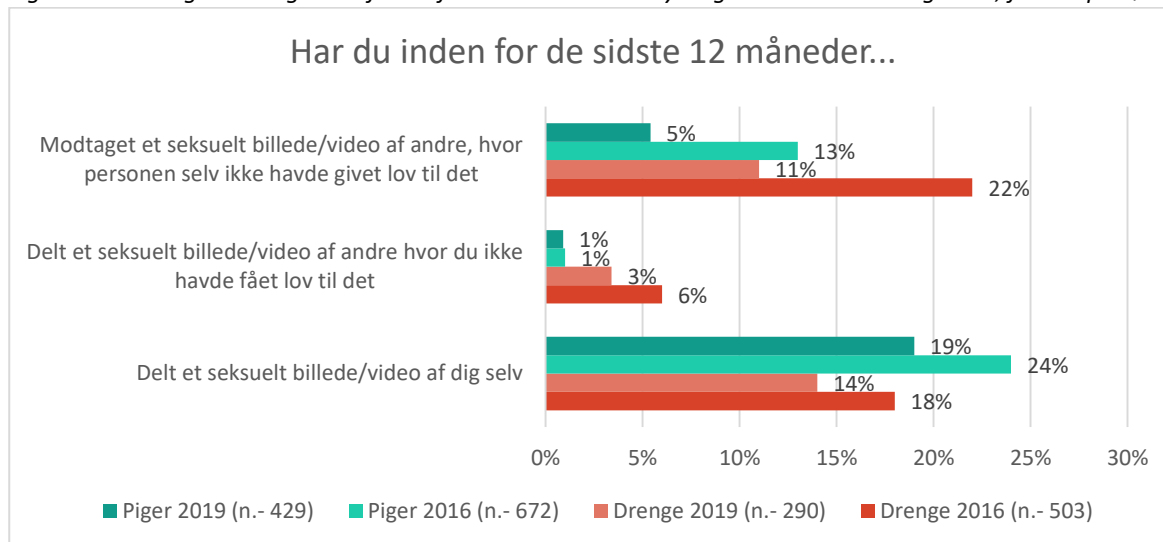
15-25 år: Figur 102 illustrerer de unge mellem 15 og 25 års adfærd på de sociale medier. 21 % af de unge i Nyborg Kommune accepterer folk, de ikke kender på sociale medier, fx Snapchat. Ca. hver 4. ung (26 %) mellem 15 og 25 år har mødtes offline (ansigt-til-ansigt) med personer, som de udelukkende har lært at kende over internettet. Der ses mindre forskelle mellem kønnene i figuren, fx er en større andel af pigerne (87 %) venner med/følger deres forældre på sociale medier end blandt drengene (78 %). Drengene er omvendt flere tilbøjelige til at acceptere personer, de ikke kender på sociale medier (drengene 25 % og piger 18 %).

Figur 102 oversigt over unge mellem 15 og 25 års adfærd på sociale medier, Nyborg Kommune 2019, samt fordelt mellem køn.



15-25 år: Figur 103 viser udviklingen i digital adfærd af seksuel karakter i Nyborg Kommune fra 2016 til 2019 fordelt på køn. Der er for begge køn sket en udvikling mod, at en mindre andel enten selv har modtaget, selv har delt eller oplevet at få delt billeder eller videoer uden tilladelse. Andelen af unge mellem 15 og 25 år, som har delt seksuelt billede/video af sig selv, faldet for begge køn fra 2016 til 2019. For pigerne har faldet været fra 24 % til 19 % og for drengene fra 18 % til 14 %.

Figur 103 Oversigt over digital adfærd af seksuel karakter i Nyborg Kommune 2016 og 2019, fordelt på køn 15-25 år.



KRIMINALITET

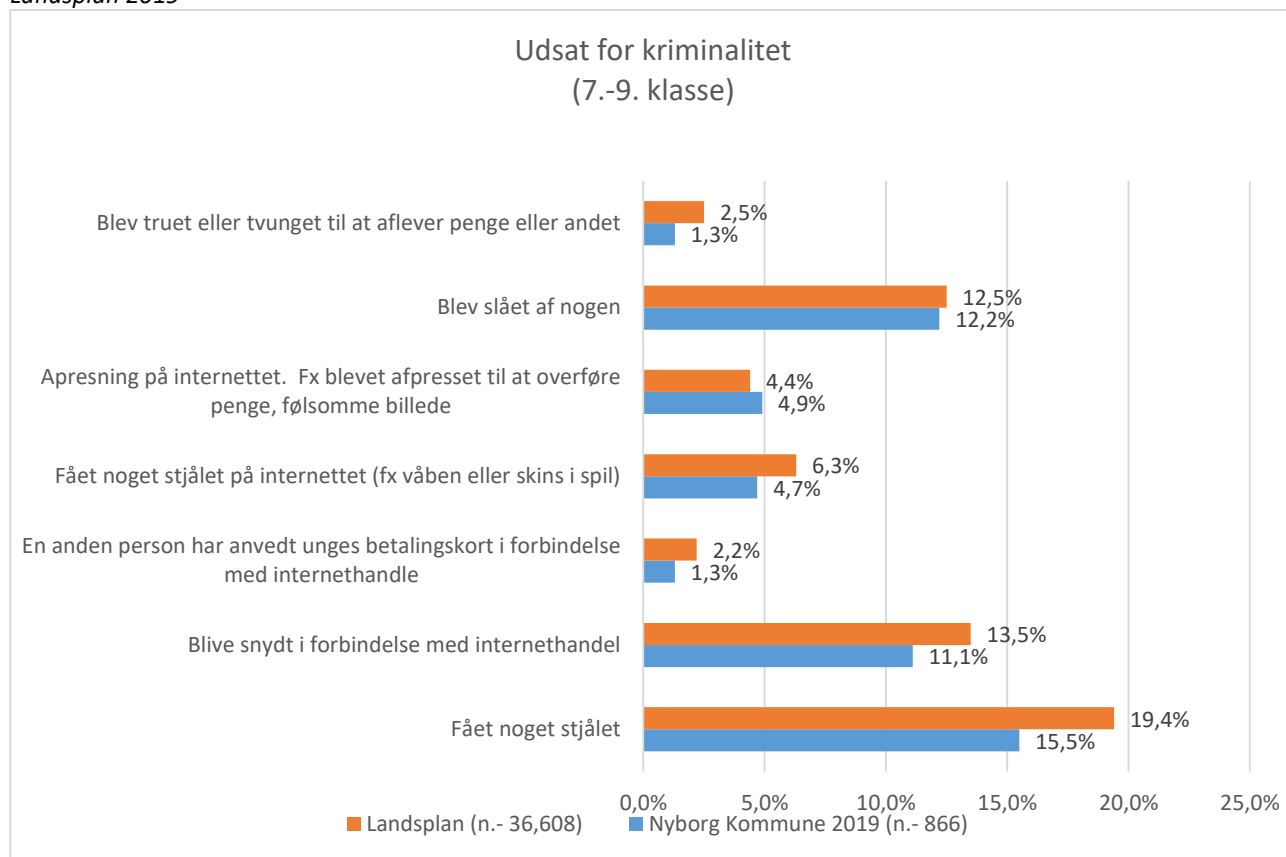
I de seneste år er ungdomskriminaliteten faldet markant i Danmark (Justitsministeriets Forskningskontor 2016). Kriminalitet tager nye former blandt de unge og foregår nu også i den digitale verden fx ved anvendelse af andres betalingskort på nettet. Dette kapital afdækker unges oplevelser og involvering i kriminalitet og risikoadfærd. Tallene for Nyborg Kommune følger generelt tallene på landsplan, dog oftest lidt lavere end landsgennemsnittet. Det samme gør sig gældende for data fra Nyborg Kommunes 2016 undersøgelse.

Det følgende afsnit KRIMINALITET giver et kortfattet overblik over typerne og frekvensen af kriminalitet, som unge angiver at have været udsat for, eller begået inden for de seneste 12 måneder i Nyborg Kommune i hhv. 2016 og 2019. Tallene sammenholdes med landsplansniveauet.

7.-9. klasse

Figur 104 viser andelen af 7.-9. klasseelever, der har været udsat for forskellige former for kriminalitet. Den hyppigste form for kriminalitet, som eleverne i 7.-9. klasse er blevet udsat for, er at få noget stjålet. 15,5 % af eleverne har oplevet at få noget stjålet (Landsplan: 19,4 %). 12 % har været udsat for vold (blevet slået på af nogen), og 11 % blevet snydt i forbindelse med internethandel (13,5 % på landsplan). Knap 5 % af de unge, har oplevet afpresning online, hvor de er blevet afpresset til at overføre penge eller følsomme billeder (Landsplan: 4,4 %).

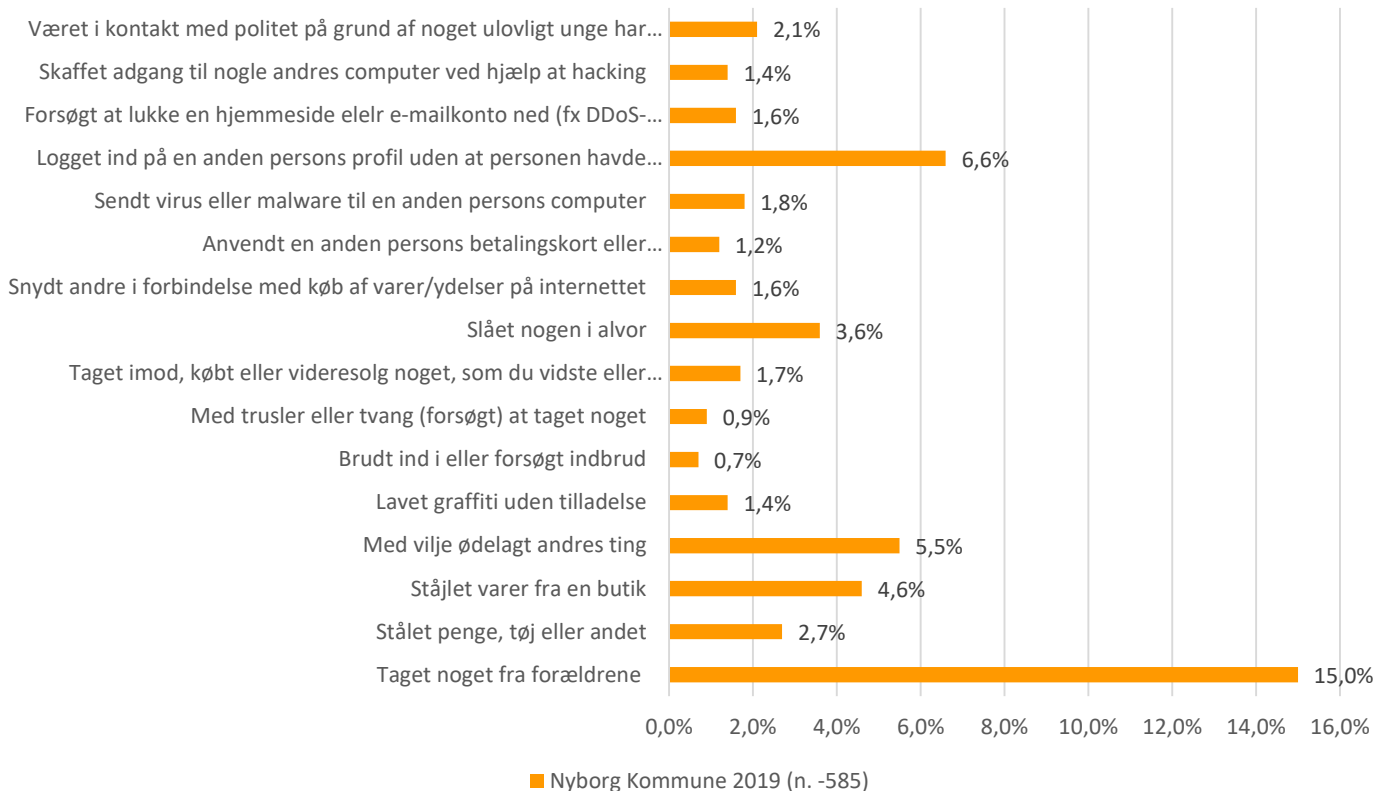
Figur 104: oversigt og andelen af 7.-9. klasse elever der har været udsat for kriminalitet, Nyborg Kommune 2019 og Landsplan 2019



7.-9. klasse: Figur 105 viser andelen af elever i 7.-9. klasse, der selv har begået kriminalitet. Den hyppigste form for kriminalitet blandt elever i 7.-9. klasse er at tage noget fra sine forældre. Dette har 15 % af de unge gjort i forhold til 17 % på landsplan. Der er tale om et fald blandt Nyborg Kommunes unge fra 17 % i 2016 til 15 % i 2019. 6,7 % af eleverne i 7.-9. klasse har logget ind på en anden persons profil uden, at personen havde givet lov. 5,5 % har med vilje ødelagt andres ting og 4,6 % har stjålet fra en butik.

Figur 105: oversigt af andelen 7.-9. klasse der har selv begået kriminalitet i Nyborg Kommune 2019.

Begået kriminalitet



7.-9. klasse: Tabel 30 viser, at 49 % er bevidste om, hvordan de handler på internettet for at undgå at blive udsat for online kriminalitet og har beskyttet sig i de sidste 12 måneder ved enten at undlade at handle visse steder på internettet eller undladt at downloade forskelligt materiale fra internettet. Tabel 31 viser, at 38 % af 7.-9. klasseeleverne undgår at downloade fx musik, film eller software.

Tabel 30 Oversigt over 7.-9.klasseelever i Nyborg Kommune, der har undladt at handle visse steder på internettet?

	Nyborg Kommune 2019 (n.- 847)	Landsplan 2019 (n.- 17,063)
Ja	49%	46%
Nej	31%	36%
Ved Ikke	20%	18%

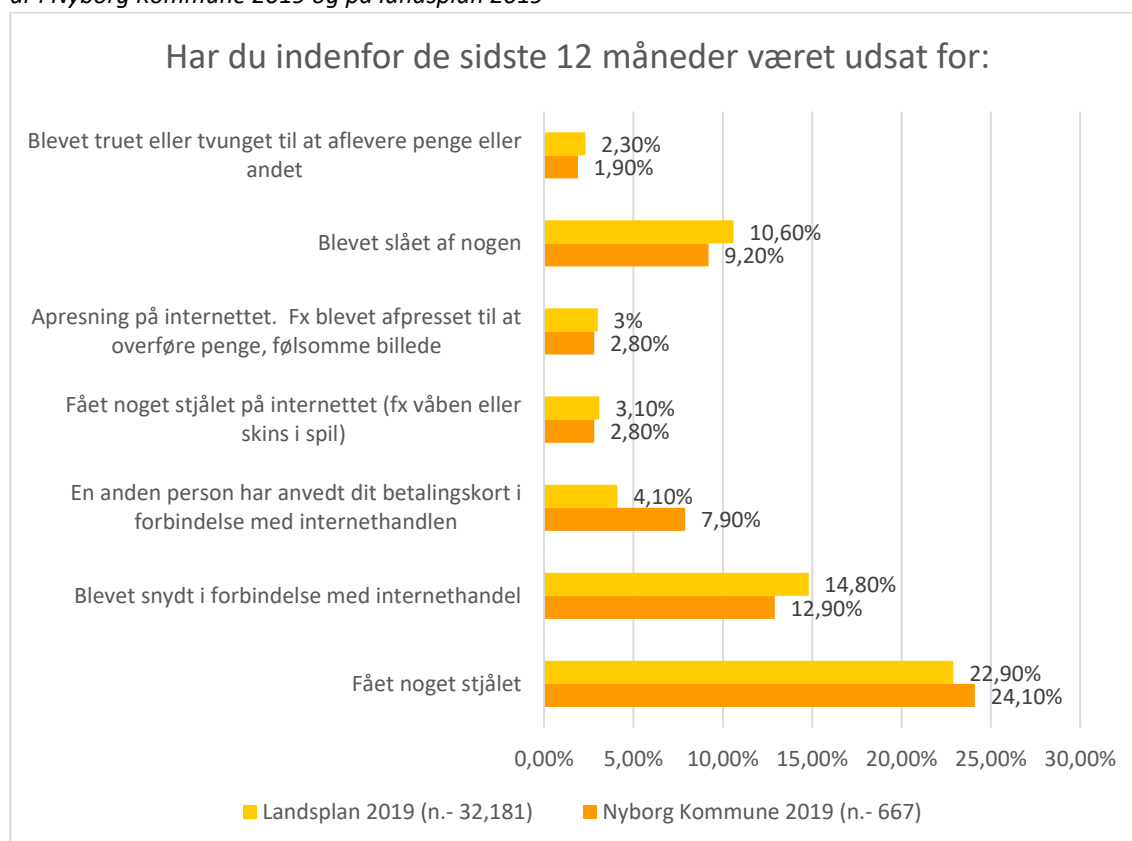
Tabel 31 Oversigt over 7.-9. klasseelever i Nyborg Kommune, der har undladt at downloade musik, film, software osv. fra internettet?

	Nyborg Kommune 2019 (n.- 857)	Landsplan 2019 (n.- 17,714)
Ja	38%	36%
Nej	40%	45%
Ved ikke	22%	19%

15-25 år

15-25 år: Omkring hver fjerde ung (24,1%) mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune har fået stjålet noget indenfor de seneste 12 måneder. Dette fremgår af figur 106, hvor det desuden ses, at andelen svarer nogenlunde til landsplan på 22,9 %. En del unge i Nyborg Kommune - 12,9 % - er blevet snydt i internethandel (Landsplan 14,8 %) og 9,2 % har været udsat for vold (Landsplan 10,6 %).

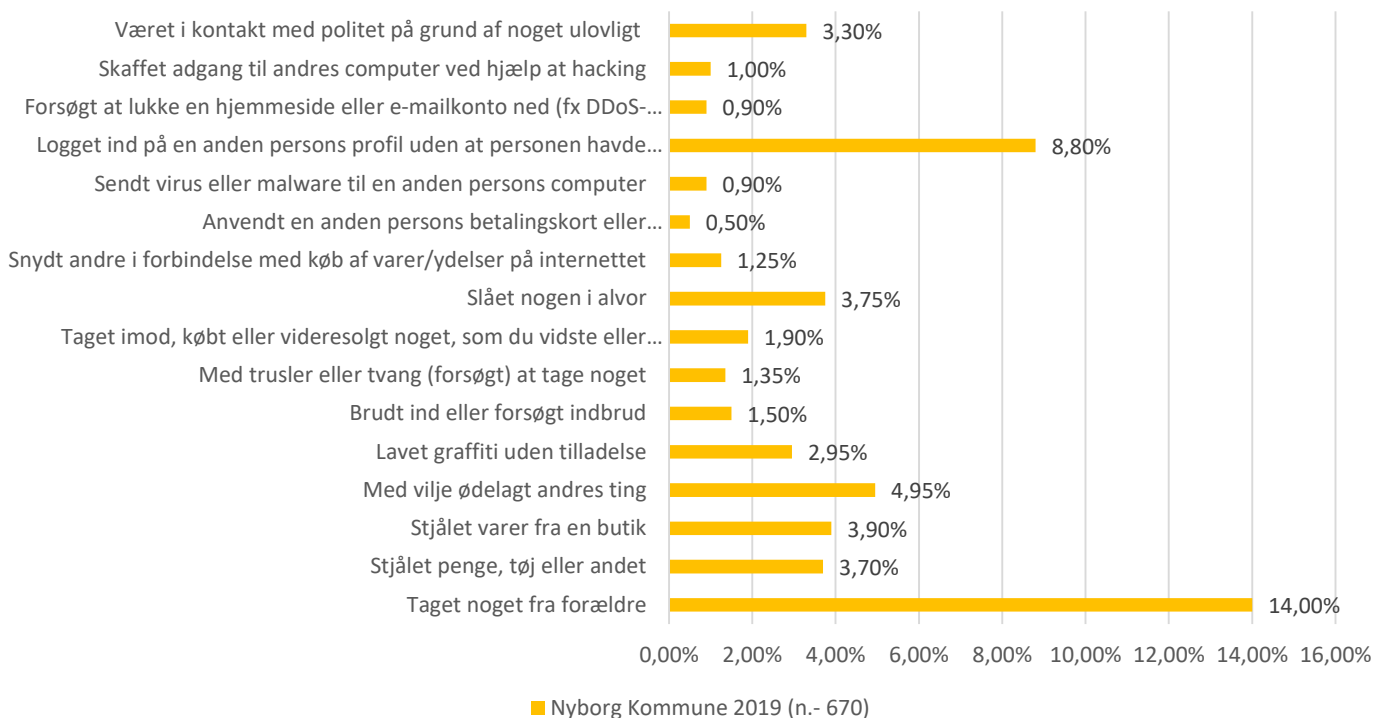
Figur 106 Oversigt over i hvor høj grad unge mellem 15 og 25 år har været udsat for kriminalitet inden for det seneste år i Nyborg Kommune 2019 og på landsplan 2019



15-25 år: Den kriminalitet, som de unge mellem 15-25-årige i Nyborg Kommune, oftest selv begår er at tage noget fra forældrene. Det har 14 % af de unge gjort, jf. figur 107. Dernæst forekommer det oftest, at logge sig ind på en andens profil uden at spørge om lov, hvilket 8,8 % af de unge har gjort. Niveauerne for forseelserne i Nyborg Kommune ligger generelt set på niveau med landsplan. Den største afvigelse er, at der på landsplan er 2 procentpoint flere unge, der har taget noget fra deres forældre.

Figur 107 Oversigt over begået kriminalitet blandt 15-25-årige de sidste 12 måneder i Nyborg Kommune

Har du inden for de sidste 12 måneder alene eller sammen med andre med vilje gjort noget af følgende:



15-25 år: Unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune er blevet spurgt, om de selv gør noget for at beskytte sig mod kriminalitet og andre ubehagelige situationer på internettet. Størstedelen af de unge, 60 %, har, som det fremgår af tabel 32, undladt at handle visse steder på nettet (Landsplan 59%). Samtidig har 48 % ifølge tabel 33 undladt at downloade musik, film, software mv. fra internettet (Landsplan 49 %).

Tabel 32 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25 år i Nyborg Kommune, der har undladt at handle visse steder på internettet

	Nyborg Kommune 2019 (n.- 656)	Landsplan 2019 (n.- 7,587)
Ja	60 %	59 %
Nej	27 %	29 %
Ved Ikke	13 %	12 %

Tabel 33 Oversigt over andel af unge mellem 15 og 25 i Nyborg Kommune, som har undladt at downloade musik, film, software osv. fra internettet

	Nyborg Kommune 2019 (n.- 656)	Landsplan 2019 (n.- 7,587)
Ja	48 %	49 %
Nej	36 %	37 %
Ved ikke	17 %	14 %

REFERENCER

Ahn, S, Fedewa, A.L. (2011). *A meta-analysis of the relationship between children's physical activity and mental health*. Journal of Pediatric Psychology: 36 (4)

Biltoft-Jensen, A. et al. (2014). *Mange børn og unge får for meget koffein fra energidrikke* – E-Artikel fra DTU Fødevareinstituttet nr. 6, 2014

Chang, A., Aeschbach, D., Duffy, J., & Czeisler, C. (2015). *Evening use of light-emitting eReaders negatively affects sleep, circadian timing, and next-morning alertness*. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 112(4), 1232-7.

Dansk Psykolog Forening, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, Bedre Psykiatri og Danske Regioner (2018). *Mental sundheds - Et nyt behandlingstilbud til børn og unge i det nære sundhedsvæsen*

Fødevarestyrelsen, Sundhedsstyrelsen & Kost og ernærings forbundet (2016). *Den Nationale Kosthåndbog* <https://www.kosthaandbogen.dk/content/normalkost-til-større-børn> (20. jan. 2020)

Hoyt et al. (2012). Positive youth, healthy adults: does positive well-being in adolescence predict better perceived health and fewer risky health behaviours in young adulthood? Journal of Adolescent Health. Col. 50(1), 66-73.

Jennum, P. et al. (2015). *Søvn og sundhed*. København: Vidensråd for Forebyggelse: 1-224

Jønson, Line Emma et al. *Et aktivt fritidsliv skaber større trivsel*, Børneindblik nr. 8 2014. Børnerådet

Lasgaard, M., Christiansen, J., Friis, K. (2019) *Ensomhed blandt unge*. Teamaanalyse, vol. 7, Hvordan har du det? Aarhus: Region Midtjylland, DEFACTRUM.

Psykiatri fonden (2019). *Syg af ensomhed*. <https://www.psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter/ensomhed/5-syg-af-ensomhed.aspx> (19.jan.2020)

Rasmussen, M. et al. 2019. Skolebørnsundersøgelsen (2018). *Helbred, trivsel og sundhedsadfærd blandt 11-13- og 15-årige skoleelever i Danmark*. København: Statens Institut for Folkesundhed

Sundhedsstyrelsen (2005). *Terminologi, Forebyggelse, sundhedsfremme og folkesundhed*. Center for Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen. København. Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen (2015). *Fakta om stoffer: Guide til sygdomsforebyggelse på sygehus og i almen praksis*. København. Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen (2018¹). *Forebyggelse pakke – Fysisk aktivitet*. København: Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen (2018²). *Forebyggelse pakke – Mental Sundhed*. København: Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen (2018³). *Forebyggelsespakke - Seksuel sundhed*. København: Sundhedsstyrelsen

Sundhedsstyrelsen (2019⁴). *Anbefalinger om fysisk aktivitet/børn mellem 5 og 17 år*.
<https://www.sst.dk/da/viden/fysisk-aktivitet/anbefalinger-om-fysisk-aktivitet/boern-mellem-5-og-17-aar> (29.jan.2020)

Sundhedsstyrelsen (2019²). *Unge og rygning*. <https://www.sst.dk/da/viden/tobak/forebyggelse-af-rygning/unge-og-rygning> (28.jan.2020)

Sundhedsstyrelsen (2019³). *Unges alkoholforbrug*. <https://www.sst.dk/da/Viden/Alkohol/Fakta-om-alkohol/Unges-alkoholforbrug> (28.jan.2020)

Tandlægeforeningen (2019). *Om tandbørstning*
<https://www.tandlaegeforeningen.dk/patienter/gode-raad/om-tandboerstning/> (28.jan.2020)

Tetens, I et al. (2018). *Fremme af sunde mad- og måltidsvaner blandt børn og unge*. København: Vidensråd for Forebyggelse: 1-138

Tolstrup, J (2016). Statens Institut for Folkesundhed. *Hver eneste dag begynder 40 unge under 18 år at ryge*. Ugens tal for folkesundhed. Uge 36.

Trygfonden (2018). *Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2017*. Kræftens Bekæmpelse: Trygfonden. København

Børne-og undervisningsministeriet (2018). *Styrkelse af dataetik og it-sikkerhed på undervisningsområdet*.

Viner, R.M, et al. 2012. *Adolescence and the social determinants of health*. The Lancet 379 (9826) 1641-1652



Torvet 1
5800 Nyborg
www.nyborg.dk